

## Fechas y Horarios

Taller 1- *Día 29 septiembre, viernes, de 16 a 20 horas*  
*Día 30 septiembre, sábado, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas*

Taller 2 - *Día 06 octubre, viernes, de 16,00 A 20,00 horas.*  
*Día 07 octubre, sábado, de 10 a 14 y de 16,00 a 20,00 horas*

Taller 3 - *Día 27 octubre, viernes de 16 a 20 horas.*  
*Día 28 octubre, sábado, de 09 a 14 y de 16 a 20 horas.*

Taller 4 - *Día 10 noviembre, viernes, de 16 a 20 horas*  
*Día 11 noviembre, sábado, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas*

# VIII CURSO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN EN DUELO PARA VOLUNTARIOS



TALITHA formación 2023



Castilla-La Mancha



**SEDE SOCIAL**  
Asociación Talitha  
Plaza de Mateo Villora, 1—1ª planta.  
Despacho 11  
CASA CARRETAS  
02002—ALBACETE.

**CENTRO DE ACTIVIDADES**  
Blasco de Garay, 41, bajos, Salas 5 y 8  
02003—ALBACETE

**DELEGACIÓN EN LA RODA (Albacete)**  
Casa de la Cultura “Infante Don Juan Manuel”  
El Junco, 11  
02630 LA RODA

Teléfono 674 85 95 68  
E-mail: : asociaciontalitha@gmail.com  
www.talitha.es

**CENTRO ASOCIACIONES CASA CARRETAS**  
Plaza Mateo Villora, 1—1ª planta  
Despacho nº 11  
02002 - ALBACETE  
Teléfono 674 85 95 68



## TALLER 1: TALLER AUTOCOMPASIÓN Y AMABILIDAD CON UNO MISMO EN EL PROCESO DE DUELO COORDINA ANNA MARTA LUBSKA



En duelo se hacen visibles los patrones de relacionarnos con nosotros mismos. Cuando esta relación se basa en mucha exigencia, perfeccionismo y dialogo interno cargado de crítica, esto suele añadir más peso y dureza a este proceso.

Poder establecer una relación de curiosidad, empatía, amabilidad, y comprensión hacia nuestras partes internas, emociones y reacciones nos permite aceptar y abrazar esta etapa tan delicada y profundizar en nuestro autoconocimiento.

En el taller conoceremos técnicas y herramientas muy prácticas basadas en los siguientes enfoques: Autocompasión Trabajo con el crítico interior Sistemas de la familia interna. Inteligencia emocional.

### ANNA MARTA LUBSKA

Licenciada en psicología y sociología por la Universidad de Silesia en Polonia. Terapeuta, formada en coaching, programación neurolingüística, inteligencia emocional y constelaciones familiares, entre otros. Colabora con numerosas entidades públicas y privadas impartiendo talleres y cursos relacionados con el desarrollo personal, autoconocimiento y educación emocional.

## TALLER 2- TALLER DUELO Y SALUD MENTAL . COORDINA ALEJANDRO ROCAMORA BONILLA



**1.- Concepto de enfermedad mental y de salud mental.**

**2.- La enfermedad depresiva.** Concepto. Teoría de los tres impactos. Las cuatro caras de la depresión. Diferentes estados de ánimo. Mitos sobre la depresión. Acompañamiento a una persona que padece una depresión.

**3.-La enfermedad neurótica.** Concepto de neurosis y tipos. Trastorno de ansiedad y otros trastornos neuróticos. Acompañamiento en los trastornos neuróticos.

**4.-Los trastornos de personalidad.** Concepto y tipos. Descripción de varios tipos de trastornos de personalidad.

Acompañamiento en los trastornos de personalidad.

### ALEJANDRO ROCAMORA BONILLA

Ha trabajado en un Centro de Salud Mental de la Comunidad de Madrid y como Profesor Colaborador en la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia Comillas (Madrid). Estuvo en el inicio del Teléfono de la Esperanza y ha colaborado en esa Institución durante más de cuarenta años. Es Profesor del Centro de Humanización de la Salud (CEHS) y Socio Fundador de la Sociedad Española de Suicidología. . Es Socio colaborador de AIPIS (Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio). Con formación en la orientación psicodinámica, humanista y logoterapia.

## TALLER 3- CONCIENCIA SOBRE LA MUERTE: UNA APORTUNIDAD COORDINA: DAVID CALLADO



Durante tres sesiones (viernes y sábado) trabajaremos con diferentes dinámicas donde, mediante un clima de confianza grupal, se reflexionará sobre las oportunidades que nos ofrece la conciencia de la muerte, el significado de la vida, reconociendo nuestras propias circunstancias, defectos y virtudes. Trabajaremos en la aceptación, el perdón y confrontaremos nuestros propios miedos y prejuicios. A través de un tema con tanta emoción, como es la muerte, buscaremos nuestra propia transformación y crecimiento.

A la vez, exploraremos las oportunidades que nos ofrece el entorno comunitario como medio para conseguir un mejor acompañamiento.

### DAVID CALLADO

Enfermero especialista en atención familiar y comunitaria. Posgrado en Atención en Cuidados Paliativos en la Universidad de Cataluña. Con formación básica en Terapia Familiar Sistémica. Cursando posgrado en Gestión y Acompañamiento en duelo, crisis por la universidad de Gerona.

Desde 2017 trabajando en Atención al Paciente Paliativo. En 2019 cofundador de la Unidad de Cuidados Paliativos de la Gerencia de Hellín (SESCAM).

Desde el 2022 trabajando en el Servicio de Atención Paliativa y Paciente Crónico Complejo Pediátrico del Hospital San Juan de Dios de Barcelona.

## TALLER 4- TALLER DUELO Y DISCAPACIDAD COORDINA: SERGIO LEZCANO VILLALBA Director Centro Ocupacional Eloy Camino. ASPRONA



En el taller indagaremos en algunas de las cuestiones más trascendentes en el día a día de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y cómo afectan en el proceso de duelo: la sobreprotección de su entorno, la dificultad de afrontar de manera autónoma las situaciones de la vida y la importancia de los apoyos. Ahondaremos sobre aspectos más relevantes dentro de la discapacidad y trabajaremos con algunas herramientas que nos faciliten poder acompañar a las personas con discapacidad. Y finalmente aprenderemos a utilizar la metodología de la PCP (planificación centrada en la persona) para poder apoyar a la persona con discapacidad en esta etapa de

la vida.

### SERGIO LEZCANO VILLALBA

Licenciado en Psicología por la UNED. Vinculado a ASPRONA desde 2017, primero como voluntario y los últimos cinco años como Director del Centro Ocupacional "Eloy Camino" de ASPRONA