



Humanizando esfuerzos por la vida

I JORNADA PARA LA RESILIENCIA Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

**Hospital de Hellín
14 de junio**

I Jornadas para la Resiliencia y Prevención del Suicidio: Humanizando Esfuerzos por la Vida

En un mundo que se enfrenta a desafíos constantes, la resiliencia emerge como una fuerza vital. Estas jornadas se centran en **explorar la capacidad humana para superar adversidades**, al tiempo que abordamos de manera integral la problemática del suicidio.

Nos reunimos con la convicción de que la resiliencia no solo es una habilidad personal, sino también un fenómeno que puede cultivarse y fortalecerse a nivel comunitario. A lo largo de este evento, nos sumergiremos en discusiones profundas, compartiremos conocimientos y experiencias que inspiren la construcción de entornos más comprensivos y solidarios.

Al **unir fuerzas en esta causa**, aspiramos a tejer una red de apoyo robusta que proporcione herramientas eficaces para la prevención del suicidio, fomente la empatía y contribuya a la promoción de la salud mental en nuestras comunidades. Juntos, exploraremos la resiliencia como faro de esperanza y como fundamento para un futuro en el que cada individuo se sienta fortalecido en su camino hacia **la superación de las dificultades**.

Objetivos

Favorecer la **sensibilización y concienciación** entre profesionales sanitarios, profesionales de educación y ciudadanía sobre el suicidio.

Promover la **coordinación entre los sectores implicados** en la intervención ante tentativas autolíticas y suicidio para mejorar el conocimiento y las actuaciones.

Identificar áreas prioritarias de investigación futura.

Crear un espacio integral y colaborativo que promueva la conciencia, comprensión y acción efectiva frente a la problemática del suicidio.

Elevar la conciencia sobre la importancia de la resiliencia y la prevención del suicidio, así como desmitificar estigmas asociados, **promoviendo un diálogo abierto** y constructivo.

Dotar a los participantes con **herramientas prácticas y estrategias efectivas** para identificar factores de riesgo y manejo de la situación.

PROGRAMA

08:30-09:00 h. Recogida de documentación.
Comité organizador.

09:00-09:30 h. Inauguración de las Jornadas.
Dirección Gerencia GAI Hellín.

09:30-11:30 h. 1ª Mesa Redonda. Moderadora:
Teresa Rodríguez Cano. Psiquiatra. Salud y
Tecnología Servicio de Salud Castilla la Mancha
(SESCAM).

- “Comunicando con el Alma”. Evaluación de la conducta suicida en Atención Primaria. Ponente: M. Dolores Gonzalez Cespedes. Médico de Familia, Coordinadora de Comunicación y Salud SCAMFYC.

- “Doctor, tengo pensamientos raros. Servicio de Urgencias Hospitalarias”. Ponente: María de la O Medina Pardo. Jefe del Servicio de Urgencias del Hospital de Hellín.

- “Intervención preventiva DE y EN la Guardia Civil”.
Ponente: Mercedes Martinez Gonzalez.
Comandante Jefe del gabinete de Psicología de la Comandancia de Albacete.

- “Suicidio en ancianos, un problema invisible”.
Ponente: Rita López Bru. Geriatra del Hospital de Hellín.

11:30-12:00 h. Pausa café

12:00-13:45 h. 2ª Mesa Redonda. Moderador:
José Miguel García Mollá. Responsable de
Humanización de la GAI de Albacete.

- “Adolescentes en las aulas, oportunidad para colaborar en el cuidado de su salud mental”.
Ponente: Esther Gordillo del Valle. Psicóloga,
Orientadora en el IES Justo Millán. Hellín.

- “Riesgos y Particularidades en la población LGTBIQ+ en la conducta suicida”. Ponente: Álvaro Cuenca Zapata. Psicólogo especialista en salud mental de personas LGTBI.

- Talitha Asociación de Ayuda en proceso de duelo. Testimonios. Ponentes: Rosa María Durán Fiel, Chon Moreno Tárraga.

- Red de Recursos Comunitarios para el abordaje del suicidio. Ponentes: Noelia García Morata y Cyntia Molina Navarro. Enfermeras Especialistas en Atención Familiar y Comunitaria de la GAI de Hellín.

13:45-14:15 h. “Abrazando la vida”. Estrategias de humanización en la prevención del suicidio.
Ponente: Begoña Parra Robles, responsable de Humanización de la GAI de Hellín.

14:15-14:30 h. Clausura de la Jornada.
María Teresa Marín Rubio, directora general de Humanización y Atención Sociosanitaria de la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha.

Inscripción en Sofos para personal del Sescam
Personal externo en: <https://forms.gle/uy28JeBpD7kcnMne8>

COMITÉ ORGANIZADOR

Francisca Díaz Ruiz, directora de Enfermería de la GAI de Hellín

Carmen Andújar Casero, coordinadora de Atención Primaria de la GAI de Hellín

Begoña Parra Robles, responsable de Humanización de la GAI de Hellín

Cristina Alcázar Lozano, MFyC de la GAI de Hellín

Pilar Santiago Sánchez, MFyC de la GAI de Hellín

María Sánchez García, EFyC de la GAI de Hellín

Noelia García Morata, EFyC de la GAI de Hellín

Laura Hernández García, EFyC de la GAI de Hellín

*¡Gracias por ser parte de este
compromiso conjunto hacia
un mañana más resiliente y esperanzador!*

