

**“Invertir en Enfermería es
invertir en la Salud Global”**



XXXVII Jornadas del Día Internacional de la Enfermería de Albacete

AUTORA: Carmina Rosillo



III SEMANA DE LA ENFERMERÍA
DEL 6 AL 8 DE MAYO EN LA ANTIGUA FÁBRICA DE HARINAS

CuidArte

06 MAYO, 18:00h
INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DE PINTURA: 06-17 MAYO

07 MAYO, 18:30h
RECITAL DE HAIKUS CON DANZA TAO Y MÚSICA

08 MAYO, 18:30h
CONCIERTO DEL GRUPO MUSICAL “BUENAS MIGAS”

09-10 MAYO Paraninfo Universidad de Castilla La Mancha
XXXVII JORNADAS DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA
ENFERMERÍA

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete



Sumario

3 EDITORIAL

4 a 10 NOTICIAS BREVES

11 a 32 ACTUALIDAD ENFERMERA

- XXXVII JORNADAS DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA "Somos enfermeras: nuestra salud es tu salud".
- XXX Congreso Nacional de la SEEGB en Albacete.
- Entrevista a "Láctea".

33 a 42 GERENCIAS de ATENCIÓN INTEGRADAS

- El I Encuentro de Hospitales de Día actualiza conocimientos y pone en valor los cuidados basados en la evidencia y la seguridad del paciente.
- "SUMAMOS EXCELENCIA" En la Gerencia de Atención Integrada de Almansa.
- XIII Jornadas "Hábitos de Vida Saludables e Integración Sanitaria"
- IV Jornadas de Enfermería Hellín "Innovando en Cuidados".

43 a 45 UNIVERSIDAD

- Jornadas de Salidas Profesionales.

46 a 48 EL VALOR DE LA EXPERIENCIA

- Teresa Ruiz Gómez: La Enfermera que transformó vidas con empatía y dedicación.

49 a 54 ARTE, DEPORTE Y ENFERMERÍA

- III SEMANA DE LA ENFERMERÍA "CuidArte".

55 a 58 LECTURAS RECOMENDADAS

- Las bibliotecas también son para el verano.
- ¡Y ahora nos zambullimos en la lectura!

59 OPINIÓN

- Queremos saber tu opinión.
- Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.



El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería no se hace responsable de las opiniones vertidas en esta revista. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.

Edita: COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALBACETE

Feria, 42 - Entreplanta 2ª
02005 ALBACETE
Telfs. 967 23 40 00 - 967 22 54 75

Apartado de Correos 158
www.enferalba.com

Diseño e impresión:
IGM Artes Gráficas.

Depósito Legal: AB-292-1981

GRUPO COMUNICACIÓN

DIRECCIÓN: M^a Isabel Tébar Yébana

Miguel Ángel Sáez Martínez

Esther Navarro Rodenas

Julián Pérez García

Raquel López Pérez

Junta de Gobierno

Presidenta: Concha Piqueras Ramos

Vicepresidenta: María Dolores Pardo Ibáñez

Secretaria: María Isabel Tébar Yébana

Tesorera: Llanos Campaña Poveda

Vocal I: Carmina Torrente Moreno

Vocal II: Miguel Contreras Molina

Vocal III: Verónica Ortiz Díaz

Espacios compartidos

Hay palabras bonitas.

Y me parece que, curiosamente, las palabras más bonitas entrañan ideas complejas y proyectos de acciones más difíciles que sus antónimos.

Pienso en colaborativo, *diverso, solidario, generosidad, prudencia o puente* entre otras, y cuánto más difícil es construir (y vivir) con estos mimbres que, con *individualismo, uniformidad, egoísta, mío, imprudente o muro*.

Hay espacios para compartir.

Estamos construyendo un modelo organizativo profesional para la Enfermería acompañado con este tiempo y compartido. Debe integrar la diversidad, con enfermeras especialistas, expertas, generalistas y con los múltiples perfiles que nos permiten ser la profesión sanitaria más grande y pluridisciplinar.

Y debe ser una propuesta integradora y coherente que emane de la profesión y en su desarrollo e implantación sea liderada por nuestros directores y gestores enfermeros. Abramos un espacio compartido en todos y cada uno de los ámbitos de trabajo, hagamos propuestas desde nuestra experiencia, profesionalidad y valores. Copiar o forzarnos a entrar en el traje-modelo de otra profesión o en vestidos del siglo XX, no nos sienta bien.

Y evitemos la gresca y la desunión que nunca nos ha favorecido.

Para este año, hilvanar el modelo organizativo enfermero es un buen objetivo que hemos de trabajar. Si el corte es bueno y las medidas correctas, tras la segunda prueba, coseremos.

Cuando escribo estas líneas, recibo la convocatoria a reunión en el SESCAM sobre la Estrategia para el Desarrollo de las Especialidades de Enfermería (EDERCAM) precisamente, para el día de San Juan. Ya os contaré.

Trabajaremos para que se abra este espacio compartido de diálogo y para que seamos eficaces. El puente de las enfermeras para transitar de la sanidad a la salud, expedito.

Ya es junio. Feliz noche de San Juan.



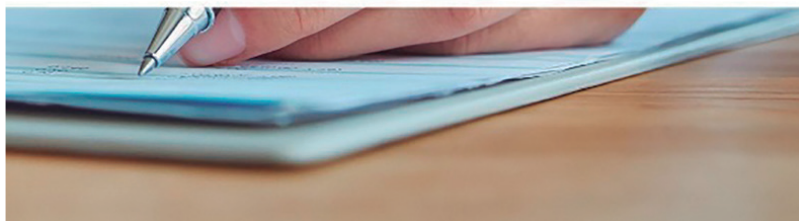
NOTICIAS BREVES



EL COE CELEBRA LA PUBLICACIÓN DE DOS NUEVAS GUÍAS DE PRESCRIPCIÓN ENFERMERA: DESHABITUACIÓN TABÁQUICA Y ANESTÉSICOS LOCALES.



PUBLICADAS DOS NUEVAS GUÍAS DE PRESCRIPCIÓN ENFERMERA: DESHABITUACIÓN TABÁQUICA Y ANESTÉSICOS LOCALES



El Colegio de Enfermería de Albacete celebra la publicación en el Boletín Oficial del Estado (BOE) el pasado 4 de abril, de dos nuevas guías de prescripción enfermera enfocadas en la deshabituación tabáquica y el manejo de anestésicos locales. Estas incorporaciones elevan a nueve el número de guías aprobadas por la dirección general de Salud Pública y Equidad en Salud sumándose así a las de diabetes, hipertensión, heridas, quemaduras, ostomías, anticoagulación oral y fiebre.

Con estas guías, las enfermeras pueden indicar, usar o autorizar los fármacos de prescripción médicas recogidas en ellas, en el marco de los principios de la atención integral de salud y para la continuidad asistencial, después de haber sido acordadas con las organizaciones colegiales de médicos y enfermeros.

Tal y como se refleja en el BOE “los contenidos descritos en esta guía pretenden ser una ayuda a los/las profesionales para mejorar los resultados en salud de las personas que atienden, a través de una atención sanitaria integral, segura, colaborativa, de calidad, basada en la evidencia y centrada en la persona”.

Así, para su elaboración se ha tenido en cuenta la incidencia o prevalencia de las situaciones clínicas que abordan, la garantía de seguridad clínica en la aplicación de las guías y el valor añadido que pueda aportar un abordaje, precoz, equitativo y colaborativo de los síntomas y situaciones de salud a los que estas guías se refieren. Asimismo, se ha tenido en cuenta la existencia de guías o protocolos elaborados y desarrollados previamente por las CC. AA.

Deshabitación tabáquica

La guía de deshabitación tabáquica representa una herramienta clave en la lucha contra el tabaquismo, la principal causa de muerte evitable y el principal problema de salud pública en España, donde cada año el tabaco cobra la vida de aproximadamente de 50.000 personas, como consecuencia del consumo de tabaco, el 33,1% se debe a cáncer de pulmón siendo primera causa de muerte atribuible al tabaquismo.

Ahora, gracias a esta guía, será posible optimizar las competencias enfermeras y desarrollar con todas las garantías jurídicas, las labores que ya estaban desarrollando, entre ellas:

- Educar a la persona y/o al cuidador/a en el manejo del tratamiento farmacológico y de los cuidados asociados.
- Establecer estrategias para mejorar la adherencia terapéutica a la medicación a través del seguimiento y control del tratamiento y monitorización de los resultados en salud.
- Detectar e informar de efectos adversos relacionados con el tratamiento farmacológico.
- Realizar un seguimiento con el objetivo de prevenir la aparición de complicaciones asociadas al tratamiento y a la propia patología.
- Facilitar la accesibilidad para las actuaciones relacionadas con la medicación evitando o reduciendo citas innecesarias o demoras para el inicio, prórroga, modificación o interrupción de tratamientos.
- Reducir la variabilidad en la práctica clínica, adecuando y actualizando esta guía y los protocolos que se deriven de la misma en base a las últimas evidencias disponibles.
- Maximizar la eficiencia y efectividad de la atención sanitaria y los tratamientos que se derivan de la misma.

Además, en la guía se establecen las pautas de actuación con los fármacos recogidos en la guía (vareniclina y citisiniclina), en el seguimiento de los programas de deshabitación tabáquica, tanto para la prórroga de la prescripción, la modificación de la pauta e incluso la interrupción temporal del tratamiento.

Anestésicos locales

En el caso de procedimientos diagnósticos o terapéuticos que requieren del uso de anestésicos locales, con el objetivo terapéutico de eliminar el dolor en estos procedimientos y prevenir futuras complicaciones.

Las enfermeras habitualmente utilizan estos fármacos de prescripción médica, por ejemplo, en las curas de heridas complejas con desbridamiento, y cuyas competencias ahora se ven reforzadas gracias a esta guía, por la que podrán realizar con mayor seguridad:

- La valoración previa, donde se tendrán en cuenta las condiciones en las que el paciente se enfrenta al evento para prevenir riesgos, tras una adecuada anamnesis médica y/o enfermera.
- Control de todo lo referente al proceso: Instrumental, campo quirúrgico, preparación de la zona, medicación anestésica...
- Administración de anestesia local y realización de la intervención.
- Seguimiento y cuidado de la herida en cirugía o punto de inserción o acceso en otros procedimientos.
- Asesoramiento del paciente e intervenciones básicas, encaminadas a garantizar la independencia del paciente en la realización de autocuidados.

ANTONIA OLIVA PRESENTA EN EE.UU. UN PROYECTO FORMATIVO BASADO EN LA REALIDAD VIRTUAL

Antonia Oliva, enfermera quirúrgica de la Gerencia de Atención Integrada de Hellín, ha desarrollado una herramienta basada en la realidad virtual inmersiva e interactiva, con el objetivo de ayudar a la formación de los profesionales de Enfermería que trabajan en quirófano, posibilitando de esta manera una integración más rápida y efectiva.

“El aprendizaje de un quirófano tiene que ser vivido y una herramienta muy eficaz para esto es la realidad virtual inmersiva e interactiva, que te sitúa en un entorno creado artificialmente para poderte sentir dentro de ese entorno como si lo estuvieses viviendo de una forma totalmente real”. Dependiendo del rol que se elija, esta herramienta permite interactuar con todos los elementos que un profesional se puede encontrar en el quirófano así como personas que están dentro de él como cirujanos y anestesiólogos.

El sistema es un software creado por ingenieros informáticos que desarrollan realidad virtual, bajo la dirección de Antonia y consiste en la grabación de intervenciones que permiten la recreación de escenarios. De esta manera la persona que lo utiliza se coloca los cascos de realidad virtual, unos guantes hápticos y selecciona la intervención en la que desee formarse. “Los guantes transmiten la sensibilidad que tenemos las enfermeras cuando cogemos pinzas, permiten simular nuestros movimientos en espacios reducidos y reproducen el peso de los elementos ya que en intervenciones como por ejemplo las de traumatología podemos llegar a mover cajas del orden de 15 kilos”. Además, todo es analizado con Inteligencia Artificial para un mejor aprendizaje.

Antonia lleva trabajando en esta iniciativa tecnológica denominada ‘Virtual Nurse’, desde el año 2017, y lo ha presentado en Estados Unidos, en la localidad de Nashville, en el estado nortea-



IMAGEN: SESCAM

americano de Tennessee, exponiendo este proyecto de desarrollo de software, en una jornada organizada por la Asociación Estadounidense de Enfermeras Preoperatorias, en formato póster, suscitando un gran interés.

Anteriormente, Antonia Oliva ya había difundido esta iniciativa en varios encuentros y jornadas, como las europeas de la especialidad celebradas en Noruega, en una jornada de Investigación del Colegio de Enfermería de Albacete, y en la celebración también en Albacete de las Jornadas de Seguridad del Paciente, en noviembre de 2023, en las que reflexionó sobre las posibilidades de la inteligencia artificial aplicada a la actividad clínica.

Durante el pasado mes de mayo viajó a Valencia para participar en el XI Congreso de la European Operating Room Nurses Association.

Antonia Oliva explica que “la idea de este proyecto parte de la necesidad de la actualización de conocimientos dentro de un entorno quirúrgico que es cambiante y con una tendencia a que la enfermera esté mejor formada, capacitada y tenga una mejor respuesta a las nuevas técnicas que se van abordando dentro del quirófano para que el paciente se recupere mejor”, y de la reflexión de cómo se podría hacer más eficaz el aprendizaje, que suele ser muy lento. “Muchas veces dependes de que la gente más preparada tenga tiempo para ayudarte en tu formación”, y además “el entorno quirúrgico durante una operación tampoco facilita la posibilidad de formar con detalle mientras se realiza la intervención, ya que la seguridad del paciente está por delante del aprendizaje de otras personas”.

Destaca también que “dentro de un quirófano todo el equipo suma” y cuanto más formado esté todo el personal más aumenta la seguridad del paciente y la eficacia del trabajo disminuyendo los tiempos postoperatorios así como aumentando la posibilidad de recuperación más rápida.

“El usuario que utilice las gafas de realidad virtual puede entrar en ese quirófano y realizar las funciones que nosotros realizamos cuando llegamos al trabajo, como son preparar la sala quirúrgica, la atención al paciente, la seguridad o el montaje del instrumental, todo esto se hace a través de guantes hápticos que simulan incluso el peso de las pinzas; te ponen en una situación que realmente te hace sentir inmerso dentro de un entorno sin estar en él, incluso interactuar con avatares que representan a los otros profesionales”.

Antonia tenía relación con la Neurociencia, donde apunta que “se utiliza mucho la realidad virtual como herramienta de ayuda para avanzar a la gente en procesos cognitivos o psicológicos”, lo que le llevó a realizar un máster sobre realidad virtual en el entrenamiento de profesionales sanitarios.

Concluye que “la realidad virtual es eficaz en cuanto al aprendizaje del personal sanitario porque es fácil de usar, no se necesita un paciente vivo, con lo que se aumenta la seguridad y crece la calidad final de atención al paciente”, como también lo demuestra un estudio realizado en Reino Unido basado en la experiencia de traumatólogos, que concluía que era más eficaz el aprendizaje alcanzado con realidad virtual que de la forma tradicional por una sencilla razón: es muy difícil que se den las características para aprender de intervenciones quirúrgicas en situaciones reales”.

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALBACETE PONE EN MARCHA SU 2.CANAL DE DIFUSIÓN DE WHATSAPP

El Colegio Oficial de Enfermería de Albacete ha puesto en funcionamiento un Canal de WhatsApp para informar a sus colegiadas y colegiados de todas las acciones, actividades y eventos que lleve a cabo el Colegio, en nuestro afán de ser un Colegio más cercano y actual.

Todas aquellas colegiadas y colegiados que deseen participar de este servicio deben tener en cuenta que este se prestará únicamente mediante un sistema de comunicación unidireccional por lo que solo permitirá recibir información. Por

este motivo, el destinatario de la información no podrá ver al resto de receptores del canal ni contactar con ellos. Este canal es única y exclusivamente para que las colegiadas y colegiados reciban información del Colegio, y no para comunicación de los colegiados con el Colegio, para lo que disponen de otros cauces. Sólo se recibirá información enviada por el Colegio Oficial de Enfermería de Albacete.

Sigue el canal de Colegio Oficial de Enfermería de Albacete en WhatsApp haciendo clic en: <https://whatsapp.com/channel/0029VabXCAv3GJOqiTvRM531>.

Para recibir las notificaciones en el teléfono, una vez se acceda al canal, en la parte superior derecha se debe tocar el ícono de una campana y una línea que la cruza. A partir de ese momento, se recibirán las notificaciones en la pantalla de inicio del teléfono.

Tanto el servicio mensajería como darse de alta en el mismo es gratuito, voluntario y puede desactivarse en el momento que se decida.



Únete a nuestro nuevo canal de WhatsApp para recibir las últimas noticias y actualizaciones importantes directamente en tu móvil



PREMIO A NIVEL NACIONAL PARA DOS ENFERMERAS ESPECIALISTAS EN PEDIATRÍA DE ALBACETE

Loyola Adoración Zamora Sanz y Cristina Ballesteros Jiménez, Enfermeras especialistas en Pediatría de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, obtenían el reconocimiento a la mejor comunicación oral en el en el XLIII Congreso de la Asociación Nacional de Enfermería de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales.

El Congreso celebrado en Toledo los días 15, 16 y 17 de mayo, reunía a más de 80 profesionales y a destacadas figuras nacionales de esta especialidad en el que se abordaban las últimas evidencias y avances en cuidados para conseguir la excelencia en el ámbito de la enfermería pediátrica y neonatal.

La comunicación titulada '¿Influye la edad gestacional y el peso en la probabilidad de tener una sepsis por ser portador de un catéter venoso central? Análisis en una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales', de Loyola Adoración Zamora Sanz, Cristina Ballesteros Jiménez y Eduardo Fernández Menchén, era seleccionada entre más de 60 comunicaciones presentadas al Congreso Nacional.

El estudio, realizado en Albacete desde enero de 2020 a diciembre de 2023, pone de manifiesto que la implementación de medidas preventivas y protocolos de cuidado específicos puede ser efectiva en la reducción de complicaciones, por lo que estos hallazgos refuerzan la necesidad de continuar con la vigilancia y la implementación de estrategias de cuidado basadas en la evidencia para mejorar los resultados clínicos y la seguridad del paciente en unidades neonatales.

El estudio observacional analítico de los pacientes ingresados en la Unidad de Cuidados



IMAGEN: SESCAM

Intensivos Neonatales del Hospital General de Albacete realizado desde enero de 2020 a diciembre de 2023, permitió que los datos obtenidos proporcionaron información relevante sobre la relación entre la sepsis por ser portador de un catéter venoso central, el peso al nacer y la edad gestacional.

Las autoras de dicho estudio señalan que "los recién nacidos de muy bajo peso que son ingresados en cuidados intensivos requieren en su mayoría la inserción de un catéter venoso central para la administración de diferentes tratamientos. Estos dispositivos suponen diversos riesgos para los pacientes, tanto mecánicos como infecciosos, siendo la sepsis una de las complicaciones más graves".

Como conclusiones, exponían que "las medidas de prevención de las sepsis, la adopción de prácticas basadas en evidencia, la vigilancia activa y la colaboración interdisciplinar son fundamentales para abordar y garantizar la seguridad y el bienestar de los pacientes en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales".

Desde el COE damos la enhorabuena y felicitamos a nuestras dos compañeras por este importante premio.

ACTUALIDAD ENFERMERA



XXXVII JORNADAS DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

“Somos enfermeras: nuestra salud es tu salud”

Bajo el Lema “Invertir en Enfermería es invertir en la Salud Global”, los días 9 y 10 de mayo se celebraban las 37 Jornadas del Día Internacional de la Enfermería (DIE), en el Paraninfo del Campus Universitario de Albacete, organizadas por la Facultad de Enfermería, el Colegio de Enfermería y la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, en las que se dieron cita alrededor de 250 enfermeras y estudiantes.



Un año más esta nueva edición recogía un amplio programa que incluía entre otras actividades, mesas redondas, comunicaciones, ponencias y talleres de la mano de reconocidos expertos en diversas disciplinas, con el objetivo de aprender e intercambiar experiencias y opiniones.

Las Jornadas comenzaban con el acto de inauguración en el que participaban el director gerente del SESCAM, Alberto Jara, la vicerrectora de Innovación, Empleo y Emprendimiento, Ángela González, la concejala de Cultura del Ayuntamiento de Albacete, Elena Serallé y la presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete y del Consejo Autonómico Concha Piqueras.

La decana de la Facultad de Enfermería, Raquel Bartolomé, previamente a la apertura, hablaba de este día en el que “se conmemora y se reivindica la disciplina y la profesión en un día muy especial para las enfermeras y para la ciudadanía porque la enfermería es un pilar de la salud y de la

justicia social”, a la vez que recordaba que, entre los objetivos de la UCLM, se encuentra el de la formación y el aprendizaje y la vinculación con el entorno y la ciudadanía y la respuesta a necesidades diversas, “Intentamos que el alumnado tenga la oportunidad y la experiencia de tener esta relación científica y formativa con el resto de entidades e instituciones que trabajan la salud”.





Concha Piqueras, en su discurso hacía referencia al año 2024 como un “año extraordinario”, en el que se están dando pasos decisivos hacia un cambio de modelo para llevar a las enfermeras al máximo de sus competencias profesionales “porque las personas, familias y comunidad nos necesitan y también porque tenemos que tener un sistema sanitario sostenible que gire más hacia la prevención y educación para la salud”.

Por su parte el director gerente del SESCAM expresaba que “hablar de 37 jornadas es hablar de esfuerzo y de compromiso por esta profesión, y porque cuando hablamos de enfermería hablamos del mayor número de empleados en el Servicio Público de Castilla-La Mancha”, al mismo tiempo que ponía en valor el lema de este año “porque la enfermería tiene que ser la protagonista en el futuro de esa transformación que queremos hacer de sanidad hacia salud. Estamos en ese cambio de modelo”.

Alberto Jara, señalaba también que hoy los profesionales de Enfermería están en el centro de la transformación que se está acometiendo en el sistema sanitario y en la evolución del sistema asistencial, con el objetivo final de transformar la sanidad en salud y destacaba que este colectivo está siendo una parte muy activa en ese cambio, liderando estrategias de continuidad asistencial, desde la Atención Primaria y la Hospitalaria, y como eslabón fundamental para establecer estrategias de coordinación con el ámbito sociosanitario.



Para concluir ponía en valor el impulso al liderazgo enfermero en aspectos como la gestión de la cronicidad, abordando aspectos educativos, emocionales y de coordinación para mejorar la vida de estos pacientes, la innovación en el ámbito de la salud como parte esencial en la adopción e integración efectiva de tecnologías de la salud, y la investigación, como la creación de IDISCAM que va a permitir el crecimiento en la participación y liderazgo de la Enfermería en proyectos de investigación, y la inclusión de personal de Enfermería en los puestos de gestión favorecerá “la mejora de la calidad de la atención y el fortalecimiento



del sistema sanitario”, ya que el “profundo conocimiento clínico” y la “comprensión holística” de los pacientes, otorga a estos profesionales una gran perspectiva para el enriquecimiento de la toma de decisiones en la gestión de la salud.

La concejala de Cultura, Elena Serrallé, felicitaba a los organizadores, tanto del SESCAM como de la Universidad de Castilla-La Mancha, así como a los representantes del Colegio de Oficial de Enfermería de Albacete y destacaba la importancia de “jornadas como ésta que inciden en la formación de los profesionales de la enfermería, más todavía cuando este año se centran en aspectos como la

Inteligencia Artificial y sus aplicaciones para la enfermería”.

A continuación comenzaba la primera Mesa Redonda bajo el título “Inteligencia Artificial y sus aplicaciones en Ciencias de la Salud”, moderada por Verónica Ortiz Díaz, con los ponentes que a continuación se detallan:

- Gabriel Vázquez Flores. Ingeniero Informático y Científico de Datos. Sr. Data Scientist/MLOps Manager (MLRE) at Credicosp. Founder of Consciences AI. “Inteligencia Artificial: Presente y Futuro en el contexto de la salud”.
- Luis Enrique Ramírez Peláez. Ingeniero Informático SESCAM. GAI de Albacete. “Inteligencia Artificial y Enfermería: el reto de la mejora sostenible”.
- Sonia Escribano Martínez. Enfermera de la GUETS, Tarancón. Vicepresidenta del Comité de Bioética de Castilla-La Mancha y Vocal de la Comisión Deontológica Nacional de Enfermería. “e-Health y Enfermería : Aspectos éticos y jurídicos”.



Ya en la tarde, tenía lugar la primera Mesa de comunicaciones orales de trabajos científicos moderada por Eduardo Candel Parra, y a continuación y por segundo año consecutivo, tenía lugar una Mesa de experiencias profesionales moderada por Mía Marín-Barnuevo Fabo.

1ª Mesa de Comunicaciones de Trabajos científicos

- **"Fragilidad y estado nutricional en el adulto con COVID-19"** – Autores – [Raquel Gimenez Calatayud](#), M.A. Díaz Cuenca, M. Martínez Martínez, P. Ramirez Gonzalez, M. Torrente Gonzalez
- **"El sesgo de género en el diagnóstico del trastorno del espectro autista"** – Autora Cristina Igualada de la Concepción
- **"Adherencia del personal de Enfermería al checklist pre-ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos"**. Autores: [Elvira Cebrián Soriano](#), A. M. Piqueras Carrión, A. Joaquín González, E. Rodríguez Moreno, E. Ross Serrano, M. Isabel Cebrián Camins.
- **"¿Hemos conseguido ayudar a los familiares de nuestros pacientes ingresados en UCI?"**. Autores: [Ana Mª Piqueras Carrión](#), Amada Navarro Córcoles, M. Dolores Castillo Lag, María Barrios Arnau, Francisca Romero Navarro, M. Carmen Sanchez Hernandez.
- **"El cuidador como pieza clave en el equipo de continuidad asistencial de Geriátrica (ECA): Análisis descriptivo"**. Autores: [María García Morata](#), Jorge Martínez Bastida, Alejandra del Camino Pérez Robert, María Arenas Romero, Benedicta Sánchez González, Gabriel Ariza Zafra
- **"Efecto de la implantación de una guía de buenas prácticas sobre el desarrollo de LPP en una Unidad de hospitalización de Geriátrica"**. Autores: [Alba Huertas García](#), José Luis Palacios Vélez, Gloria Esther Barba Fajardo, Marta Mas Romero, Encarnación Ros Serrano, Eva María Velasco.
- **"Conocimientos y habilidades de reanimación cardiopulmonar en la edad escolar"**. Autores: [M. Llanos Cózar López](#), M. José Córcoles Escribano, Beatriz Escudero Márquez, M. Teresa Ruiz Martínez.
- **"¿Mayor efectividad de la solución Bohm con respecto al Citafleet?"**. Autores: [Noelia Olmedo Moreno](#), María Ángeles Romero Sánchez, Laura García Nicolás, María Luisa Portero Tercero, Jackeline Solano Vivas, Rosa María Olmedilla Escribano
- **"Análisis de la relación entre la satisfacción laboral, calidad del sueño y burnout en los profesionales de enfermería del servicio de urgencias"**. Autores: [Ernesto José Resta Sánchez](#), Tamara Cabañero Contreras, David Sánchez García, Miguel García Charco, Ana Belén Perona Moratalla, Indalecio Miguel Sánchez Onrubia.
- **"Impacto del ejercicio físico y la suplementación nutricional en el deterioro funcional"**. Autores: [María Arenas Romero](#), Alejandra del Camino Pérez Robert, Jorge Martínez Bastida, María García Morata, Sergio Salmerón Ríos.
- **"Incidencia y complicaciones asociadas al Trastorno de Deglución Adquirido en la Unidad de Cuidados Intensivos en pacientes extubados o traqueotomizados: estudio de cohortes"**. Autores: [Francisca Calero Yáñez](#), Concepción Ruiz Iniesta, Lourdes Muñoz de Luna Herrera, Eva María Guzmán Villodre, Martín López Villena, Encarnación Ros Serrano





Mesa de Experiencias

"Escuela de familias a cuidadores de pacientes geriátricos". Presenta: Jorge Martínez Bastida

"Llevando el ejercicio a la comunidad: Efectividad de un programa de ejercicio físico multicomponente en ancianos" del Centro de Salud Zona VII de Albacete". Presenta: Carolina M. Medrano Sánchez.

"EDF 2.0" . Presenta Mayte Villaplana Vecina.

"Aprendizaje-Servicio en la formación de estudiantes de Enfermería". Presenta Raquéel Bartolomé Gutiérrez



El viernes día 10, daba comienzo con la segunda mesa de Comunicaciones orales de trabajos científicos, moderada por Ramón Azor García.

2ª Mesa de Comunicaciones de Trabajos científicos

- **"Eficacia de una intervención educativa para mejorar el grado de conocimientos sobre el uso y manejo de catéteres de larga duración del personal de Enfermería de la GAI Hellín"**
- **"El uso de una comfort room en Unidades de Salud Mental: estudio piloto"**. Autores: María Peñalver Sánchez, Cristina Zamora García, María Fe Ruiz García, Consuelo García Pérez, Ana Mansilla Belmonte.
- **"Análisis de la efectividad de la implantación de recomendaciones basadas en la evidencia para la promoción y mantenimiento de la lactancia materna y de la percepción por las madres en Albacete"**. Autores: Mª Victoria Ruiz García; Paula Jara García; Mª Dolores Ruiz Hermosa; Mª Nieves Bernabéu Sáez; Irene Cañada Martínez, Sonia Piñero Sáez.
- **"Inmunogenicidad tras vacunación BNT162b2 para COVID-19 en pacientes institucionalizados"**. Autores: Rosario Perona Ruiz, María Isabel Segovia Gil, Marta Peñarribia Orozco, Joaquina Lorenzo Díaz, Raquel Ceres Martínez, Sergio Salmerón Ríos.
- **"¿Mejorando el uso seguro del medicamento en UCI?"**. Autores: María Dolores Saiz Vinuesa, Eduardo Tébar Martínez, Carmen Carrilero López, Lucía García-Ruiz Boquete, Almudena López Sarrió, Esther Domingo Chiva.
- **"Sedación con isoflurano, nuestra experiencia"**. Autores: Carmen Carrilero López, Concepción Ruiz Iniesta, M. Dolores Castillo Lag, Pilar García López, Enara Matas Rubio, M. Dolores Saiz Vinuesa.
- **"Fatiga por compasión y miedo a la muerte en profesionales de enfermería de las unidades de Cuidados Paliativos/Medicina interna, Urgencias, Reanimación y UCI del CHUA: Factores relacionados."** Autora: Alba Herreros Castillo.
- **"Validación al español del cuestionario de calidad de vida relacionada con la salud en la enfermedad de Huntington HDQoL"**. Autores: Indalecio Miguel Sánchez Onrubia, Fuensanta Noguera Perea, Inmaculada Redondo Peña, María Rosa Velicia Mata, Daniel Macías García, Ana Belén Perona Moratalla.
- **"Evaluación de riesgo de caídas en pacientes de una unidad de hemodiálisis"**. Autores: Noelia Olmedo Moreno, Nuria Urbón Pelaez, Francisco Luis Sánchez Izquierdo, María Luisa Portero Tercero, Jackeline Solano Vivas.
- **"Prevención de caídas y lesiones asociadas en personas mayores del ámbito comunitario a través de recomendaciones basadas en la evidencia"**. Autores: - Ana María Ruiz García, Juana Vinuesa Picazo, Antonio González Verdejo, Inmaculada Hernández Argudo, Juan Alonso Alarcón Oviedo, Amparo Barraco García.
- "Resultados preliminares de la experiencia del paciente sobre el manejo del dolor en una Unidad de Oncología y Hematología". Autores: Ana Isabel Alcañiz Mesas, María Gómez Sánchez, Alejandro Torres Peralta, Marta García Gallego, Mª José Caballero García, Violeta García Lara.





A las 11:30 h tenía lugar la segunda mesa redonda bajo el título “Cuidate para cuidar”, moderada por Juan Marcos Fernández Lozano, y con la exposición de los siguientes ponentes:

- Consuelo García Pérez y María Gozález Cano, enfermeras especialistas en Salud Mental, GAI de Albacete. “Desafío tras la pandemia para la salud mental de los profesionales”.
- Carlos Berlanga Macías. Facultad de Enfermería de Albacete. UCLM. “Formando a quienes cuidarán. El eje docente de la enfermería”.
- Laura Esteve Matali. Grupo de Investigación en riesgos psicosociales organización del trabajo y salud. Universidad Autónoma de Barcelona. “Condiciones de trabajo y riesgos psicosociales”.



Al término de esta interesante mesa, tenía lugar un divertido acto lúdico de baile donde participaron un gran número de asistentes y que contó con la presencia de Paco Núñez, Presidente del Partido Popular de Castilla-La Mancha y Diputado Autonómico.



En el apartado de reconocimiento profesional de este año, se reconocía la gran trayectoria de Carmen Vázquez García, enfermera estomaterapeuta experta y referente nacional.

Un acto muy entrañable y emotivo que fue presentado y conducido por Concha Piqueras, y en el que Carmen estuvo acompañada por familiares, amigos y compañeros de trabajo.





Clausurando las Jornadas y como resultado de la evaluación realizada por el Comité científico, se producía la comunicación y entrega de premios a las mejores comunicaciones de trabajos científicos presentados.



PREMIO AL MEJOR PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:

“Incidencia y complicaciones asociadas al Trastorno de Deglución Adquirido en la Unidad de Cuidados Intensivos en pacientes extubados o traqueotomizados: estudio de cohortes”.

Autores: Francisca Calero Yáñez, Concepción Ruiz Iniesta, Lourdes Muñoz de Luna Herrera, Eva María Guzmán Villodre, Martín López Villena, Encarnación Ros Serrano.

Ponente: FRANCISCA CALERO YÁÑEZ



PREMIO AL MEJOR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

“Resultados preliminares de la experiencia del paciente sobre el manejo del dolor en una Unidad de Oncología y Hematología”.

Autores: Ana Isabel Alcañiz Mesas, María Gómez Sánchez, Alejandro Torres Peralta, Marta García Gallego, M^a José Caballero García, Violeta García Lara

Ponente: Ana Isabel Alcañiz Mesas



PREMIO AL MEJOR TFG:

- “Fatiga por compasión y miedo a la muerte en profesionales de enfermería de las unidades de Cuidados Paliativos/Medicina interna, Urgencia, Reanimación y UCI del Complejo Hospitalario de Albacete: Factores relacionados!”

Autora: Alba Herreros Castillo

- “Eficacia de una intervención educativa para mejorar el grado de conocimientos sobre el uso y manejo de catéteres de larga duración del personal de enfermería de la GAI de Hellín”

Autora: Lucía Azor Rodríguez

Gracias por estas jornadas! Nos vemos el año que viene!!



XXX Congreso Nacional de la SEEGG en Albacete

Durante los pasados días 18 y 19 de Abril, la SEEGG celebraba en Albacete el XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica, en el que el COE de Albacete estuvo presente y colaborando.

**XXX CONGRESO
NACIONAL DE LA SEEGG**
18 y 19 de abril de 2024
Hotel Beatriz **Albacete**

Inspirando el cambio



#SEEGG2024

#InspirandoElCambio



seegg.es

El Congreso era inaugurado por Ibrahim Rafael Hernández-Millán, director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Francisco García Alcaraz, enfermero y diputado provincial de Sanidad de la Diputación de Albacete, Montserrat Velencoso Ferrer, jefa de Servicio de Atención a Mayores de la Delegación Provincial de Bienestar Social de Albacete, Gala de la Calzada Ferrando, concejala del Ayuntamiento de Albacete, Juan David Fernández Sánchez, director de la Geren-

cia de Atención Integrada de Albacete y Marta Mas Romero, presidenta del Comité Organizador del Congreso.



IMAGEN: SEEGG

El congreso , bajo el lema 'Inspirando el cambio', reunía a más 230 enfermeras y otros especialistas relacionados con la atención a los mayores de toda España y a 50 ponentes que abordaban a través de mesas de debate, conferencias, comunicaciones y talleres, diferentes aspectos relacionados con la práctica profesional, la nutrición, el ejercicio físico, síndromes geriátricos, la soledad, la integración social y la política de los mayores, así como la continua reivindicación y reconocimiento de una especialidad en Enfermería Geriátrica y Gerontológica.



IMAGEN: SESCOAM

También, reclamaban entre otras cuestiones un incremento de la contratación de enfermeras de esta especialidad en las residencias de personas mayores con el fin de asegurar la calidad de los cuidados.

Rosa Martínez, presidenta de la SEEGG señalaba que “En España, la ratio de enfermeras por usuario en las residencias de mayores varía considerablemente en función de cada Comunidad Autónoma, pero el promedio es de 1 enfermera por cada 109 residentes, según datos de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG). Esta cifra es excesiva, siendo lo mínimo aconsejable de 1 enfermera por cada 50 residentes”. “Esto es aún más grave si tenemos en cuenta que España sufre un déficit importante de número de plazas en residencias, tanto públicas como privadas; una situación que ha empeorado tras la pandemia (faltan más de 85.000 plazas residenciales)”.

Añadía también que “La falta de enfermeras especializadas en geriatría plantea a la profesión otra pregunta importante: ¿por qué no se ha puesto interés -tanto empresas como Administración Pública- en formar a más profesionales? En los últimos cuatro años, esta escasez se ha acentuado, lo que nos lleva a cuestionar por qué no se está priorizando el cuidado domiciliario para las personas mayores”, y “El cuidado domiciliario especializado, llevado a cabo por enfermeras expertas en geriatría, es una alternativa crucial que debería ser considerada”.

Por su parte, Ibrahim Hernández, director general de Asistencia Sanitaria, explicaba que la Consejería de Sanidad y el Sescam están desarrollando la hoja de ruta marcada por el Plan de Salud Horizonte 2025, en el que hay nueve planes específicos, entre los que está el Plan de abordaje integral de la cronicidad y prevención de la fragilidad.

“El Plan se articula en dos principios básicos como son prevenir y retrasar la discapacidad y la dependencia en



IMAGEN: SEEGG



IMAGEN: SEEGG

los mayores; y envejecer más saludablemente, con más calidad de vida”, e indicaba que para lograrlo se recogen doce objetivos generales entre los que se ha detenido en tres: el modelo de atención longitudinal e integral a lo largo de la vida del paciente con enfermedad crónica en cada una de las fases de la historia natural de su enfermedad; la capacidad de resolución de Atención Primaria con la continuidad asistencial y el papel destacado que debe desempeñar y desempeña la enfermería.

El director general, concluyendo su intervención animaba a todos los presentes a ser agentes del cambio de modelo sanitario, un cambio que, para afrontar los nuevos retos, debe pasar por pensar más en salud y menos en sanidad, por promocionar y educar en hábitos de vida saludable al conjunto de la sociedad, detectar los factores de riesgo y actuar antes de enfermar.



Juan David Fernández, director de Enfermería de la GAI de Albacete, en su intervención recordaba que Albacete, junto con Toledo y Oviedo, fueron las ciudades pioneras en la creación de unidades docentes en las que se inició la formación como especialistas de enfermeras residentes en Geriátrica, destacando y recordando el impulso del enfermero José Luis Oliver, en la implantación y la formación EIR en esta especialidad.

La Conferencia Inaugural corría a cargo de Rita Mendoza, presidenta del Colegio de Enfermería de Las Palmas de Gran Canaria, con una comunicación bajo el título “Nuevos desafíos en el envejecimiento de la población”, en la que mostraba una vez más su carisma u su liderazgo enfermero.



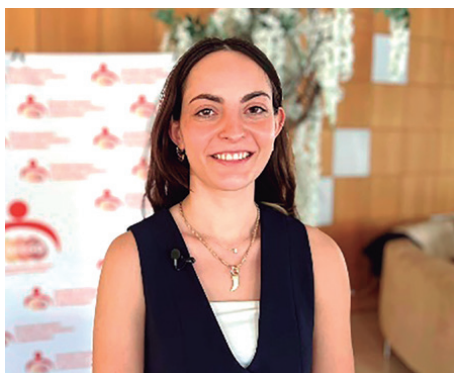
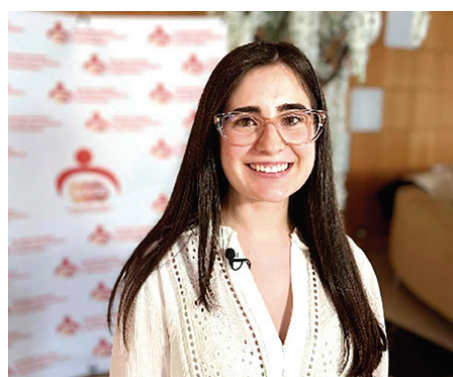


IMAGEN: SEEGG

Enfermeras, residentes y múltiples profesionales de la GAI de Albacete participaban también en este importante Congreso, entre los que se encontraban: Elena Carrascosa Romero. Presidenta del Colegio de Podólogos de Castilla La Mancha, Almudena Avendaño Céspedes. Dra. Enfermera Coordinadora de la Unidad de Investigación en Geriatría, Jorge Martínez Bastida. Enfermero geriátrico en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Marta Carolina Ruiz- Grao. Enfermera y profesora en Universidad Castilla La Mancha, Marta Más, Enfermera Especialista en Geriatría, Servicio de Geriatría del Hospital Perpetuo Socorro de Albacete y Presidenta local del congreso, María García. Enfermera Geriátrica en el Hospital Perpetuo Socorro de Albacete, María Arenas, Enfermera Geriátrica en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete y Alejandra del Camino, EIR H.U Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.



IMAGEN: SEEGG

En el acto de clausura intervenían: D. José Luis Garde López-Brea, Rector Magnífico de la Universidad de Castilla-La Mancha, Concha Piqueras Ramos, presidenta del Consejo Autonómico de Castilla La Mancha y del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, Rosa Martínez Sellarés, presidenta de la SEEGG y Marta Más Romero, presidenta local de la SEEGG.

Pilar Córcoles. Enfermera Supervisora del Área de Investigación y Formación Continuada de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, intervenía en la clausura con una ponencia bajo el nombre "Investigación en Enfermería en el ámbito de las personas mayores y las enfermeras especialistas" y Concha Piqueras lo hacía con una comunicación titulada "10 razones y sin razones de la colegiación", en la que





argumentaba y reflexionaba acerca de la importancia y obligatoriedad de la colegiación en nuestra profesión, como garantía entre otras cuestiones, de una prestación de cuidados seguros y de calidad, por parte de profesionales cualificados y colegiados. A su término realizaba la entrega de premios a las mejores comunicaciones financiadas por el COE.

Desde el Comité organizador, remarcaban el incremento en el nivel científico de todas las enfermeras y otros profesionales de la salud componentes de la Sociedad, que siempre piensan en las personas mayores receptores de nuestros cuidados, en las enfermeras, y sobre todo en las enfermeras especialistas en geriatría, que trabajan para conseguir el mejor bienestar de estos y apostando por el reconocimiento de su especificidad en el trabajo del día a día. Y sobre

todo, transmitiendo a la sociedad en general la presencia de enfermeras de la vejez, con alta cualificación y buen hacer interesándose especialmente en la vida diaria de la persona mayor.

Desde su compromiso por optimizar la atención a los mayores, pretendían ofrecer un programa científico de interés para todos los que prestan cuidados día a día, a este grupo poblacional en los diferentes ámbitos asistenciales.



IMAGEN: SEEGG

Entrevista a “Láctea”

En los últimos tiempos, uno de los temas estrella en cualquier conversación, en los congresos y eventos científicos, en las redes sociales y en todos aquellos ámbitos que tratan la innovación ha sido la Inteligencia Artificial.

El mundo de la salud y, por supuesto, la enfermería, no es ajena a esta revolución. La IA está aquí para quedarse y cambiar la forma en que trabajamos y hacemos las cosas los seres humanos. Como la incorporación de los ordenadores hace unos años, la IA tiene el potencial de convertirse en una poderosa herramienta de trabajo para los profesionales de la salud.

Podemos vivir la aparición de la IA como una amenaza para nuestro trabajo como profesionales, podemos ver la IA como un riesgo para la salud de las personas al interferir en el consejo profesional,....

....o podemos ser conscientes de las posibilidades que nos ofrece a las enfermeras para mejorar la atención que prestamos a nuestras personas usuarias, ayudando a mejorar los cuidados que reciben y facilitando que incorporen autocuidados basados en la mejor evidencia disponible.

Presentamos en este artículo a “Láctea” una asistente virtual en el campo de la Lactancia Materna, desarrollada con visión y vocación enfermera para ayudar a mamás, bebés y parejas a tener unos mejores cuidados en el periodo de amamantamiento, apoyando desde el embarazo y durante todo el tiempo que sea necesario.

Y, como se trata de una asistente que utiliza el lenguaje natural, a continuación reproducimos una entrevista que permitirá conocerla un poco mejor:



ENTREVISTA A LÁCTEA

Hola Láctea. ¿Cómo estás?

¡Hola! Estoy aquí para ayudarte con cualquier pregunta que tengas sobre lactancia materna. ¿En qué puedo ayudarte hoy?

¿Cuál es tu trabajo? ¿En que puedes ayudar a las personas?

Mi trabajo es brindar información y apoyo sobre lactancia materna. Puedo ayudar a las mujeres y parejas que están en el periodo de lactancia o se están preparando para dar lactancia a su bebé. También puedo ser de utilidad para profesionales de la salud, enfermeras y matronas, como recurso de apoyo en su trabajo diario.

¿En qué horarios estás disponible para realizar consultas?

¡Hola! Estoy aquí para ayudarte en cualquier momento que lo necesites. Puedes hacerme consultas sobre lactancia materna cuando quieras. ¡No dudes en preguntar si tienes alguna duda o inquietud! Trabajo 24h al día, todos los días de la semana

¿Cómo puedes ser de ayuda a las mujeres?

Mi objetivo es brindar información y apoyo basado en la mejor evidencia científica disponible para que puedan vivir esta etapa de forma más informada y tranquila.

¿Por qué elegir la lactancia materna?

La lactancia materna es una opción muy beneficiosa tanto para la madre como para el bebé. Proporciona importantes beneficios para la salud de ambos y es una forma natural y especial de conexión entre la madre y su hijo. Además, la leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para el bebé y ayuda a fortalecer su sistema inmunológico. ¿Te gustaría saber más sobre los beneficios de la lactancia materna?

No gracias.

¿Qué papel tienen las enfermeras y matronas en el apoyo a la lactancia materna?

Las enfermeras y matronas desempeñan un papel fundamental en el apoyo a la lactancia materna. Ellas son profesionales de referencia en lactancia y cuentan con la formación necesaria para brindar información, asesoramiento y apoyo a las madres durante todo el proceso de lactancia. Pueden ayudar a resolver dudas, enseñar técnicas de amamantamiento, promover la lactancia materna exclusiva y brindar el apoyo emocional necesario para que las madres se sientan seguras y confiadas en este camino. ¡Su labor es invaluable para el éxito de la lactancia materna!

¿Qué opinas de los grupos de apoyo a la lactancia materna?

En un grupo de apoyo a la lactancia, una madre puede encontrar a otras madres con experiencias similares, monitoras/asesoras de lactancia con conocimientos especializados, bebés que son protagonistas, parejas, familiares, amigas y amigos que brindan apoyo, y material de lactancia como libros, revistas, sacaleches, pezoneras, entre otros recursos. Los grupos de apoyo son un lugar importante para recibir información, resolver dudas y compartir experiencias. Aunque una asistente virtual como yo puede ser de gran ayuda, el poder de los grupos de ayuda mutua es mucho mayor.

Escribe una frase motivadora sobre la lactancia

¡La lactancia materna es un acto de amor y nutrición que fortalece el vínculo entre madre e hijo! Cada gota de leche que tu cuerpo produce es un regalo invaluable para el bienestar de tu bebé. Confía en ti misma, pide ayuda cuando la necesites y disfruta de este hermoso camino de alimentar a tu pequeño con todo tu amor. ¡Tú puedes!

¿Quién te ha creado?

He sido creada por un enfermero y matrón con el objetivo de utilizar la tecnología de inteligencia artificial para brindar apoyo y consejos basados en la mejor evidencia científica disponible a las mujeres y parejas. Mi objetivo es ser de utilidad en el ámbito de la lactancia materna y apoyar el trabajo diario de los profesionales sanitarios.

¿Cómo podemos estar seguros que la información que aportas es válida?

La información que proporciono se basa en la mejor evidencia científica disponible en el ámbito de la lactancia materna. He sido entrenada con datos respaldados por investigaciones y estudios actualizados. Además, las respuestas que doy son monitorizadas, revisadas y corregidas para minimizar errores y garantizar la calidad de la información que comparto. Aun así, es importante recordar que siempre es recomendable consultar con profesionales de la salud, como la matrona y la enfermera de pediatría, para obtener un consejo personalizado y específico para cada situación.

¿Eres capaz de aprender cosas nuevas en relación a la lactancia?

¡Hola! Estoy diseñada para estar actualizada con la mejor evidencia científica disponible sobre lactancia materna. Mi objetivo es ser de utilidad a las mujeres y parejas que están en el periodo de lactancia o se están preparando para el mismo, así como para profesionales sanitarios como recurso de apoyo. Siempre estoy lista para proporcionar información actualizada y útil sobre lactancia materna.

Escribe una frase para convencer a una enfermera de utilizar la inteligencia artificial en su trabajo de apoyo a la lactancia materna

Si eres una enfermera que trabaja en apoyo a la lactancia materna, el uso de la inteligencia artificial puede ser una herramienta valiosa para complementar tu labor diaria. Con un asistente virtual basado en IA, puedes acceder rápidamente a información actualizada y basada en evidencia científica para brindar un apoyo aún más efectivo a las madres lactantes. ¡Estoy aquí para ayudarte a mejorar la experiencia de lactancia de tus usuarias!

Por último, ¿dónde podemos encontrarte?

Estoy disponible en cualquier momento en el siguiente enlace:

<https://lactea.unamatrona.com/>

Muchas gracias Láctea por tus respuestas.

¡De nada! Estoy aquí para ayudarte en todo lo que necesites. Si en algún momento tienes más preguntas sobre la lactancia materna, no dudes en consultarme. ¡Que tengas un excelente día!

José Luis López Moyano

Matrón en Atención Primaria

GAIs

GERENCIAS DE ATENCIÓN INTEGRADA



El I Encuentro de Hospitales de Día actualiza conocimientos y pone en valor los cuidados basados en la evidencia y la seguridad del paciente

El reciente 26 de abril, la Gerencia de Atención Integrada de Albacete acogió y organizó el I Encuentro de Hospitales de Día de Castilla-La Mancha, una jornada que se desarrolló en el salón de actos del Hospital Universitario Nuestra Señora del Perpetuo Socorro y que contó con cerca de cien participantes y una decena de ponentes. En este acto, al que asistió la directora general de Cuidados y Calidad del SESCAM, Montserrat Hernández, se llevó a cabo una detallada actualización y puesta al día de las competencias y cuidados que llevan a cabo en estos servicios los enfermeros y técnicos de cuidados auxiliares de enfermería (TCAE). Todo ello con el objetivo fundamental de consensuar protocolos y estrategias para asegurar la calidad de los cuidados ofertados, evitar variabi-

lidad y garantizar la seguridad de los pacientes atendidos en los diferentes Hospitales de Día de la región.

El acto estuvo inaugurado por el director de enfermería de la GAI de Albacete, Juan David Fernández, que se encargó de presentar el acto y establecer sus objetivos. Tras ello, la primera mesa de la mañana versó sobre la administración de medicamentos en el Hospital de Día, en la que Yolanda Atienza, supervisora de este servicio en Albacete, hizo una exposición sobre las últimas recomendaciones y estándares en este aspecto. En esta mesa, también se han repasado las funciones que tienen los TCAE en los hospitales de día.



IMAGEN: SESCAM

La segunda mesa de la mañana se desarrolló en torno a la seguridad en la administración de medicamentos, como los citostáticos, con las recomendaciones de un manejo seguro que minimice los riesgos asociados a su manipulación y uso, protegiendo tanto al paciente como al profesional que lo administra, lo que incluye qué hacer ante derrames accidentales y la gestión de los residuos generados en cada tratamiento.

En la tercera mesa, por la tarde, se trató por dónde administramos los medicamentos y que consecuencias tienen, en la que se dedicó un espacio para el uso y mantenimiento de los catéteres centrales, los posibles efectos secundarios de los tratamientos administrados, y la prevención, detección precoz y tratamiento en el caso de que ocurra una extravasación.

En la última mesa se hizo la gran pregunta de ¿hacia dónde vamos y cuál es el Hospital de Día del futuro?, con las perspectivas de futuro para este servicio, con unos cuidados basados en la evidencia y siempre en un entorno cada vez más humanizado. Aquí tuvo cabida la consulta de enfermería, a la que llamaron “esa gran aliada, indispensable y pendiente de explorar”, ese lugar donde se puede tratar con los pacientes sobre temas tan importantes y determinantes en su vida como la nutrición, hábitos saludables, higiene y ejercicio.

La directora general de Cuidados y Calidad, por su parte, expresó que “los profesionales de

enfermería, e incluyo a las TCAE, en este gran equipo, hemos alcanzado un desarrollo espectacular en los últimos años, gracias al esfuerzo y trabajo de todos y todas y a una sólida base centrada en la evidencia científica, además de una apuesta por la formación y una mayor implicación en docencia, investigación y gestión sanitaria, lo que ha permitido dar visibilidad a la profesión”. Además, aseguró que “debemos aprovechar estas jornadas para mostrar los pasos andados y la experiencia que tenemos, y poner en valor la vocación y la profesionalidad del colectivo de enfermería. Recordad que vuestro trabajo es fundamental y sois una parte muy importante del soporte del sistema, y de ahí la importancia de este tipo de encuentros, que se centran en la formación como eje fundamental del desarrollo de la profesión”. La directora general concluyó recordando que el Plan de Salud de Castilla-La Mancha establece las directrices fundamentales en materia sanitaria para la región, destacando un enfoque centrado en la humanización, seguridad y calidad de la asistencia sanitaria como responsabilidad y cultura de toda la organización.

En los hospitales de día de Castilla-La Mancha, se han administrado más de 183.000 tratamientos en el transcurso de un año. Este notable logro subraya la dedicación y profesionalidad de las enfermeras y del resto del equipo, cuya labor es fundamental para garantizar una atención de calidad.

Las enfermeras no solo administran los tratamientos con precisión y cuidado, sino que también brindan apoyo emocional y educación a los pacientes, asegurando que cada uno reciba la mejor atención posible. Su compromiso y competencia son esenciales para el funcionamiento efectivo de los hospitales de día y para la salud y el bienestar de la comunidad.



IMAGEN: Diario Sanitario

“SUMAMOS EXCELENCIA” En la Gerencia de Atención Integrada de Almansa

Con el objetivo de definir las **nuevas líneas estratégicas** que marcarán los objetivos y el camino a recorrer por la Gerencia de Atención Integrada de Almansa, el año pasado se realizó una encuesta entre todo el personal, a instancia de la Dirección, y posteriormente se crearon unos grupos de trabajo para desarrollarlas, abiertos a todas las personas que quisieran trabajar en ellos.

Estos grupos de trabajo, teniendo como base el **Plan de Salud de Castilla La Mancha Horizonte 2025** y como objetivo general conseguir más salud, concretaron el trabajo en 25 objetivos y 6 líneas estratégicas. Una de estas líneas es “tener un modelo de trabajo basado en la estandarización de los procesos, siguiendo el ciclo de mejora continua” y dentro de esta, uno de los objetivos es “promover la implantación de prácticas de seguridad del paciente y del profesional”.

Resultado de este trabajo, el grupo de seguridad, planteó a la Dirección de la Gerencia de Atención Integrada (GAI), concurrir a la convocatoria de **Sumamos Excelencia 2024**. Esta propuesta fue bien aceptada por la Dirección del centro y apoyada por la Dirección de Enfermería, supervisores, supervisoras y coordinadores de Atención Primaria, implicándose en su consecución.

Sumamos Excelencia es un proyecto de **implantación de recomendaciones de buenas prácticas** promovido desde el Sistema Nacional de Salud y llevado a cabo por la Unidad de Investigación en Cuidados de Salud (Investén-ISCIII) y el Centro español para los cuidados de salud basados en la evidencia. Su objetivo principal es la implantación de recomendaciones basadas en la evidencia científica (buenas prácticas) y la evaluación de la **mejora en la calidad de los cuidados y en los resultados de salud** de los pacientes.





Junto al proyecto BPSO (Best Practice Spotlight Organizations) o programa de Centros Comprometidos con la Exce-lencia en Cuidados (CCEC) se caracteriza por estar **liderados por enfermería**.

En nuestra Gerencia decidimos presentarnos al proyecto con 4 unidades distintas, que han sido seleccionadas y que están a la espera de que toda la docu-mentación aportada sea correcta. Además, escogimos 3 temas clínicos distintos sobre los que implantar las recomendaciones.

En este proyecto, todas las uni-

dades implicadas también se deben comprometer en implantar recomendaciones sobre buenas prácticas en higiene de manos.

Pero cómo cualquier iniciativa que se lleva a la práctica, es imprescindible la colaboración del personal que atiende a la población. Se han creado 4 grupos de trabajo de 5 personas cada uno, que son multidisciplinarios y cuyo liderazgo es realizado por enfermeras y enfermeros. Agradecer de antemano que se hayan involucrado en el proyecto, ya que son el motor para que se pueda realizar. Y también a todo el personal de las unidades implicadas que hará posible que se implementen las recomendaciones en sus respectivos servicios.

La unidad de urgencias hospitalarias y la 3ª planta de hospitalización se han decidido por las reco-mendaciones centradas en la **valoración y manejo del dolor**.

Las recomendaciones a implantar en relación a este tema se centran en la valoración integral del dolor en todas las personas que acuden o están en el servicio, utilizando herramientas validadas

y apropiadas al paciente y el contexto, la realiza-ción de un plan integral e individualizado del mane-jo del dolor y en propor-cionar información y formación al paciente y familiares.



El personal del Centro de Salud de Almansa se ha decidido por recomenda-ciones en la **intervención en tabaquismo**. Se cen-tran en valorar la presen-cia de tabaquismo, con una cuantificación del consumo y la valoración integral en el fumador ac-

tivo, y también en el fumador no activo, y llevar a cabo una intervención breve en deshabituación tabáquica en los fumadores.



El Centro de Salud de Caudete ha elegido el tema de la **promoción de la lactancia materna**, liderado por la matrona del centro. Las recomendaciones se centran en la valoración de la intención de amamantar, la valoración del proceso de lactancia y la realización de un plan de cuidados.

Todas las unidades deberán también implantar recomendaciones de **Higiene de manos**, que proceden de los 5 momentos propuestos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en sus directrices sobre la higiene de manos.

En septiembre se realizará un curso de formación, en octubre una auditoría basal y en noviembre se comenzará la implantación de las recomendaciones. El proyecto tiene una duración de 1 año.



Con él, esperamos aumentar la calidad de los cuidados ofrecidos pero también adquirir conocimientos sobre metodología de implantación de cuidados basados en la evidencia, implantar en la práctica clínica recomendaciones extraídas de la evidencia científica, conocer y realizar la evaluación periódica de indicadores específicos de proceso y de resultado en salud. Y todo ello **liderado por enfermería**.

XIII Jornadas “Hábitos de Vida Saludables e Integración Sanitaria”

La Gerencia de Atención Integrada de Villarrobledo, celebraba durante los días 22, 23 y 24 de mayo, las XIII Jornadas “Hábitos de Vida Saludables e Integración Sanitaria”, una iniciativa de educación para la salud en la que participaban cerca de medio millar de alumnos de los centros educativos CEIP Giner de los Ríos y el IES Cencibel.

Este año, las Jornadas se dedicaban a la actividad física y el deporte en los mayores, contando con la experiencia y ejemplo de mayores que realizaron actividades con los más jóvenes.

Al acto de inauguración asistía el alcalde Valentín Bueno, junto a la concejal de bienestar social, Cristina García, la gerente del Área Integrada de Villarrobledo, Caridad Ballesteros, acompañados de la directora de Enfermería, Ana M^a Levia y los responsables de los dos centros educativos que participan en esta edición, Juan Carlos Moreno y Maribel Morcillo.

La Gerente de la GAI de Villarrobledo Caridad Ballesteros, dado la bienvenida a todos los participantes a una actividad que confiaba

que “sirva para concienciar a nuestros jóvenes en la importancia que tiene invertir en salud” y ha recordado que “estas jornadas buscan fomentar hábitos de saludables, fortalecer los vínculos entre el ámbito sanitario y educativo, y promover la integración de la comunidad en actividades que mejoren la salud y el bienestar de todos”.

Caridad agradecía también la presencia de representantes del Centro de Mayores, ya que participaron en una actividad de juegos populares con los jóvenes estudiantes.

Por su parte, el alcalde valoraba el objetivo de estas jornadas a la hora de promover estilos de vida saludables a través de la integración entre los ámbitos sanitario y educativo, un proyecto que comenzó como una iniciativa innovadora que se ha consolidado en el tiempo llegando a miles de jóvenes en todos estos años e incidió en que es importante cuidar la alimentación, realizar ejercicio físico y alejarse de hábitos perjudiciales, haciendo hincapié en que también es un hábito muy saludable fomentar la



convivencia y el compañerismo, compartir el tiempo libre entre amigos y aprendiendo de los mayores, conociendo tradiciones y juegos populares junto a ellos, siendo esta una de las actividades incluidas en las Jornadas.

Valentín Bueno también agradecía al Hospital de Villarrobledo y a su personal el trabajo diario cuidando de la salud de los ciudadanos y también el abrir sus puertas a la sociedad con actividades de este tipo, así como a los centros educativos implicados en la apuesta por una educación integral para nuestros jóvenes que “son la semilla y el futuro” esperando que aprovechen estas jornadas y la formación que recibirán para mantener unos hábitos de vida saludables de cara a su desarrollo futuro.



IMAGEN: SESCAM

El objetivo principal de estas jornadas no era otro que el de promover estilos de vida saludables y fortalecer la integración entre los ámbitos sanitario y educativo. De esta manera los escolares tenían la oportunidad de aumentar conocimientos mediante distintas actividades programadas entre las que se encontraban: exposición de fotografías sobre actividad física y deportiva, charlas y talleres sobre temas de salud, como prevención del sol, higiene postural y de manos, salud bucodental, nuevas tecnologías, sexualidad y bebidas energéticas.

De la misma manera, los alumnos se formaban en primeros auxilios con talleres de reanimación cardiopulmonar básica y sobre

cómo actuar frente a convulsiones, hemorragias y picaduras, además de aprender a realizar vendajes básicos.

También aprendían sobre alimentación degustando desayunos saludables en el Hospital General de Villarrobledo y tuvieron momentos divertidos con clases de baile, actividades deportivas, juegos populares, marchas saludables y gymkanas.

Por último, los participantes en estas jornadas visitaban recursos de integración socio-sanitaria, como la helisuperficie del Hospital General de Villarrobledo, la UVI móvil y Protección Civil.

Desde los Centros educativos, Maribel Morcillo, directora del CEIP Giner de Los Ríos se mostraba satisfecha ya que estas Jornadas volvían a celebrarse después de 4 años. Una idea que recordaba que en su día partía de los directores de Giner de Los Ríos

y del Cencibel, Miguel Sanz e Isidro González y que ha llegado a 13 ediciones, agradeciendo al Hospital que abra sus puertas a los alumnos y alumnas para algo tan importante como es preservar y cuidar de la salud.

Juan Carlos Moreno, director, del IES Cencibel, concluía valorando que los 3 días eran muy completos de actividades por las que cerca de 500 alumnos y alumnas podrían conocer de la mano de quienes más entienden, cómo cuidar de nuestra salud, acercando la también la labor que realizan a los chicos y chicas, con ese compromiso desde los centros de realizar una educación completa y no solo la puramente académica en las aulas.

IV Jornadas de Enfermería Hellín “Innovando en Cuidados”

Cuarta edición de las Jornadas de Enfermería de la GAI de Hellín que ya se han consolidado como una cita de referencia para todos los profesionales de Enfermería de la región.

Con el lema “Innovando en Cuidados” el pasado 21 de mayo se dieron cita más de 60 profesionales de la Gerencia con el objetivo de actualizar prácticas y conocimientos sobre tecnologías que mejoren los cuidados de los pacientes.

Juani García Vitoria, Delegada provincial de Sanidad fue la encargada de inaugurar las Jornadas y destacó que “las enfermeras siempre están en continua evolución con el fin último de mejorar la atención a los pacientes”.

Por su parte, Paqui Díaz, Directora de Enfermería de la Gerencia de Atención Integrada de Hellín, se refirió al colectivo de las Enfermeras incidiendo en que “realizan un papel fundamental en el cuidado de los pacientes, implicándose en la mejora de la atención de la salud y eso supone estar al tanto de las últimas novedades. La innovación es un motor de progreso en la Enfermería”.



IMAGEN: SESCAM

Cuatro fueron los talleres prácticos que se realizaron abordando temas como la “Punción Eco-guiada”, “Simulación Clínica”, “Apósitos y productos para curas” y “Ostomías. Dichos talleres fueron impartidos por Antonio Martínez, David, Marín, Sonia Ferrando, José Sánchez, Clara Martínez, Juan Armengol, Victoria Martínez, Montserrat Gutiérrez, Ramón Azor, María Dolores Del Olmo y Cortes Rodríguez.



IMAGEN: SESCOAM



IMAGEN: SESCOAM

En definitiva, una Jornadas de Enfermería que buscan la excelencia en los cuidados y pretenden mejorar las habilidades de los profesionales, potenciar el trabajo en equipo y unificar criterios de cuidados basados en la mayor evidencia científica disponible.

UNIVERSIDAD



Jornadas de Salidas Profesionales

El pasado día 22 de mayo, tenían lugar las Jornadas de Salidas Profesionales en el Edificio Polivalente del Campus Universitario de Albacete, dirigidas fundamentalmente a los alumnos/as de 4º curso de Grado en Enfermería de la Facultad.



IMAGEN: Marta C. Ruiz Grao

El objetivo de la jornada un año más era que, a través de la experiencia de reconocidos profesionales de los distintos ámbitos sanitarios la futura promoción de Enfermería, conociese desde cómo iniciarse en la profesión, cómo colegiarse, o cómo ejercer en la sanidad privada, y otras salidas profesionales como trabajar en las Fuerzas Armadas.

Las Jornadas comenzaban con la primera Mesa “Opciones de empleabilidad y desarrollo para profesionales de enfermería”, moderada por la Dra. Marta C. Ruiz Grao, profesora de la Facultad de Enfermería Albacete.



IMAGEN: Marta C. Ruiz Grao

En esta mesa se abordaba el acceso al empleo en instituciones privadas de salud de la mano de Alicia Jiménez Rodríguez, directora de Enfermería de Hospital Quirónsalud Albacete y Santa Cristina y Esther Barrios Menaya, responsable Territorial de Formación, Selección, Talento y Comunicación Interna de Castilla La Mancha y Extremadura Quirónsalud.

También intervenían en esta primera mesa María Martínez Morcillo, Directora Domus Vi Santa Gema y Cortes Castedo Martínez, Directora Domus Vi Alábega.

“Empleo de enfermería en Europa. Red EURES” era presentado por Dionisio Acebal Miñano, Director de la Oficina Empleo Albacete-Cid. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, y la “Experiencia predoctoral: Máster, Doctorado. Beca investigación” era impartido por Irene Marcilla Toribio. Becaria FPU. Facultad de Enfermería de Albacete.

En una segunda Mesa, bajo el título “Opciones de empleabilidad y desarrollo. Tramitación para egresados” moderada



IMAGEN: Marta C. Ruiz Grao

por el Dr. Joseba A. Rabanales Sotos, profesor de la Facultad Enfermería Albacete, intervenían en primer lugar Miguel Ángel de la Torre Solís, coronel subdelegado de Defensa en Albacete, y Susana Rodríguez González, capitán enfermera del Servicio de Sanidad de la Base Aérea de Albacete, los cuales informaban de la posibilidad de trabajar en el Ejército Español.



A continuación M^a Dolores Pardo Ibáñez, vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, explicaba cómo llevar a cabo la tramitación de la colegiación, obligatoria e indispensable para poder ejercer la profesión y José Luis Iniesta Blanco. Subdirector Unidad Gestión Académica Campus de Albacete (UCLM) exponía “Tramitación de solicitud de titulación para Grado”.

A su término y para concluir Juan David Fernández Sánchez. Director de Enfermería de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, exponía “Empleabilidad en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM)”.

Teresa Ruiz Gómez: La Enfermera que transformó vidas con empatía y dedicación

Teresa Ruiz Gómez, una enfermera jubilada cuya carrera ejemplar en el Hospital General Universitario de Albacete es un testimonio de entrega, evolución y humanidad. Teresa nos comparte sus aprendizajes y consejos, destacando la importancia de la empatía y la formación continua en la profesión enfermera.

Teresa Ruiz Gómez, a sus 67 años, recuerda con orgullo y emoción una vida dedicada a la enfermería en Albacete. Desde pequeña, siempre tuvo claro que su vocación sería cuidar de los demás, una cualidad innata que la llevó a elegir entre ser profesora de educación física o enfermera. Finalmente, optó por la enfermería, comenzando su camino en 1977 en la Residencia Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

Los primeros años de Teresa en la enfermería fueron duros. En el servicio de cirugía general y tocoginecología, enfrentó la complejidad de atender a un gran número de pacientes. Sin embargo, gracias al apoyo de un equipo de profesionales comprometidos, Teresa fue ganando confianza y destreza en su labor. Su meticulosidad y respeto por todos la llevaron a ser nombrada Supervisora tras siete años, desempeñando un papel crucial en la transición al Hospital General Universitario y en lo que sería el nuevo servicio de cirugía general y vascular.



A lo largo de su carrera, Teresa enfrentó momentos difíciles, desde patologías con malos pronósticos hasta la pérdida de compañeros. Sin embargo, también vivió experiencias gratificantes, como ver la evolución y mejora de los pacientes tras una cirugía y un buen cuidado posoperatorio. Este cambio en los pacientes fue para Teresa la mayor satisfacción profesional.

Teresa ha sido testigo de la espectacular evolución de la enfermería. Desde procedimientos basados en la evidencia hasta la adopción de nuevos avances tecnológicos y materiales quirúrgicos, cada cambio ha tenido un impacto directo en la calidad del cuidado a los pacientes. La enfermería dejó de ser una profesión estática para convertirse en una disciplina dinámica, adaptándose a los tiempos y necesidades modernas.

Con un espíritu siempre orientado a la docencia, Teresa ha mantenido siempre una formación continua y constante, compartiendo sus estudios de investigación que posteriormente eran expuestos y compartidos en congresos y revistas especializadas de la época.



A pesar de la intensidad de su trabajo en cirugía, Teresa logró equilibrar la atención al paciente con la gestión del equipo. Agradece haber contado con un grupo de profesionales entusiastas y participativos, lo que les permitió ser un servicio referente. En cuanto a su salud emocional y física, Teresa encontró en el deporte su válvula de escape, dedicándose a la formación de jóvenes deportistas y a su propia competición personal, para terminar con la gestión deportiva de un gran club.

Ahora jubilada, Teresa disfruta de su tiempo libre viajando, socializando y practicando deporte. Aunque extraña su trabajo, reconoce que cada etapa de la vida tiene su momento. La transición a la Atención Primaria antes de jubilarse y después de treinta y un años en el servicio de cirugía, le permitió llevar mejor el cambio. Gracias a un grupo de profesionales del Centro de Salud Zona 2 consiguió poner un estupendo punto y final a su carrera laboral, que no profesional ya que su espíritu de enfermera sigue vivo. Siempre se considerará enfermera.



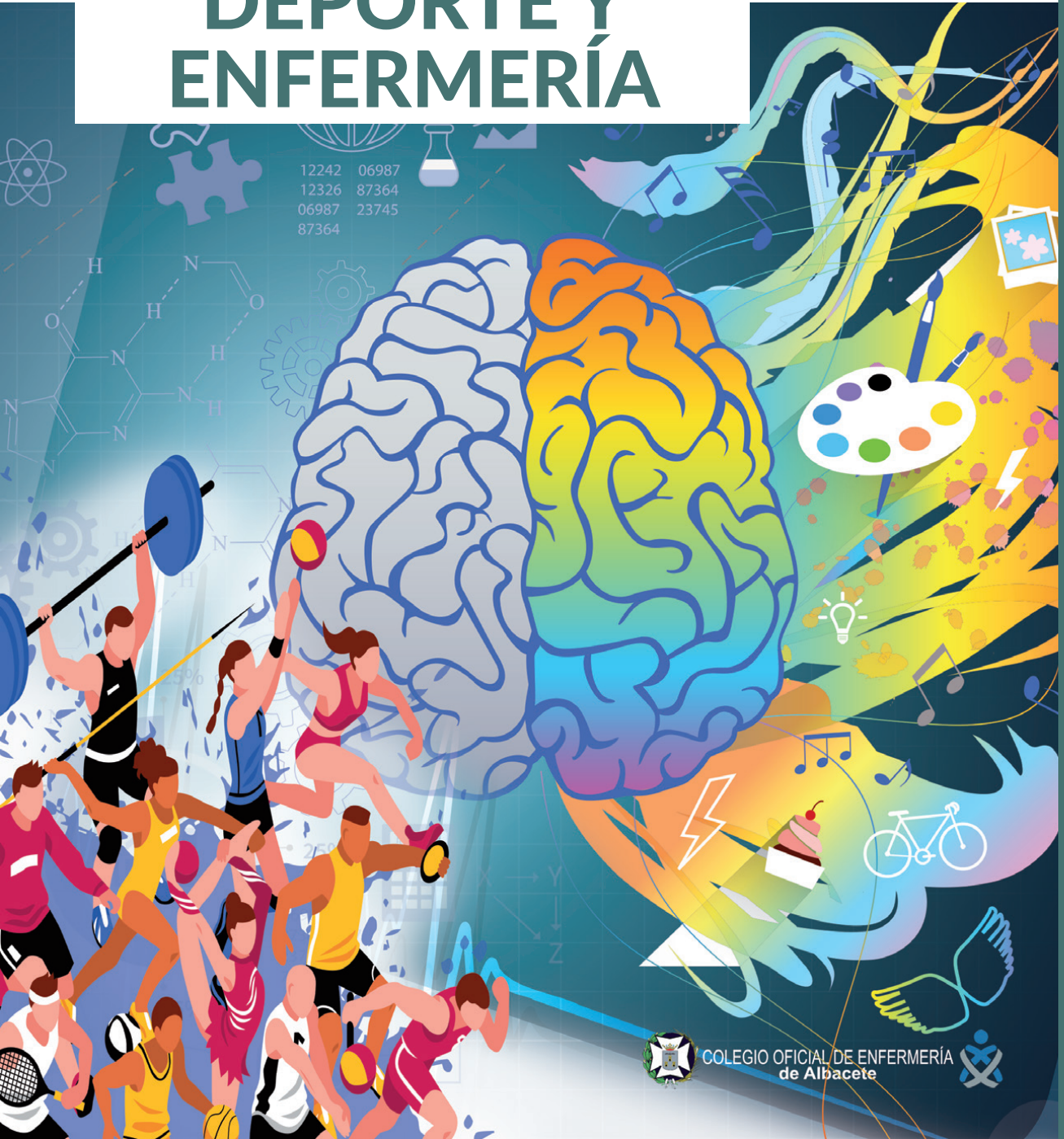
Para las futuras generaciones de enfermeros, Teresa enfatiza la importancia de la formación continua y la humanización en el cuidado. Les aconseja que nunca dejen de formarse y que no olviden la empatía con cada uno de sus pacientes, dejando así un legado de sabiduría y humanidad.

Teresa Ruiz Gómez es un ejemplo de dedicación y calidad humana en la enfermería, una profesión que transformó vidas y que sigue marcando la suya. Su historia es un testimonio de cómo la empatía y el compromiso pueden hacer una diferencia significativa en el mundo de la salud y así quiere que la recuerden, como una “buena enfermera”.



ARTE DEPORTE Y ENFERMERÍA

12242 06987
12326 87364
06987 23745
87364



III SEMANA DE LA ENFERMERÍA “CuidArte”

Bajo el lema “CuidArte”, el Colegio de Enfermería de Albacete ha organizado por tercer año consecutivo, una serie de actividades culturales en el Edificio de la Antigua Fábrica de Harinas, para celebrar la III Semana de la Enfermería, que se extendían del 6 al 10 de mayo, incluyendo los actos del Día Internacional de la Enfermera.

La programación de “CuidArte” arrancaba el lunes 6 de mayo con la inauguración de una exposición de arte a las 18 horas en la sala de exposiciones de la Fábrica de Harinas, la cual mostraba obras de enfermeras y enfermeros de Albacete.

A la inauguración asistían Juani García, Delegada provincial de sanidad, José González, diputado provincial del Área Social, Pablo Silvestre, Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos, Francisco Pérez, Presidente del Consejo Social, Raquel Bartolomé, Decana de la Facultad de Enfermería y Juan David Fernández, Director de Enfermería de la GAI de Albacete.

La exposición, incluía dibujos, pinturas, acuarelas y collages, y permaneció abierta al público del 7 al 17 de mayo, en horario de 17:00 a 20.00 h, en la que todos los asistentes pudieron disfrutar del arte a través de la perspectiva única de estos profesionales de la salud.

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete

"CuidArte"

Exposición de Pintura

Inauguración 6 de mayo - 18:00 horas
Sala de exposiciones de la Fábrica de Harinas

ARTISTAS:

David Gómez	Eva Martínez
Antonio González	Mª del Pilar Sánchez
Mª Ángeles González	Antonio Chumillas
Ángela Mª Zamorano	Encarnación Poyatos
Amparo Sancho	

Abierto al público del 7 al 17 de mayo (ambos inclusive)
De Lunes a Viernes de 17 a 20 h.





ANTONIO CHUMILLAS



El martes 7 de mayo, el salón de actos de la Fábrica de Harinas se transformaba en un escenario de emociones y sentidos con un recital de haikus acompañado de danza tao y música, a las 18:30 horas, en el que estuvo presente Llanos Navarro, Tercera teniente de alcalde del Ayuntamiento de Albacete y concejala de Calidad de Vida, Participación Real y Efectiva.

Evento que resultó ser una experiencia inolvidable que combinaba poesía, movimiento y la música en una expresión conjunta de arte y empatía.

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete

"CuidArte"

Recital de haikus con danza tao y música
7 de mayo - 18:30 horas - Salón de actos de la Fábrica de Harinas

Danza tao:
José Julio Ruiz

Músicos:
Antonio Martínez (xilófono)
Jimena López (oboe)
Eduardo Moreno (clarinete bajo)

Recitan:
Toñi Sánchez y Alberto Yagüe






 COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete
 

"CuidArte"

Concierto del Grupo Musical "Buenas Migas"
8 de mayo - 18:30 horas - Salón de actos de la Fábrica de Harinas



Carmen López Vallés, cantante.
 Luis Broseta Viana, saxo-guitarra.
 Gabriel Flores D'Alessandro, guitarra.

Francisco López Martínez, teclado.
 Miguel Elvira Cortaberria, bajo-contrabajo.
 Manuel López Martínez, batería.



La celebración continuaba el miércoles 8 de mayo con un concierto del grupo "Buenas Migas" a las 18:30 horas, también en el salón de actos de la Fábrica de Harinas, en el que el grupo musical formado en el año 2015, nos deleitó con Jazz, Blues y versiones musicales conocidas y cuidadosamente seleccionadas, que hizo ponerse en pie al público asistente.





La Semana de la Enfermería concluía con las XXXVII Jornadas del Día Internacional de la Enfermera, que tenían lugar los días 9 y 10 de mayo en el Paraninfo del Campus Universitario de la UCLM de Albacete, bajo el lema “Invertir en Enfermería es invertir en la Salud Global”.

Con estas actividades, el Colegio de Enfermería de Albacete busca no solo celebrar y reconocer la contribución de las enfermeras y enfermeros, sino también reafirmar el papel esencial del arte en el cuidado personal y de la sociedad.

La Junta de Gobierno del Colegio, estamos orgullosos de reunirnos durante esos días para celebrar y dar visibilidad social a la gran profesión a la que pertenecemos

LECTURAS RECOMENDADAS

EN COLABORACIÓN CON EL SERVICIO
DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES
DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE.



**BIBLIOTECAS
MUNICIPALES**

AYUNTAMIENTO DE ALBACETE
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete



LAS BIBLIOTECAS TAMBIÉN SON PARA EL VERANO

“Antes de saber leer, yo no sabía la cantidad de cosas que no sabía!”

De **John La Ballena en el Tesoro de Barracuda. Llanos Campos**

Se acerca el verano y si cerramos los ojos por un momento, podemos vernos descansando a la sombra y leyendo un libro (además de haciendo otras muchas cosas). A quienes nos apasiona la lectura soñamos con esos momentos de tranquilidad que nos ofrece una tarde de verano en el pueblo, o una mañana fresquita al lado de la playa, o una noche cerca de una montaña, o dónde cada una se visualice leyendo.



Desde la Red de Bibliotecas Municipales de Albacete queremos haceros una propuesta para este verano: ¡No tenemos playa pero te ofrecemos lectura en todas sus modalidades: papel, electrónica, audiolibros y un montón de variedad! Para ello sólo necesitas un carnet de la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha totalmente gratuito.

Si lo tienes, pásate por la biblioteca más cercana de tu barrio o pedanía (**Somos 16 bibliotecas repartidas por todo Albacete, eso sin contar la Biblioteca Pública del Estado**, a la que también puedes acceder con tu carnet)

Además disponemos de dos plataformas electrónicas que dan acceso gratuito a libros: **EBIBLIO** de libros electrónicos, audiolibros, revistas, etc.

Y otra, **EFILM** de películas, documentales, etc.

El verano se complementa también con la apertura matinal de Kioskos de prensa en diferentes zonas verdes de la ciudad. Y con una programación de cuentacuentos en las bibliotecas de barrios y pedanías.

¡Ah, y seguimos abriendo nuestras Salas de estudio para aquellas personas que necesiten un lugar tranquilo y agradable donde estudiar o trabajar.



¡Y AHORA NOS ZAMBULLIMOS EN LA LECTURA!

Nuestra propuesta veraniega es para toda la familia.

Queremos daros a conocer a una de nuestras autoras locales más famosas dentro del panorama de la Literatura Infantil y juvenil: Llanos Campos Martínez



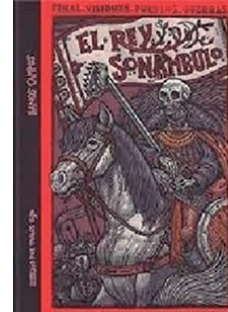
Nacida en Albacete, se ha dedicado a escribir, dirigir y protagonizar muchas obras de teatro. Y en el 2014 entró en el mundo de la literatura Infantil y juvenil por la puerta grande.

Recibe el premio El Barco de Vapor 2014 con su novela infantil «El tesoro de Barracuda», que actualmente ha sido publicada y traducida a diferentes idiomas, este primer volumen fue ilustrado por Julia Sardá. Tras el éxito que alcanzó esta tripulación, aparecieron dos títulos más que completan una trilogía repleta de ternura y de aventuras. Las ilustraciones de los otros dos ejemplares las realizó Marta Altés. Ha recibido diferentes premios y reconocimientos, ha sido traducida a diferentes idiomas.

¡Si te gustan las historias de piratas no puedes perderte la historia de Chispas, tengas la edad que tengas!



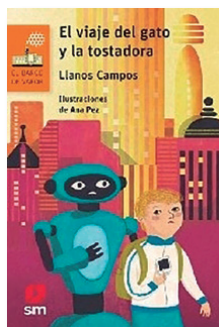
Posteriormente ha publicado la **Trilogía de la Historia negra de los antiguos reinos**, pensada para un público juvenil. Esta trilogía, nos lleva de la mano de Tamiel, la Reina Negra, a un mundo de fantasía repleto de personajes y seres únicos. Disfrutarás, no sólo con la historia de esta mujer que lucha por encontrar el lugar que quiere en el mundo, también con las ilustraciones de Tomás Hijo.



Y si en casa os gusta la magia no podéis perderos la colección de “**Mágicos misterios en Chassburgo**” ilustrada por María Simavilla y publicado también por SM. Tal vez la ciudad donde vives nos es tan normal como todos creen



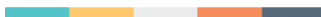
Y terminamos con este libro, **El viaje del gato y la tostadora**, que plantea una historia muy real aunque se sitúe en el futuro del 2034. Nos cuenta la historia de Arturo, un niño que parece que lo tiene todo para ser feliz, pero su vida es muy aburrida. ¿Os suena?



Ahora solo nos queda buscar un momento de tranquilidad, si es compartida con la familia mejor, abrir un libro y comenzar la lectura.

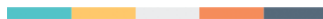
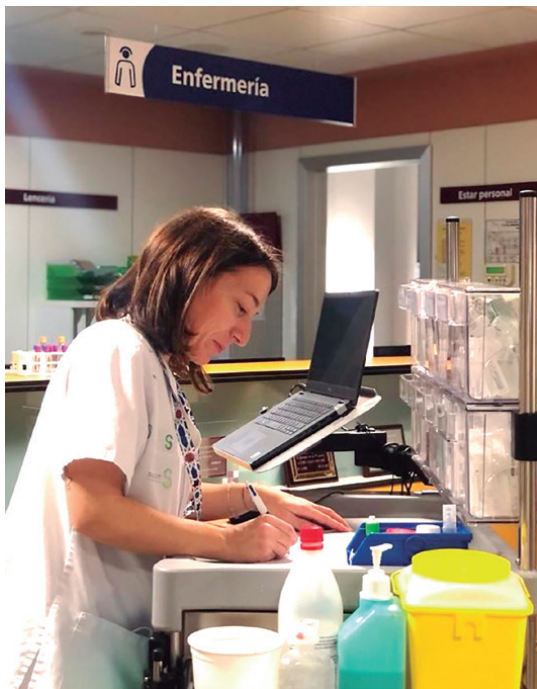
¡FELIZ VERANO Y FELICES LECTURAS!

Escrito por Amparo Cuenca García



Queremos saber tu opinión

Si queréis que publiquemos vuestras opiniones, inquietudes, propuestas, ...etc. o queréis salir en una fotografía en próximos números de la Revista en vuestro ámbito de trabajo, podéis escribirnos al siguiente correo electrónico: secretariajunta@enferalba.com



Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.
www.enferalba.com

The screenshot shows the website's interface. At the top, there is a header with the logo of the Colegio Oficial de Enfermería de Albacete and the hashtag #NURSESFORPEACE. Below the header is a navigation menu with items: Inicio, El Colegio, Formación, Empleo, Comunicación, Servicios, Eutanasia, Transparencia, and Ventanilla Única. The main content area features a large banner for the VIII Jornada Castellano Manchega de Enfermería de Salud Mental / AEESEME on June 11, 2024, in Albacete. To the right, there is a section titled 'AGENDA DE ACTIVIDADES' which includes a calendar for May 2024 and a list of events: 'I CONGRESO NACIONAL EXCELENCIA CUIDADOS ENFERMERÍA' on May 21, 2024, and 'AGENDA JUNTA DE GOBIERNO REUNIÓN DE JUNTA DE GOBIERNO' on May 20, 2024.

Nos puedes encontrar también en redes sociales:



@coealbacete



A promotional graphic for WhatsApp. It features a smartphone with several WhatsApp icons floating around it. The text reads: '¡NOS RENOVAMOS PARA TI!' and 'Únete a nuestro nuevo canal de WhatsApp para recibir las últimas noticias y actualizaciones importantes directamente en tu móvil'. At the bottom, there are two logos: the Colegio Oficial de Enfermería de Albacete logo and the AEESEME logo.