



C/ Francisco Pizarro 46, Bajo  
02004 Albacete  
Tlf: 967 600 271 Móvil: 670 230 056

E-mail: [info@asociacionlassus.es](mailto:info@asociacionlassus.es)  
Web: [www.asociacionlassus.es](http://www.asociacionlassus.es)

## COLABORAN:



ASOCIACIÓN DE AYUDA CONTRA  
EL SÍNDROME DEPRESIVO

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

2, 3 Y 4 OCTUBRE 2023

CASA CULTURA JOSÉ SARAMAGO

**19:30 H.**

*Estas Jornadas se pueden seguir en  
Modalidad On line*



@asociacionlassus

**XXV JORNADAS**

**SOBRE EL SÍNDROME**

**DEPRESIVO**

**ENTRADA LIBRE**

**DECLARADAS DE INTERÉS SOCIO-SANITARIO**

## Lunes 2 de Octubre

19:15h. INAUGURACIÓN

**D. Manuel Serrano López**

*Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Albacete*

Ponencia: **“Proyectando Nuestro Dolor en el  
Cuerpo”**

Ponente: **Dña. Miriam Alfaro Gómez**

*Psicóloga Fundadora de Respira*

## Martes 3 de Octubre

Ponencia: **“Descifrando la Ansiedad”**

Ponente: **Dña. Tamara Alonso Espí**

*Psicóloga de Asociación Lassus*

## Miércoles 4 de Octubre

19:15h. CLAUSURA

**Dña. Mercedes Sánchez Ortega**

*Presidenta Asociación Lassus*

Ponencia: **“Implicaciones Emocionales en los  
Cuidadores Informales”**

Ponente: **Dña. Ana Belén Ragel Torrano**

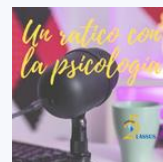
*Psicóloga de Asociación Lassus*

## ¿Qué es LASSUS?

Es una Asociación sociosanitaria de ayuda sin ánimo de lucro que se creó el 13 de enero de 1997 por personas que, de alguna manera, se han acercado a la realidad de la depresión, bien por un familiar, bien por un amigo o bien por circunstancias personales.

Desde LASSUS se programan cada año actividades encaminadas a potenciar la salud mental de un número cada vez mayor de personas, que padecen trastornos depresivos, de ansiedad o estrés.

Puedes escuchar nuestro Podcast  
“Un Ratico con la Psicología”



totalmente gratuito a través de :



Spotify y en iVoox

iVoox

Síguenos también en:



@asociacionlassus



asociacionlassus