

**Competencia avanzada en cuidados en la  
enfermedad vascular de miembros inferiores**

**GUIA DOCENTE**



**ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA  
DE ENFERMERÍA  
VASCULAR Y HERIDAS**

**CURSO ACREDITADO DE LA AEEVH**

**Solicitada la acreditación CCFCPS y de la CFC**

CARMEN ALBA MORATILLA (COORDINADORA)

## Profesorado

### **José M<sup>a</sup> Rozas Martín**

Exp. U. en Pie Diabético (U. de Barcelona).  
D.U.E (U. de Salamanca).  
Enf. hospitalización de Cir. Vascular en el H.  
U. 12 de Octubre de Madrid  
Dir. de Revista de Enfermería Vascular.

### **Yolanda Ramírez López**

Licenciada en Enfermería, Diplomada en  
Administración de Hospitales y  
Servicios de Salud por el Instituto  
Politécnico Nacional de México.  
Responsable de clínicas de heridas CLIHER /  
Cure'he  
Durango, México. Diplomada en Bioquímica  
y Biología Molecular para la  
Industria Farmacéutica y la Biotecnológica  
por la Universidad Nacional

### **M<sup>a</sup> Jesús Pérez Prieto**

Máster en el Manejo Integral de Enfermería  
en DM2 (U. de Alcalá de Henares)  
Dip. de especialización en Manejo Avanzado  
de Heridas Crónicas Complejas (U. de Jaén)  
Exp. Universitario en Heridas Vasculares en  
el Miembro Inferior y Pie Diabético. U. de  
Córdoba  
Exp. Universitario en Cuidados y Curas de  
Heridas Crónicas U. de Cantabria  
Graduada Universitaria en Enfermería U. de  
León  
Especialista en Enfermería Familiar y  
Comunitaria  
Enf. Centro de Salud de La Condesa (León)  
Enf. Referente de Heridas Complejas en  
Unidad de Heridas de la Gerencia de  
Atención Primaria de León (GAPLE).

### **Cristina Fernández Navarro**

Dip. Universitario de Especialización en  
Cuidados y Curas de Heridas Crónicas. U. de  
Cantabria  
Master en Enfermería de úlceras vasculares  
y Heridas Complejas. U. Isabel I  
Exp. U. en Práctica Avanzada en la atención  
de personas con Heridas Crónicas y  
Complejas. UCAM.  
Exp. U. en Gestión Sanitaria para Directivos  
de Enfermería. ISFOS.  
Diplomada Universitaria de Enfermería. U.  
de Córdoba.  
E.P.A. en la atención a personas con Heridas  
Crónicas Complejas. H. U. Virgen del Rocío  
(Sevilla).

### **Andreu J. Rigo Montserrat**

Graduado en enfermería. Experto en el  
tratamiento de heridas complejas y de

miembro inferior

### **Juan Torregrosa Valls**

Graduado en Podología y Enfermería. MU  
en Deterioro de la Integridad Cutánea.  
Doctorando en CC Salud

### **Rubén Molina Carrillo**

Enfermero experto de heridas complejas de  
la Gerencia Territorial Barcelona Ciudad.  
Autor de la web: Piernas en compresión..

### **Miguel Mellado Sanz**

Master en gestión y dirección de residencias  
geriátricas  
Exp. U. en Heridas Vasculares en el  
Miembro Inferior y Pie Diabético por la U.  
de Córdoba  
Exp. en Cuidado y tratamiento del paciente  
con pie diabético IL3 U. de Barcelona  
Enf. de A.P. Centro de salud Jardinillos del  
área de Palencia  
Coord. Enf. Centros Residenciales Palencia  
Gerente de Heridea enfermería avanzada

### **Carmen Alba Moratilla**

Master oficial en deterioro de integridad  
cutánea úlceras y heridas por la U. Católica  
de Valencia  
Enf. Docente  
Dir. Especialista en Heridas Complejas e  
Intervencionismo Multifactorial Asociado  
(eSalúdate-UDIMA)  
Dir. CEU en Heridas Vasculares en el MMII y  
Pie Diabético (UCO))  
Coordi. Del "Curso de heridas en MMII" de  
la (AEEVH

### **Responsable Plataforma Informática: David Pérez Barreno**

Máster en Deterioro de la Integridad  
Cutánea, Úlceras y Heridas.  
Experto en Cuidados y Curas de Heridas  
Crónicas.  
Apple & Android Software Developer.  
Diplomado en Enfermería y Fisioterapia  
Enf. de Práctica Avanzada en Heridas  
Crónicas complejas en Distrito Sanitario  
Málaga-Guadalhorce.  
Presidente de AEEVH.  
Miembro del Council de EWMA.

## ÍNDICE

1.	Programación del curso 8ª edición .....	4
1.1.	Fechas de interes .....	4
1.2.	Calendario nacional 2024- 2025.....	4
	Cronograma 2024-25 .....	5
2.	Evaluación .....	6
2.1.	Seguimiento, apoyo y consultas .....	6
2.2.	Certificados de acreditación .....	7
3.	Premio al mejor caso clínico o trabajo de investigación.....	7
4.	Temario: Contenido docente.....	8
	Tema 1. "Evidencia científica en el cuidado de las heridas. DIFUSIÓN de los trabajos de investigación" .....	8
	Tema 2 Recuerdo anatomofisiologico de la piel y “proceso de cicatrización” .....	8
	Tema 3 Valoración integral del paciente (check List).....	8
	Tema 4 Termografía clinica en la patología venosa .....	8
	Tema 5 Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas .....	9
	Tema 6 Aspectos generales de la patología vascular .....	9
	Tema 7 Patología venosa y linfática .....	9
	Tema 8 Patología vascular arterial, úlceras isquémicas .....	10

## 1. Programación del curso 8ª edición

### 1.1. Fechas de interes

- **Periodo lectivo: Febrero del 2025 a Junio 2025**
  - **Inicio curso: 17 de Febrero 2025**
  - **Finalización curso: 13 de JUNIO 2025**
- **Días con actividad online:** tutorizada
  - Asincrónica: todos los días laborables
  - Sincrónica Webinar: **2º Miércoles** del módulo que programe esta actividad en horario de tarde, inicio 16,30h (modificable a disponibilidad del tutor). El objetivo es esclarecer de forma interactiva generar un debate con todas aquellas cuestiones que demanden el alumnado. Se recomienda la asistencia a la misma para favorecer la intercomunicación entre profesores y alumnos.
- **Días sin actividad docente tutorizada:** todos los domingos, fiestas nacionales y periodos vacacionales establecidos durante el curso
- **Evaluaciones:**
  - Permanecerá abierto 72h (desde las 00h del sábado posterior a la finalización del módulo a las 24h del lunes inicio del siguiente módulo)
  - Tiempo de realización del examen: 1h
    - En cada evaluación se permitirán dos intentos, siendo la nota final del módulo la calificación más alta de los dos intentos.
    - En las evaluaciones de recuperación, solo se permitirá un intento

### 1.2. Calendario nacional 2025

- Días de descanso comunes a toda España
  - 18 de abril (Viernes Santo)
  - 1 de mayo (jueves, Día del Trabajador),

#### Calendario 2025 España

Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
1 Sá	1 Sá	1 Ma	T4JT	1 Do
2 Do	2 Do	2 Mi	T4JT	2 Lu
3 Lu	3 Lu	3 Ju	T4JT	3 Ma
4 Ma	4 Ma	4 Vi	T4JT	4 Mi
5 Mi	5 Mi	5 Sá		5 Ju
6 Ju	6 Ju	6 Do		6 Vi
7 Vi	7 Vi	7 Lu	T4JT	7 Sá
8 Sá	8 Sá	8 Ma	T4JT	8 Do
9 Do	9 Do	9 Mi	T4JT	9 Lu
10 Lu	10 Lu	10 Ju	T4JT	10 Ma
11 Ma	11 Ma	11 Vi	T4JT	11 Mi
12 Mi	12 Mi	12 Sá		12 Ju
13 Ju	13 Ju	13 Do		13 Vi
14 Vi	14 Vi	14 Lu		14 Sá
15 Sá	15 Sá	15 Ma		15 Do
16 Do	16 Do	16 Mi		16 Lu
17 Lu	T1 JR	T3JP	17 Ju	17 Ma
18 Ma	T1 JR	T3JP	18 Vi	18 Mi
19 Mi	T1 JR	T3JP	19 Sá	19 Ju
20 Ju	T1 JR	T3JP	20 Do	20 Vi
21 Vi	T1 JR	T3JP	21 Lu	21 Sá
22 Sá	22 Sá	22 Ma	T5CF	22 Do
23 Do	23 Do	23 Mi	T5CF	23 Lu
24 Lu	T1 JR	T3JP	24 Ju	24 Ma
25 Ma	T1 JR	T3JP	25 Vi	25 Mi
26 Mi	T1 JR	T3JP	26 Sá	26 Ju
27 Ju	T1 JR	T3JP	27 Do	27 Vi
28 Vi	T1 JR	T3JP	28 Lu	28 Sá
	29 Sá	29 Ma	T5CF	29 Do
	30 Do	30 Mi	T5CF	30 Lu
	31 Lu	T4JT		31 Sá

## Cronograma 2025

Unidad temática	Tutor	Contenido	Fechas disponibilidad de temas en la plataforma	Webinar* miércoles 16,30-18,30	Evaluación (horario España)	
<b>Test de conocimientos mínimos</b>		Cuestionario donde se detectará el nivel mínimo de conocimientos			17 al 18 Febrero 48 horas	
Tema 1	José M <sup>a</sup> Rozas Martín	"Evidencia científica en el cuidado de las heridas. DIFUSIÓN de los trabajos de investigación"	17 al 28 feb	26 feb Miércoles	0h 1 Febrero 24h 1 de Febrero	
Tema 2	Yolanda Ramírez López	Recuerdo anatomofisiológico de la piel y "proceso de cicatrización"	3 a 14 mar	12 mar Miércoles	0h 15 Marzo 24h 16 Marzo	
Tema 3	M <sup>a</sup> Jesús Pérez Prieto	Valoración integral del paciente (check List)	17 a 28 mar	20 mar Jueves	0h -29 Marzo 24h-30 Marzo	
Tema 4	Andreu Rigo y Juan Torregrosa	Termografía aplicada a la patología vascular	31 mar a 11 abr	<b>10 abr</b> <b>Jueves</b>	0h – 12 abril 0h - 13 abril	
Tema 5	Cristina Fernández Navarro	Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas	21 abr a 30 abr	<b>29 abr</b> <b>Martes</b>	<b>0h-1 mayo</b> <b>0h-4 mayo</b>	
Tema 6	Rubén Molina Carrillo	Aspectos generales de la patología vascular	5 a 16 mayo	<b>13 mayo</b> <b>Martes</b>	<b>0h - 17 mayo</b> <b>24h - 18 mayo</b>	
Tema 7	Carmen Alba Moratilla	Patología flebolinfática y compresión terapéutica	19 a 30 mayo	27 mayo Martes	0h - 31 mayo 24h – 1 Junio	
Tema 8	Miguel Mellado Sanz	Lesiones con afectación arterial, abordaje integral	2 a 13 Junio	11 Junio Miércoles	0h - 14 Junio 24h - 15 Junio	
José M. <sup>a</sup> Rozas Martín Carmen Alba Moratilla Cristina Fernández Navarro Yolanda Ramírez López		Revisión y entrega de trabajos			16 Junio 2025 al 16 Junio 2025	
<b>Valoración del curso y profesorado:</b> Cuestionario de valoración del curso y de los tutores						
<b>Recuperación:</b> Durante este periodo estarán activos todos los exámenes						
<p>Nota informativa:</p> <p><b>*Webinar:</b> Segundo miércoles del periodo asignado a cada asignatura con una duración de 2 horas (16,30 a 18,30) Podrá haber modificaciones que informará cada profesor</p> <p><b>**Exámenes:</b> Como excepción el examen se podrá realizar durante el periodo vacacional</p>						

## 2. Evaluación

La nota final se obtendrá de la media de las notas finales (examen, trabajo inédito y participación en los foros) de unidad siguiendo los siguientes criterios:

Para superar el curso habrá que obtener al menos el 70% de las respuestas en todas las unidades y la presentación del trabajo inédito. La participación en los foros aunque es una actividad colaborativa también es puntuable:

Evaluación obligatorio y puntuable para la adquisición del diploma			
Actividad	Pondera	Requisito	Observación
<b>Examen</b>	60%	60% de las respuestas correctas	<ul style="list-style-type: none"> <li>–Se dispondrá de 2 oportunidades de una hora cada sesión en un plazo de 72</li> <li>–Se <b>tomará en consideración la nota más alta obtenida.</b></li> <li>–En caso de suspenderlo dispondrá de una tercera oportunidad de recuperarlo al finalizar el curso.</li> </ul>
<b>Foro</b>	10%	Participar 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>–Participar en todas las asignaturas</li> <li>–Se evalúa a través de una rúbrica, atendiendo fundamentalmente a su calidad.</li> </ul>
<b>Trabajo inédito</b>	30%	Desarrollar un caso clínico, trabajo de investigación o búsqueda bibliográfica	<ul style="list-style-type: none"> <li>–El trabajo se podrá entregar durante todo el curso y debatir en los foros</li> <li>–Estará relacionado con la patología vascular en miembros inferiores</li> <li>–Se deberá de seguir la metodología de la revista de la Asociación Española de Enfermería Vascular y Heridas: <a href="https://revistaevascular.es/index.php/revistaenfermeriavascular/about/politicaeditorial">https://revistaevascular.es/index.php/revistaenfermeriavascular/about/politicaeditorial</a></li> </ul>
		Evaluación <b>1. Estructura (Se evaluará del 0 al 10)</b> El resumen debe respetar todas las normas de presentación establecidas aportando suficiente información para su valoración. <b>2. Contenido (Se evaluará de 0 a 5)</b> Aplicación práctica e interés para la Heridología. El evaluador intentará determinar si la exposición de este trabajo es de interés para los profesionales y/o repercute en beneficio de la salud de los pacientes o poblaciones. <b>3. Originalidad (Se evaluará de 0 a 5)</b> Se valorará el resumen en función de lo novedoso del tema y del diseño utilizado junto con la aportación de nuevos conocimientos	

### 2.1. Seguimiento, apoyo y consultas

Durante el curso el alumno podrá contar con tutorías de apoyo contactando con los profesores por correos privados o a nivel publico en los foros con lo que se cuanta en cada asignatura.

Los foros y tutoriales, de cada asignatura, permanecerán activos solo mientras dure la asignatura pero abiertos para la lectura durante todo el curso

El foro general permanecerá abierto durante todo el curso.

Se aconseja al alumno que tenga una participación activa en los foros de debate, con propuestas de temas o solicitud de aclaraciones.

## 2.2. Certificados de acreditación

- Expedición del certificado de la AEEVH, y del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries, avalado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, a todos los alumnos, profesionales sanitarios (Enfermeras, Médicos, Podólogos y Fisioterapeutas), que superen los objetivos marcados.
- Notificación con la puntuación alcanzada, a todos los alumnos que no cumplan con los requisitos marcados para la acreditación de la AEEVH y del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.
- Expedición del certificado de acreditación de la AEEVH a todos los miembros del equipo docente y técnico que hayan participado.

## 3. Premio al mejor caso clínico o trabajo de investigación

- El premio consistirá en una ***inscripción gratuita***, para el congreso de la AEEVH que se celebre el año posterior a la realización del curso.
- La entrega del premio tendrá lugar en el acto de clausura de dicho congreso y se podrá exponer como comunicación oral o póster.
- El caso clínico o trabajo de investigación premiado se publicará en la revista de la asociación. Los tutores podrán seleccionar otros casos o trabajos para la inclusión en la revista y se les notificara por correo a los autores. .

El objetivo es premiar la labor científica en torno a los trabajos de investigación, los casos clínicos estructurados y estimular el debate científico en torno a situaciones reales. El caso clínico no tiene por qué ser de pacientes con heridas, puede ser incluso el estudio clínico de personas en el entorno del alumno o presentar estudios prospectivos o retrospectivos con la patología vascular y los cuidados que se realizan.

***Es recomendable que desde el primer día se debata en los foros cada caso clínico que seleccione el alumno, que sirva de herramienta formativa.***

Al finalizar el curso, los tutores seleccionarán, de entre los casos entregados en fecha, el que reúna el mayor interés científico.

## 4. Temario: Contenido docente

### Tema 1. "Evidencia científica en el cuidado de las heridas. DIFUSIÓN de los trabajos de investigación"

1. Introducción a la Práctica Basada en la Evidencia.
2. Fases de la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE)
  - 1ª Formulación de preguntas
  - 2ª Localización de evidencias
  - 3ª Valoración de la evidencia. Lectura crítica de la literatura científica
  - 4ª Aplicación de los resultados
  - 5ª Evaluación de resultados
3. Cómo difundir los resultados de un trabajo de investigación

### Tema 2 Recuerdo anatomofisiológico de la piel y "proceso de cicatrización"

1. Anatomofisiología de la piel
  - Funciones cutáneas
  - Estructura de la piel
  - Circulación sanguínea y linfática de la piel
  - Inervación
2. Proceso de cicatrización
  - Cambios en la piel relacionados con la edad o la humedad
  - Fases de la cicatrización de las heridas:
3. Alteraciones al proceso de cicatrización
4. Causas que alteran la cicatrización

### Tema 3 Valoración integral del paciente (check List)

1. Introducción
2. Objetivo
3. Método de trabajo
  - Valoración
  - Diagnóstico enfermero
  - Planificación
4. Intervención
5. Evaluación de los resultados
4. Plan de Cuidados al paciente con heridas. "Tratamiento de la herida"
5. Gestión del proceso de cicatrización

### Tema 4 Termografía clínica en la patología venosa

#### MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE LA TERMOGRAFÍA CLÍNICA

1. Introducción a la termografía médica en el diagnóstico clínico
2. Tipos de cámaras termográficas y su uso adecuado
  - Descripción de los tipos más comunes de cámaras termográficas utilizadas en medicina
  - Características y especificaciones a tener en cuenta al seleccionar una cámara
  - Buenas prácticas para la toma de imágenes termográficas
3. Preparación y consideraciones antes de realizar una fotografía termográfica
  - Preparación del paciente y del entorno
  - Factores que afectan a la calidad de las imágenes termográficas

#### Modulo 2 Interpretación de Imágenes termográficas

1. Análisis y comprensión de los colores y patrones en las imágenes termográficas
  - Identificación de patrones térmicos normales y anormales
  - Factores que afectan la precisión de las imágenes termográficas
  - Errores comunes en la interpretación

#### Módulo 3: Aplicación de la Termografía en el Diagnóstico Clínico

1. Termografía en la detección temprana de enfermedades y trastornos médicos
2. Uso de la termografía en la evaluación vascular y circulatoria: varices, isquemia crítica, anestesia
3. Aplicaciones de la termografía en la detección de neuropatía u otras patologías relacionadas con pie diabético

#### Módulo 4 Monitorización de Heridas y Procesos de Curación

1. Detección de UPP
  - Úlceras por presión
2. Tumores de piel
3. Termografía en quemaduras

## Tema 5 Cuidados, técnicas y recomendaciones básicas al paciente con heridas

1. Introducción
2. Objetivo
3. Definiciones
4. Plan de Cuidados del paciente con lesiones vasculares en piernas
5. Actividades o Intervenciones de enfermería
  - Intervenciones relacionadas con la piel
  - Intervenciones relacionadas con la Educación Sanitaria
  - Intervenciones relacionadas con el tratamiento
  - Técnicas relacionadas con las heridas
  - Técnica de cura en ambiente seco (CAS)
  - Técnica de cura en ambiente húmedo (CAH)
  - Técnica de terapia compresiva en lesiones venosas
- Técnica: toma de muestras bacteriológica en piel y tejidos blandos
- Registro de actividad en enfermería
- Información sobre productos en el tratamiento de las heridas
- Intervenciones relacionadas con la familia
- Recomendaciones y educación sanitaria
- Recomendaciones básicas para el cuidado de la piel
- Recomendaciones básicas al paciente con úlceras vasculares
- Recomendaciones para la prevención de lesiones en diabéticos
6. Consentimiento informado para la realización de fotografías

## Tema 6 Aspectos generales de la patología vascular

1. Anatomía, fisiología, fisiopatología del Sistema circulatorio
  - Circulación sanguínea
  - La filtración de líquidos en la microcirculación
  - La sangre
  - Sistema arterial
  - Sistema venoso
  - Sistema linfático
2. Anamnesis (síntomas y signos). Diagnóstico diferencial. Clasificación etiológica
  - Historia clínica
  - Factores de riesgo vascular (arterial, venoso y linfático)
  - Exploración
3. Exploración vascular (invasiva, no invasiva)

## Tema 7 Patología venosa y linfática

1. Insuficiencia venosa crónica en MMII
  - Introducción
  - Epidemiología
  - Definiciones
  - Clínica de la insuficiencia venosa y características de la lesión venosa
2. Complicaciones de la patología venosa, en MMII
  - Edema en MMII
  - Varices
  - Varicoflebitis
  - Tromboflebitis
  - La úlcera venosa
  - Lesiones tróficas de la piel
  - Dermatitis o eczema de estasis (gravitacional)
  - Dermatitis ocre o hiperpigmentación por depósitos de Hemosiderina:
  - Lipodermatoesclerosis
  - Atrofia blanca de Milian
  - Varicorrugia
- Úlcera varicosa o flebotática
- Infección
3. Otras enfermedades vasculares / venosa
  - Introducción
  - Enfermedad tromboembólica
4. Linfedema y enfermedades de los linfáticos
  - Introducción
  - Epidemiología
  - Linfedema
  - Drenaje linfático manual
  - Lipedema
  - Flebedema o edema venoso
  - Síndrome de dependencia (armchair legs)
  - Linfangitis
  - Diagnóstico diferencial Lipedema / linfedema / edema venoso
5. Tratamiento de las úlceras venosa en MMII

- Introducción
- Abordaje de la lesión
- 6. Técnica de terapia compresiva en lesiones venosas
  - Objetivo
  - Procedimiento
  - Precauciones
  - Preparación del material
- Técnica
- Observaciones
- Educación Sanitaria
- Registro del procedimiento
- Cuidados posteriores
- 7. Plan de Cuidados del paciente con lesiones vasculares en MMII

## Tema 8 Patología vascular arterial, úlceras isquémicas

1. Enfermedad Arterial Periférica (EAP)
  - Introducción
  - Epidemiología
  - Recuerdo de los aspectos anatómicos del Sistema arterial en MMII
  - Definiciones
  - Clínica de la EAP
  - Características de las úlceras arteriales en MMII
  - Diagnóstico diferencial lesión arterial/neuropática /venosa
2. Complicaciones de la patología arterial en MMII
  - Arteriopatía obstructiva (obliterante), Isquemia “crónica” en MMII, Isquemia “crítica” en MMII, Isquemia “aguda” en MMII
  - Arteriopatía “Inflamatoria” (Vasculitis), Tromboangeítis obliterante o enfermedad de Buerger, Púrpura de Schönlein-Henoch, Poliarteritis Nodosa, Vasculitis por crioglobulinemia
- Arteriopatía “Hipertensivas” (Martorell), Úlcera Hipertensiva Arterial o de Martorell
- Traumatismos vasculares
- Amputación
3. Criterios de derivación
4. Tratamiento de las úlceras isquémicas
  - Introducción
  - Abordaje de la lesión
5. Revisión Cochrane
  - Manejo farmacológico del dolor
6. Recomendaciones al paciente con lesiones isquémicas
7. Bibliografía