

## Fechas y Horarios

Taller 1 - *Día 20 septiembre, viernes, de 16 a 20 horas*  
*Día 21 septiembre, sábado, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas*

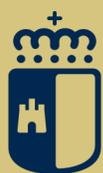
Taller 2 - *Día 18 octubre, viernes, de 16,00 A 20,00 horas.*  
*Día 19 octubre, sábado, de 10 a 14 y de 16,00 a 20,00 horas*

Taller 3 - *Día 25 octubre, viernes de 16 a 20 horas.*  
*Día 26 octubre, sábado, de 09 a 14 y de 16 a 20 horas.*

Taller 4 - *Día 08 noviembre, viernes, de 16 a 20 horas*  
*Día 09 noviembre, sábado, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas*

Todos los talleres se celebrarán en el Centro de Asociaciones CASA CARRETAS, Pza. Mateo VÍllora 1, 1ª planta, Sala de Reuniones.

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 01 AGOSTO AL 20 SEPTIEMBRE, AMBOS INCLUSIVE.**



Castilla-La Mancha



**SEDE SOCIAL**  
Asociación Talitha  
Plaza de Mateo VÍllora, 1—1ª planta.  
Despacho 11  
CASA CARRETAS  
02002—ALBACETE.

**CENTRO DE ACTIVIDADES**  
Blasco de Garay, 41, bajos, Salas 5 y 8  
02003—ALBACETE

**DELEGACIÓN EN LA RODA (Albacete)**  
Casa de la Cultura “Infante Don Juan Manuel”  
El Junco, 11  
02630 LA RODA

**DELEGACIÓN EN HELLÍN (Albacete)**  
Centro Social “El Carmen”  
Acceso Calles/ Carmen y Pintor Cañavate  
02400—HELLÍN

Teléfono 674 85 95 68  
E-mail: : asociaciontalitha@gmail.com  
www.talitha.es

# IX CURSO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN EN DUELO PARA VOLUNTARIOS



**TALITHA formación 2024**

**CENTRO ASOCIACIONES CASA CARRETAS**  
Plaza Mateo VÍllora, 1—1ª planta  
Despacho nº 11  
02002 - ALBACETE  
Teléfono 674 85 95 68



**TALLER 1- ACOMPAÑAMIENTO A ADOLESCENTES EN EL PROCESO DE DUELO.**  
**COORDINAN: CATI MUÑOZ, CONSOLACIÓN PÉREZ Y ESTHER GORDILLO**



Durante tres sesiones (viernes y sábado) trabajaremos con diferentes dinámicas donde, mediante un clima de confianza grupal, se trabajará el tema del duelo en el adolescente.

A la vez, exploraremos las oportunidades que nos ofrece el entorno comunitario como medio para conseguir un mejor acompañamiento.

Dinámicas: análisis de conceptos, análisis de casos reales (testimonios) y puesta en práctica de estrategias de afrontamiento y acompañamiento

**CATALINA MUÑOZ, CONSOLACIÓN PÉREZ Y ESTHER GORDILLO**

Cati Muñoz Rodríguez, Consolación Pérez Izquierdo y Esther Gordillo del Valle. Las tres son licenciadas en Psicología. Cati ejerce de psicóloga sanitaria en clínica privada de Hellín e imparte docencia y es tutora en el grado de Psicología de la UNED. Consolación y Esther ejercen como orientadoras escolares en institutos de secundaria de Hellín.

**TALLER 2: LA PSICOLOGÍA POSITIVA EN EL DUELO.**  
**COORDINA: JOAQUÍN GARCÍA GARCÍA**



**Modelo PERMA**

Año 2011, Martin Seligman, psicólogo norteamericano, resumió, muchos de los aspectos que investigadores y científicos habían aportado sobre el bienestar, en cinco pilares que forman la base del bienestar, y es una teoría multidimensional.

Son pilares independientes, son categorías independientes y las personas tenemos diferentes preferencias por los pilares, pero la idea sería que diversifiquemos las diferentes fuentes de bienestar para sentirnos con bienestar, para sentirnos felices. Cinco pilares fundamentales que han demostrado tener una importancia especial para fomentar los niveles de bienestar de forma equilibrada y sostenible.

**JOSÉ JOAQUÍN GARCÍA GARCÍA**

Licenciado en Psicología por la UNED, experto en Psicología positiva por el Instituto Europeo de Psicología Positiva, Master en Psicología del coaching por la Uned. Profesor tutor en el Centro Asociado UNED Albacete. Ha coordinado diferentes talleres y cursos, encaminados a fomentar el crecimiento personal.

**TALLER 3- ACOGIDA A LA PERSONA EN DUELO**  
**COORDINA: LLANOS GARCÍA SÁNCHEZ**



Todos ejercemos una función comunicativa en nuestra relación con los demás que puede llegar a convertirse en una acción curativa, apaciguadora, fortalecedora. Para que esto ocurra se hace tan relevante que aprendamos como establecer una buena relación de ayuda, que aprendamos a relacionarnos para ayudar, para fomentar la salud del otro y la nuestra propia

**LLANOS GARCÍA SÁNCHEZ**

Llanos García Sánchez

Psicóloga

Terapeuta Gestalt

Certificada en TRE (Técnica para la liberación de la tensión y el trauma)

**TALLER 4- LA IMPORTANCIA DEL GRUPO**  
**COORDINA: M<sup>a</sup> PILAR MARTÍNEZ TIERRASECA**



El objetivo de este taller es comprender todo lo que el trabajo grupal aporta a la elaboración del duelo, así como dotar de estrategias para facilitar la cohesión grupal y el desarrollo de las sesiones de un grupo de duelo.

La metodología de trabajo será eminentemente práctica, buscando una experiencia activa y significativa que logre el aprendizaje.

**M<sup>a</sup> PILAR MARTÍNEZ TIERRASECA**

Socia Fundadora de Talitha. Ostenta la presidencia de la Asociación, de forma continuada, desde 2015, habiendo desempeñado todos los cargos en años anteriores a 2015, desde su fundación en 2005.