



- **Curso:** **CURSO-TALLER DE ACTUALIZACIÓN EN SUTURA PERINEAL PARA MATRONAS**
- **Fecha:** 26 de abril de 2023.
- **Modalidad:** Presencial.
- **Plazas** 30
- **Nº de horas:** **6 (3 HORAS TEÓRICAS + 3 HORAS PRÁCTICAS)**
- **Horario:** 15:00 – 21:00h
- **Créditos:** Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla-La Mancha.
- **Lugar:** Salón de Actos Sede del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete (Albacete)
- **Plazo de inscripción:** Del 10 al 16 de marzo de 2023.
- **Dirigido a:** Matronas colegiadas.
- **Objetivos:**
- Proponer un espacio formativo para la práctica de sutura perineal.
 - Actualizar los conocimientos teórico-prácticos sobre la sutura perineal basada
 - Profundizar en el análisis y uso idóneo del material de sutura perineal absorbible según características, técnicas e indicación.
- **Justificación:** La disminución de la tasa de episiotomías es actualmente una realidad que responde a los objetivos de mejora de la asistencia al parto en España, apoyada por la evidencia científica a este respecto. El uso sistemático de la episiotomía afortunadamente ha ido progresivamente descendiendo en la última década en beneficio de un uso selectivo y bien individualizado de la misma. Esto ha incrementado el número de perinés íntegros, leve o moderadamente dañados durante el parto, pero por otra parte esta realidad va acompañada de la disminución de oportunidades reales de practicar episiorrafias y perineorrafias por las matronas y por las residentes de matrona. De alguna manera, la habilidad práctica se espacia disminuyendo la transmisión “in vivo” de conocimientos y técnicas en el proceso de afianzamiento del aprendizaje. Así también la incorporación de nuevos y mejores materiales de sutura nos obliga a actualizar conocimientos técnicos, manipulación e idoneidad de los mismos en beneficio de una sutura perineal de las mujeres que atendemos lo más perfeccionada e individualizada posible.
- A pesar de que la técnica de sutura continua ha ido cobrando valor en los protocolos y la evidencia apoya sus beneficios especialmente si se aplica a todos los planos de sutura, la opción de los puntos sueltos sigue prevaleciendo en detrimento de las técnicas continuas quizás por falta de práctica, desconocimiento o resistencia al cambio. La literatura científica a menudo identifica sutura continua con sutura intradérmica, pero existen alternativas a la intradérmica, que merece la pena explorar e implementar por sus ventajas de ejecución.
- El paciente crítico tiene unas características muy especiales, cuanto más un enfermo que necesita sustituir o ayudar a su sistema respiratorio por medio de una máquina que le aporta apoyo ventilatorio.
- Alrededor de un 80% de las mujeres que atendemos en nuestras salas de partos requerirán algún tipo de reparación perineal por pequeña que ésta sea y estamos en disposición de ofrecer una atención integral de calidad cuando la motivación por la actualización es constante conforme avanza nuestro recorrido profesional.
- **Contenidos:** Contenidos
1. Breve contenido de la evolución de la sutura.
 2. Cualidades prácticas de A. poliglicólico y poliglactina 910.
 3. Análisis comparativo de material de sutura y los tipos de agujas.
 4. Principios básicos de la perineorrafia y buenas prácticas en sutura perineal.
 5. Comportamiento de los diferentes tipos de sutura en el organismo: cicatrización y reabsorción del material.

6. Valoración crítica de las diferentes técnicas de sutura discontinua y continua.
7. Anudado correcto en adecuación a las características del material de sutura actual.
8. Técnicas más apropiadas de sutura de episiotomía y desgarros leves-Reflexiones para la práctica cotidiana.
9. Revisión manual e instrumental del canal del parto-sutura cervical y desgarros profundos de vagina.
9. Diagnóstico, clasificación y manejo de los desgarros perineales de III/IV Grado.

Talleres

- Punto simple, correcta ejecución en el periné-
- Punto simple, enterrado o invertido.
- Punto simple intradérmico.
- Colchonero vertical.
- Colchonero horizontal.
- Punto en X, Y, punto en X invertido.
- End to end o término-terminal.
- Solapamiento (over lap)
- Sutura continua bloqueante.
- Sutura continua simple transdérmica e intradérmica.
- Nudo final solución Aberdeen.
- Nudo final un solo cabo.
- Ejercitación correcta del anudado digital y con porta agujas.