

Jornadas de Reflexión Organización Colegial de Enfermería 2024



II ENCUENTRO TUTORES Y RESIDENTES DE ENFERMERÍA DE LA PROVINCIA DE ALBACETE

25 octubre 2024
De 9:30 a 14 horas

Auditorio Centro Agora
Albacete



CONCHA PIQUERAS RAMOS
PRESIDENTA DRA. COE ALBACETE Y PRESIDENTA
DRA. CONSEJO AUTÓNOMICO DE ENFERMERÍA DE
CASTILLA-LA MANCHA



MONSERRAT HERNÁNDEZ LUENGO
DIRECTORA GENERAL DE CUIDADOS Y
CALIDAD DEL SERCAM



IV JORNADAS DE INVESTIGACIÓN ENFERMERA DE LA PROVINCIA DE ALBACETE: RECONOCIMIENTO A LA CALIDAD INVESTIGADORA

28 NOVIEMBRE 2024 - SALÓN DE ACTOS UNICAJA
(C/ San José de Calasanz, s/nº, 02002, Albacete)

Organiza:



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete



Actividad patrocinada por:



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

Colabora:



Unicaja



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete



Sumario

3 EDITORIAL

4 a 10 NOTICIAS BREVES

11 a 22 ACTUALIDAD ENFERMERA

- II Encuentro de Tutores y Residentes de Enfermería.
- Jornadas Reflexión OCE 2024.
- IV Jornadas de Investigación Enfermera de la provincia de Albacete: Reconocimiento a la calidad investigadora.
- Me gusta el silencio o me silencio.

23 a 31 GERENCIAS de ATENCIÓN INTEGRADAS

- Albacete acogió las III Jornadas sobre implantación de la evidencia científica para la excelencia en cuidados en C-LM.
- Reloj RCP GAI Almansa gana premio en II Jornadas I+DEAR organizadas por IDISCAM.
- El Hospital General de Villarrobledo incorpora la cirugía de mama programada para patologías malignas.
- Premio a la Innovación por parte de Enfermeras Especialistas en Geriatría.

32 a 35 UNIVERSIDAD

- IV Edición de "Cuéntame tu TFG".

36 a 37 EL VALOR DE LA EXPERIENCIA

- Carmen Tórtola Jiménez: Una vida dedicada al cuidado y la excelencia en Enfermería.

38 a 40 ARTE, DEPORTE Y ENFERMERÍA

- Pablo García López: Enfermero, empresario y apasionado del trabajo en equipo.

41 a 42 COLABORACIÓN CON EL SERVICIO DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE.

- Bibliotecas saludables.

43 OPINIÓN

- Queremos saber tu opinión.
- Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.



El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería no se hace responsable de las opiniones vertidas en esta revista. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.

Edita: COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALBACETE

Feria, 42 - Entreplanta 2ª
02005 ALBACETE

Telfs. 967 23 40 00 - 967 22 54 75

Apartado de Correos 158

www.enferalba.com

Diseño e impresión:

IGM Artes Gráficas.

Depósito Legal: AB-292-1981

GRUPO COMUNICACIÓN

DIRECCIÓN: M^a Isabel Tébar Yébana

Miguel Ángel Sáez Martínez

Esther Navarro Rodenas

Julían Pérez García

Raquel López Pérez

Junta de Gobierno

Presidenta: Concha Piqueras Ramos

Vicepresidenta: María Dolores Pardo Ibáñez

Secretaria: María Isabel Tébar Yébana

Tesorera: Llanos Campaña Poveda

Vocal I: Carmina Torrente Moreno

Vocal II: Miguel Contreras Molina

Vocal III: Verónica Ortiz Díaz

El año se me pasa cada vez más deprisa. Ya es Navidad.



Maribel me recuerda que está por hacer el editorial para esta revista que será, seguro, muy buena y que ya esperamos. Gracias a todos lo que la hacéis posible cada trimestre.

En el Colegio preparamos la Memoria y planeamos actividades y servicios para 2025 que puedan ser de interés. Muchas cosas deben seguir siendo tratadas, los retos de largo recorrido y lo que queda pendiente, pasa de hoja en el calendario. Continuaremos en ello.

Es Navidad. Adornamos las casas para los que están cerca y los que vienen. La cena de Nochebuena y los regalos. Fin de año con deseos y uvas.

No sé si os pasa también que, en estos días de Navidad, nos vienen imágenes de nuestras navidades: de la niña que fuimos, de padres jóvenes dejando huellas de magos y camellos, de los niños corriendo en pijama en Reyes...

Y de cómo seríamos de mayores. Y de qué seríamos.

Me encanta el final de este libro cuando, la vuelta de Alicia se mezcla con el sueño de su hermana quien, ya despierta, ensueña el futuro:

“Por último, imaginó como sería, en el futuro, esta pequeña hermana suya, cómo sería Alicia cuando se convirtiera en una mujer. Y pensó que Alicia conservaría, a lo largo de los años, el mismo corazón sencillo y entusiasta de su niñez, y que reuniría a su alrededor a otros chiquillos, y que haría brillar los ojos de los pequeños al contarles un cuento extraño, quizás este mismo sueño del País de las Maravillas que había tenido años atrás; y que Alicia sentiría las pequeñas tristezas y se alegraría con los ingenuos goces de los chiquillos, recordando su propia infancia y los felices días del verano”

Lewis Carroll, Alicia en el País de las Maravillas

Espero que en el año 2025 sigamos haciendo la mejor Enfermería.

¡Feliz Navidad!

NOTICIAS BREVES



VISITAS GUIADAS AL JARDÍN BOTÁNICO DE CASTILLA-LA MANCHA

El Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, en colaboración con el Jardín Botánico de Castilla-La Mancha, organizaba dos visitas guiadas al mismo, los pasados días 4 y 10 de octubre, en horario de 17:00 a 19:00 horas.



El Jardín Botánico de Castilla-La Mancha es un espacio museístico localizado en Albacete, junto a la Vía Verde del Parque Periurbano de La Pulgosa. Un museo del mundo vegetal, pudiéndose visitar en todas las épocas del año para descubrir un espacio dedicado a la conservación, investigación y divulgación de las plantas regionales, con el principal objetivo de la conservación ex situ de un buen número de especies autóctonas amenazadas.

En él se pueden encontrar: recreaciones de ecosistemas, con más de 40 hábitats regionales recreados, refugio de una gran variedad de especies vegetales en peligro de extinción, para perderse en sus senderos con rincones únicos, donde se aprende a reconocer las especies típicas del interior peninsular ibérico.

Un reservorio urbano de diversidad animal, dado que la enorme diversidad de plantas que aparecen en él, unida al manejo integrado en ecológico, permiten la colonización natural de una gran variedad de especies faunísticas. Insectos depredadores, polinizadores, moluscos, aves, anfibios, mamíferos...

El invernadero de exposición, donde descubrir las especies tropicales de áreas húmedas y áridas, incluyendo helechos gigantes más antiguos que los dinosaurios, bananeras, plantas carnívoras, cactus, palmeras y flora canaria en un espacio único en la región, además de la Flora amenazada de Castilla-La Mancha.

Los grupos que asistieron quedaron maravillados con la visita, descubriendo y admirando todos estos rincones, con las más de 40 comunidades vegetales existentes en nuestra comunidad autónoma, y con las recreaciones que incluyen las especies en grave peligro de desaparición, siendo su conservación la base del trabajo del Jardín Botánico.



EL COE EXPRESABA SUS CONDOLENCIAS ANTE LAS CONSECUENCIAS DE LA DANA Y APOYABA LOS DAMNIFICADOS

El Colegio Oficial de Enfermería de Albacete expresaba sus más sinceras condolencias a las familias de las víctimas y desaparecidos a causa de la DANA, enfatizando en la importancia de la unidad y la solidaridad como pilares fundamentales para superar la adversidad.

Agradecía y reconocía también de manera especial el esfuerzo y la dedicación de todos los servicios de emergencia, equipos sanitarios y voluntarios que han trabajado y están trabajando incansablemente para apoyar a los damnificados.

De la misma manera, el Colegio de Enfermería contactaba tanto con el presidente del CECOVA, Juan José Tirado, como con la presidenta del Colegio de Enfermería de Valencia, Laura Almudéver, así como con la Directora de Enfermería de la GAI de Hellín, Paqui Díaz, para trasladarles nuestras condolencias y consultar sobre la manera de ser más útiles en la ayuda a la población afectada por la DANA.

Nos consta que las enfermeras/os de Albacete muestran su preocupación y solidaridad y desean ayudar en lo que sea posible dada la situación que viven las personas en los municipios afectados.

Lamentablemente, sabemos que las necesidades y problemas ocasionados llevarán un tiempo de resolución y es crucial una

buena organización de todos los recursos existentes y la garantía de su permanencia, así como de su eficacia, por lo que desde el Colegio de Enfermería de Albacete, en nombre de todos los colegiados, realizábamos una aportación económica a la cuenta oficial abierta en el Ayuntamiento de Letur, y respecto a otro tipo de ayudas, nos

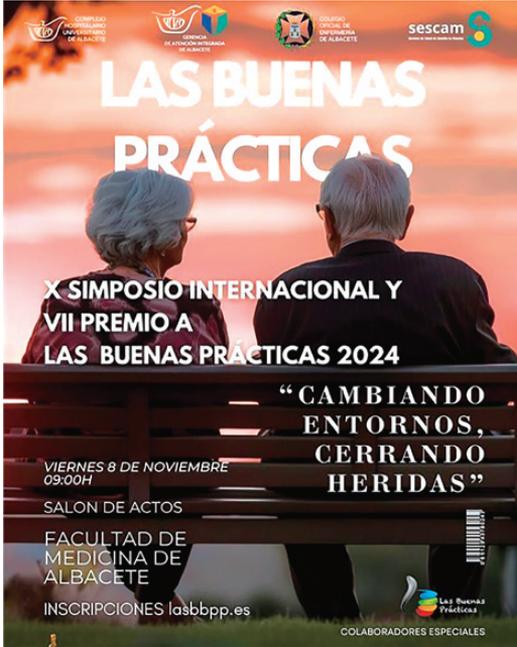
transmitían desde la Gerencia, que habían reforzado el equipo asistencial y la dotación de recursos quedando a la espera de que nos trasladen posibles y futuras necesidades.

En aras de la mejor organización bajo un mando unificado, la Conselleria valenciana habilitaba un enlace para el registro de profesionales sanitarios a través de su página web: <https://www.san.gva.es/es/web/portal-del-paciente/profesionales-voluntarios-dana>

Y, para la aportación se abría una cuenta solidaria por el Consejo de Enfermería de la Comunidad valenciana: ES39 0081 0662 1500 0120 9531.



X SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE BUENAS PRÁCTICAS CLÍNICAS



El pasado día 8 de noviembre, la Facultad de Medicina de Albacete acogía el X Simposio Internacional y el VII Premio a las Buenas Prácticas 2024; bajo el lema en esta edición “Cambiando entornos, cerrando heridas”.

El encuentro, era organizado por la Unidad Funcional de Heridas Complejas de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete junto al colectivo de Las Buenas Prácticas y la Facultad de Medicina de Albacete, con la colaboración de la Diputación Provincial de Albacete y el Colegio Oficial de Enfermería, concibiéndose como un espacio de aprendizaje e intercambio entre profesionales e instituciones en el que explorar las últimas investigaciones, tanto técnicas como tecnológicas, que impactan directamente en la calidad de la atención y la prevención de complicaciones en pacientes, y en la que parti-

cipaban expertos de Castilla-La Mancha, y de diferentes puntos de la geografía nacional.

Entre estos se encontraban Juan José Tirado, presidente CECOVA (Valencia); María Teresa Gutierrez, directora Centro de Referencia Estatal (CRE) de León - IM-SERSO; Luis Arantón, enfermero del Centro de Salud Narón en el Área Sanitaria de Ferrol, miembro del Comité y Director GNEAUPP; Remedios Nieto, enfermera de la Unidad de Heridas Complejas en el Hospital General de Albacete; y Miguel Mellado, director de Enfermería de la Residencia Reina Isabel (Palencia).



IMAGEN: SESCOAM



La jornada iba dirigida específicamente para el personal y las instituciones sanitarias comprometidas con la excelencia en las prácticas clínicas, y entre los objetivos que se perseguían se encontraba dar visibilidad y aprender de experiencias relacionadas con las unidades de heridas, unidad de recursos materiales, centros asistenciales y centros sociosanitarios, promoviendo un enfoque integral.



Los impulsores de la iniciativa señalaban que: “En el ámbito de la salud, es imperativo mantenerse actualizado sobre las últimas tendencias, prácticas y enfoques que optimicen la atención asistencial que promuevan la recuperación integral de los pacientes”.

A su vez, que los organizadores del simposio añadían: “Estos proyectos están liderados por profesionales que aspiran a transformar el entorno del paciente con miras a su pronta recuperación, involucrando al cuidador y al familiar en su atención, además de poner especial énfasis en la prevención de recaídas”.

Igualmente se quiere fomentar la salud mental del personal sanitario, implementar prácticas innovadoras en la gestión de heridas y establecer directrices claras para la prevención y el mantenimiento de la salud a largo plazo, asegurando una atención continuada y de alta calidad. Para compartir todo este conocimiento se organizaban diversas mesas y presentación de comunicaciones.

En esta edición también se entregaban los VII Premios a las Buenas Prácticas en sus cuatro categorías: Hospitalaria, Mejor Proyecto Institucional, Categoría Residencial y el Premio Honorífico, y el pasado año, la Unidad Funcional de Heridas Complejas de la GAI de Albacete obtenía un premio en la IV Edición de los Premios “Las Buenas Prácticas”, dentro de la categoría de mejor proyecto institucional., reconociéndose de esta manera, el trabajo que viene desarrollando desde 2020 este dispositivo multidisciplinar liderado por enfermeras con el objetivo de mejorar los procesos de atención sanitaria, dentro del marco de la Estrategia Regional de Continuidad Asistencial.



ACTUALIDAD ENFERMERA



II Encuentro de Tutores y Residentes de Enfermería



El pasado día 25 de octubre, el Auditorio del Centro Ágora de Albacete se convertía en el escenario del II Encuentro de Tutores y Residentes de Enfermería de la provincia de Albacete. Una jornada organizada por el Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, que reunía a un centenar de profesionales, tutores y residentes, para abordar temas clave sobre la formación y el futuro desempeño de las enfermeras especialistas, para impulsar el desarrollo profesional en la provincia.

El evento se desarrollaba a partir de las 9:30 horas y finalizaba a las 14:00 horas con la lectura de las conclusiones de la jornada. La inauguración oficial corría a cargo de D^a Concha Piqueras Ramos, presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete y del Consejo Autonómico de Enfermería de Castilla-La Mancha. Su intervención ofrecería una cálida bienvenida a los asistentes, estableciendo el marco para una jornada de reflexión y colaboración. Seguidamente, D^a Monserrat Hernández Luengo, Directora General de Cuidados y Calidad del SESCAM, ofrecía una ponencia sobre la situación actual y las perspectivas para las especialidades de enfermería en la región, subrayando el papel fundamental de las enfermeras especialistas en el sistema sanitario de Castilla-La Mancha.

A partir de las 11:15 horas, se llevaba a cabo una mesa de debate y coloquio moderada por D^a Soraya Gregorio Moreno (Enfermera especialista en Salud Mental), con la participación, de la Directora General de Cuidados, D^a Luz María Moya (Enfermera especialista en Pediatría y



tutora EIR), y D. José Luis López Moyano (Matrón y Coordinador de Docencia EIR de la GAI de Albacete), quienes compartían sus vivencias y conocimientos en la formación de futuros especialistas.





La jornada terminaba a las 13:00 horas con la intervención de D^a Verónica Ortiz Díaz, tutora EIR de Geriátría y Vocal III del COE, quien presentaba las conclusiones del encuentro.

Por segundo año consecutivo, este encuentro muestra el compromiso del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete con el fortalecimiento de la formación y el desarrollo de la enfermería especializada, promoviendo el intercambio de conocimientos y experiencias entre tutores y residentes.



Jornadas Reflexión OCE 2024



Durante los pasados días 6 y 7 de noviembre, se celebraban por segundo año consecutivo las Jornadas de Trabajo y Reflexión organizadas por el Consejo general de Enfermería, y al igual que el pasado año el COE estuvo presente con la participación de Concha Piqueras, presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete y del Consejo Autonómico de Castilla-La Mancha, Dolo Pardo, vicepresidenta y Miguel Contreras, vocal del mismo, junto con presidentes y miembros de las Juntas de Gobierno de Colegios de todo el país.

La Jornada daba comienzo el día 6 de noviembre a las 11:00 h con un minuto de silencio en recuerdo de las víctimas, y también se informaba de la coordinación que se va a realizar por parte de Solidaridad Enfermera, la ONG



de la Organización Colegial de Enfermería, de las diferentes medidas puestas en marcha con motivo de la DANA que ha asolado especialmente las provincias de Valencia y Albacete, para a continuación inaugurar las Jornadas por parte del Presidente del Consejo General de Enfermería D.Florentino Pérez Raya, el cual exponía también las líneas de acción y avances de la profesión enfermera.



IMAGEN: CGE

A su término intervenían D.^a Tamara Raquel Velasco Sanz. Presidenta de la Comisión Deontológica Nacional, presentando el nuevo Código Deontológico de la profesión enfermera, D. Francisco Corpas Arce, Director de los Servicios Jurídicos del CGE el cual exponía la Modificación de los Estatutos CGE, D.^a Raquel Rodríguez Llanos. Vicepresidenta I CGE, presentando el Estudio de presión asistencial y situación enfermeras 2024 y en último lugar, D José Luis Cobos Serrano. Vicepresidente III CGE que detallaba los pasos a seguir en la Orden de dispensación y explicaba la plataforma cuidados prescripción.

A partir de las 15:00 h, los más de 140 asistentes se dividían en 4 Grupos de trabajo, en los que analizaban las estrategias y líneas de acción a seguir para lograr el grupo A unificado que propugnan para las enfermeras, el desarrollo de sus competencias y de las especialidades, así como para luchar contra el intrusismo profesional o cómo mejorar el profesionalismo de los colegios de enfermería, entre otros temas.

De 16.00 h a 17.00 h, se hacía un pequeño paréntesis en el que D. Fernando Luis Ruiz Piñero. Presidente de la Sala Contencioso-Administrativo de la Audiencia Nacional, realizaba una ponencia sobre la Prescripción enfermera y preguntas-debate, para continuar a su término con los Grupos de trabajo.



El día 7 de noviembre, la Jornada comenzaba a las 10.00 h con los Grupos de trabajo y la elaboración de las **conclusiones** que se presentaban a las 12:00 h y que a continuación se detallan:

- **Grupo A:** máxima prioridad: Es lo que piden las propias enfermeras a pie de calle: que haya un único grupo A en la administración en el que estén englobados todos los graduados sanitarios, erradicando así la antigua distinción entre diplomados y licenciados que no existe desde Bolonia.

Para ello defienden que debe establecerse un diálogo político, con las consejerías de Sanidad de las distintas comunidades autónomas, para que, a través del Consejo Interterritorial, apoyen esta reivindicación ante el Ministerio de Sanidad. Además, se ha establecido la necesidad de que los colegios de Enfermería intensifiquen sus contactos oficiales con los diferentes partidos políticos autonómicos para lograr apoyos en los Parlamentos y consejos de Gobierno regionales.

- **Modificar la ley del medicamento:** “Es preciso un cambio inmediato de la redacción de la Ley del Medicamento para que las enfermeras figuren como prescriptoras al igual que médicos, odontólogos o podólogos. Sólo así será posible solucionar los problemas que sigue generando la aprobación del Real Decreto de indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos por parte de las enfermeras y enfermeros de 2015 y su posterior modificación en 2018”, explicaba el presidente del CGE.

No hay que olvidar que algunas de las guías que facultan a la enfermeras y enfermeros para indicar determinados medicamentos sujetos a prescripción médica, han sido recurridas en los tribunales, pese a haber sido elaboradas y aprobadas por consenso en la Comisión Permanente de Farmacia del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, y que la dirección general de Salud Pública y Equidad en Salud del Ministerio de Sanidad pública en el Boletín Oficial del Estado en forma de resolución. Una comisión en la que participan representantes de los Consejos Generales de Enfermeros y Médicos, entre otros.

En ambos casos, grupo A y modificación de la ley del medicamento, se requiere la colaboración e implicación de la clase política. De ahí que la vía del diálogo sea la primera opción para lograr ambos objetivos. Sin embargo, en caso de no lograrse tampoco se descartan otro tipo de acciones como pueden ser judicializar las cuestiones, realizar una campaña informativa sobre la necesidad para las enfermeras y para la propia sociedad de estos cambios legislativos e incluso pasar a la acción de la mano de movilizaciones profesionales. Para ello se buscará también recabar apoyos de otras instituciones como pueden ser los sindicatos, las asociaciones y sociedades científicas o las propias asociaciones de pacientes.

- **Especialidades:** En otros planos profesionales, también es fundamental que las comunidades autónomas implanten de manera definitiva las especialidades de enfermería, con vinculación al puesto de trabajo, creando las categorías profesionales que todavía no están desarrolladas, pero también estableciendo bolsas y convocatorias de plazas específicas.

Todo ello sin obviar otro tipo de herramientas de desarrollo profesional como pueden ser los diplomas de acreditación y de acreditación avanzada o la figura de la enfermera de práctica avanzada. Todas estas figuras –enfermeras generalistas, especialistas, de práctica avanzada– pueden y deben coexistir, pues aportan un gran beneficio al paciente y al sistema sanitario, pero debe hacerse de forma homogénea en toda España, con una regulación nacional y una certificación o título reconocido en todo el país.

- **Modernización de la organización:** En clave interna, también se analizaba la necesaria modernización de la normativa que rige su actividad colegial: los estatutos de la Organización Colegial, pues los actualmente vigentes datan del año 2001. Tras más de 20 años de vigencia se hace necesario adaptar esta norma corporativa no sólo a las variaciones legislativas producidas en los últimos tiempos, sino también para lograr que sea una organización más participativa y abierta. Estos nuevos estatutos establecerán unas normas básicas homogéneas en todo el territorio, desde el máximo respecto al ámbito territorial provincial y autonómico, como forma de defensa tanto de los fines colegiales como de la propia profesión enfermera.

También se presentaban los trabajos que se están realizando para elaborar el nuevo Código Deontológico de la Enfermería Española, que está en la fase final para su aprobación, una vez concluido el periodo de consulta pública. Al igual que con los estatutos, se trata de adecuar la práctica profesional enfermera a la nueva realidad de nuestra sociedad, garantizando así la ética y eficacia en el ejercicio profesional y asegurar unos cuidados dignos y excelentes a la población. En su tramitación, el siguiente paso está el analizar las aportaciones realizadas por los colegios provinciales de Enfermería, con la incorporación de las que se estimen pertinentes. El nuevo texto se volverá a remitir a toda la organización para su revisión y validación. Se estima que en el primer semestre de 2025 se remitirá a la Asamblea de presidentes para su aprobación definitiva.



IMAGEN: CGE

IV Jornadas de Investigación Enfermera de la provincia de Albacete: Reconocimiento a la calidad investigadora

El Colegio de Enfermería de Albacete, con el patrocinio del Consejo General de Enfermería de España y la colaboración de Unicaja, organizaba las “IV Jornadas de Investigación Enfermera de la provincia de Albacete: Reconocimiento a la calidad investigadora”, que se celebraban el pasado día 28 de noviembre, a partir de las 9h, en el Salón de Actos Unicaja de la ciudad.



La Jornada daba comienzo con el acto de bienvenida e inauguración a cargo de Dña. Concha Piqueras, presidenta del COE de Albacete y del Consejo de Colegios de Enfermería de la Región, acompañada por Dña. Blanca Fernández-Lasquetty Blanc, Enfermera Doctora y fundadora y Directora de EnferConsultty, quien realizaba la ponencia magistral bajo el título “Investigación aplicada a la Gestión”.

A continuación, la Jornada continuaba con dos mesas más: la primera de ellas, dedicada a la innovación y patentes enfermeras, en la que D. Francisco González-Moncayo López, Enfermero e Ingeniero informático; nos presentaba un Reloj de RCP, y la siguiente moderada por



Dña. Ana Ballesta Castillejos, Enfermera Doctora Especialista en obstetricia y ginecología, se exponían las distintas líneas de investigación de Doctorandos/as Enfermeros de la provincia de Albacete.



12h-13.30h: MESA 3. EXPOSICIONES DE PROYECTOS DE TESIS DE ENFERMERAS Y ENFERMEROS

Modera: Ana Ballesta Castillejos. Enfermera Doctora Especialista en Obstetricia y Ginecología.

- 1.- **“Nuevas formas de parentalidad: madres solteras por elección”.**
Ponente: Ángela Lorenzo López. Doctoranda.
- 2.- **“Calidad del triaje realizado por enfermería”.**
Ponente: Dolores Selva Medrano.
- 3.- **“Satisfacción laboral, conciliación laboral y familiar, calidad del sueño y burnout del personal de enfermería de urgencias tras la implantación del turno de 12 horas”.**
Ponente: Indalecio Miguel Sánchez Onrubia.
- 4.- **“Calidad de vida. Satisfacción con la vida en pacientes con Trastorno Mental Grave en una residencia comunitaria”.**
Ponente: Lucía Marco Pinar.



Al término de estas, las conclusiones eran presentadas por Dña. Esther Navarro Rodenas, Responsable de la Unidad de Investigación de la GAI de Almansa, y la Jornada ponía su punto

y final con la clausura a cargo de Dña. Raquel Bartolomé Gutiérrez, Decana de la Facultad de Enfermería de Albacete.



Tras la gran aceptación de las tres ediciones anteriores, estas jornadas reflejaban un año más el compromiso del Colegio de Enfermería de Albacete con el impulso de la investigación enfermera, consolidándose como un espacio clave para el intercambio y la difusión de conocimientos en este ámbito y como una oportunidad para que las enfermeras y los enfermeros de la provincia intercambien experiencias, compartan conocimientos y refuercen aún más si cabe, el impulso de la investigación.



Me gusta el silencio o me silencio

Mi vocación es la cuidar y en concretísimo, la de ser enfermera. Me trabajo la empatía, la compasión, la habilidad para entender y para escuchar. Las técnicas y conocimientos que me hagan llegar y recibir a los pacientes a los que cuido, que para eso son lo primero. Y para que ello funcione soy asertiva y además mantengo el tipo siempre que puedo.



Me queda un hueco que rellenar y es el silencio que guardo. El silencio que no vale la pena romper, el que fractura la armonía, el que demanda y reivindica y el que incomoda y destruye, con la intención, en todo caso, de construir.

Hoy me planteo si es silencio o es un “me silencio”.

Hoy estudié canto y con técnicas que me costó practicar, de pronto me salió un gran vozarrón, como que de lo más profundo hubiera erupcionado un huracán, y me asusté, me impresioné, como si hubiera caído al vacío. Me movió por dentro todo aquello que quede sin decir o sin cantar con aire. Como el ave fénix renaciendo, con el crujimiento que supone volver a nacer.

Como enfermeros conocemos a nuestros pacientes, nuestra profesión y la dinámica que nos haría más felices a todos y sobre todo que este sistema fuese más coherente y humano.

Os animo a que os expreséis vocalizando fuerte lo que pensáis, de corazón y de razón, con la justificación del amor que ponemos en nuestra profesión, en nuestros pacientes y a partir de ahora en nosotros mismos y nuestra profesionalidad. Somos recios y fuertes con toda una orquesta interior por instrumentar y, sólo soltando el aire que nos queda dentro y entrenando la vocalización, podremos hacer más y mejor.

Gracias por vuestro día a día y por hacer que entre todos nuestra profesión sea lo que es.

Alicia López Picazo

Enfermera de la zona rural de Casas de Lázaro, El Jardín y Masegoso.

GAIs

GERENCIAS DE ATENCIÓN INTEGRADA



Albacete acogió las III Jornadas sobre implantación de la evidencia científica para la excelencia en cuidados en C-LM

El pasado 18 de septiembre, el Jardín Botánico de la capital albaceteña acogió las que son ya las III Jornadas sobre implantación de la evidencia científica para la excelencia en cuidados, un encuentro organizado por el BPSO® Host de Castilla-La Mancha e impulsado por la Dirección General de Cuidados y Calidad del SESCAM. Desde el año 2011, la Gerencia de Atención Integrada de Albacete es pionera en centros comprometidos con la excelencia en cuidados, a la que después se unieron Alcázar de San Juan, Cuenca y Guadalajara. Y, como novedad más reciente, Almansa y Talavera de la Reina se incorporarán a partir del próximo 2025 a la red BPSO®.

Ya son en total nueva las guías clínicas implantadas en nuestra región, tratando temas tan relevantes como el dolor, prevención de caídas, manejo del ictus, tabaco, ostomías, lactancia materna, manejo vesical e intestinal en adultos, lesiones por presión, y accesos vasculares. Con el fin de consolidar el esfuerzo y compromiso de todos los equipos, el SESCAM creó el Host Re-

gional, que se ha convertido en una herramienta clave para unificar criterios, proporcionar apoyo metodológico, mejorar la coordinación y aumentar la calidad.

Más de un centenar de profesionales, entre los que se encontraron los líderes e impulsores de las distintas gerencias, se dieron cita para conocer las novedades en implantación de la evidencia a los cuidados que llevan a cabo día a día, sirviendo de punto de encuentro para compartir experiencias y conocimientos entre todos, con el objetivo de aplicar cada día unos cuidados de mayor calidad y más seguros.

El acto ha estado presidido por Montserrat Hernández, directora general de Cuidados y Calidad del SESCAM, acompañada por la delegada de Sanidad en Albacete, Juani García Vitoria, la coordinadora de equipos de Enfermería de Atención Primaria de la GAI de Albacete, Juani Vinuesa, la presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete, Concha Piqueras, y el director del Jardín Botánico, Pablo Ferrandis.



Foto: SESCAM



Foto: SESCAM

Montserrat Hernández ha puesto en valor la calidad del programa de las jornadas y ha dicho que “estamos hoy aquí para fomentar y dar valor a la innovación e investigación enfermera, a la implantación de la evidencia científica en los cuidados, además de evaluar el impacto que supone en la mejora de la calidad, la seguridad de los cuidados que prestamos y los resultados de salud en las personas”. La directora general no quiso perder la oportunidad para destacar que todo esto no sería posible sin el papel fundamental y el liderazgo de la Enfermería, una profesión con una base sólida preocupada en mejorar cada día la atención hacia las personas, con una constante formación, docencia e investigación.

En las jornadas se mostraron los avances y logros obtenidos por las distintas gerencias dentro del programa de Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (CCEC®/BPSO®). Así, en la GAI de Albacete, la valoración del riesgo de UPP al ingreso, en pacientes con lesiones por presión, en el 2020 se realizaba en un 45% de los pacientes y en el 2024 ha pasado a un 76%, y la valoración del estado nutricional al ingreso, en pacientes con lesiones por presión, ha pasado de 43% en el 2020 a un 75% en el 2024. Por su parte, la valoración del dolor al ingreso utilizando escalas validadas, antes no se hacía y ahora ha pasado a realizarse en un 96% de los pacientes. Otro aspecto relevante es la valoración

del estado neurológico al ingreso, en pacientes con ictus, que ya se realiza al 100% de los pacientes.

También en la GAI de Albacete, la guía sobre lactancia materna deja resultados muy positivos. El contacto piel con piel ha pasado del 15,6% (medición basal en 2016) a un 100% (2024), estando por encima de la recomendación de la IHAN y OMS que recomiendan realizarlo en al menos un 80% de los nacimientos. La lactancia materna exclusiva, desde el nacimiento hasta el alta, está en un 80% en marzo 2024 (IHAN establece un 75%) y la lactancia materna exclusiva al alta, en un 90% en marzo de 2024. Por último, el inicio de la lactancia materna en la primera hora de vida está en un 83% en marzo de 2024, y la lactancia artificial, en menores de 6 meses, se ha reducido a un 14,2% desde el inicio de la implantación.

Finalmente, para el cierre de las jornadas, intervino por videoconferencia Doris Grinspun, directora ejecutiva y fundadora de la Asociación Profesional de Enfermeras de Ontario (RNAO), precursoras de las guías de buenas prácticas, quien animó a todos los líderes e impulsores a seguir con la implantación de las guías y los resultados tan positivos que se están obteniendo. La doctora también destacó el papel fundamental que tiene enfermería en la transformación de los cuidados y en la mejora de los resultados en salud.

Reloj RCP GAI Almansa gana premio en II Jornadas I+DEAR organizadas por IDISCAM

El **Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025** presenta como objetivo general el de **mejorar el nivel de salud individual y colectiva de la población**. Para ello marca un cambio del modelo sanitario y define cuatro líneas estratégicas:

- Sostenibilidad del sistema sanitario.
- Humanización de la asistencia sanitaria.
- Las y los profesionales como valor esencial del sistema.
- Cambio del modelo organizativo del sistema sanitario.

En este marco, define **17 objetivos estratégicos**, siendo el noveno **“promover la formación, la investigación y la innovación entre las y los profesionales del sistema sanitario”**. Así mismo, reconoce la investigación e innovación en ciencias de la salud como una actividad clave para mejorar la calidad y la seguridad de la asistencia sanitaria.

El **Instituto de Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha (IDISCAM)**, en su objetivo de incentivar la innovación sanitaria en la región, organiza los premios I + Dear, que consta de 4 categorías: satisfacción de pacientes, satisfacción de profesionales, seguridad de profesionales y/o pacientes y sostenibilidad económica.

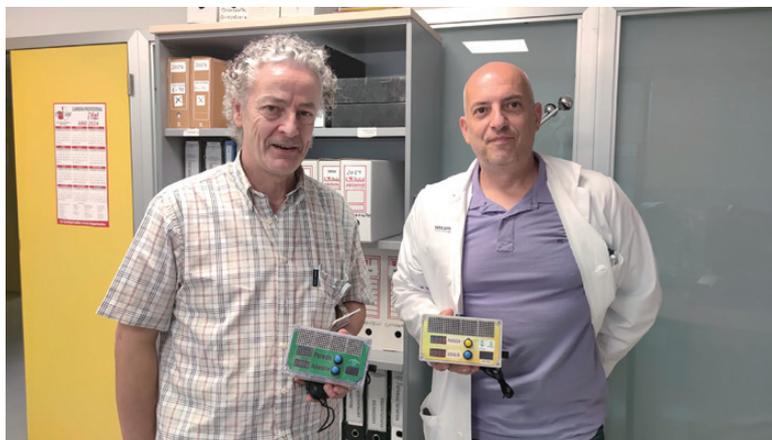
En la II Edición de estos premios, **el reloj para Reanimación Cardiopulmonar (RCP)** ideado por personal de la Gerencia de Atención



Integrada de Almansa se convierte en el proyecto más votado en la categoría de Satisfacción Profesional.

Pero, ¿qué es **innovación**? La innovación **es el proceso de introducir nuevas ideas, métodos o productos** para mejorar algo existente o crear algo completamente nuevo. En esencia, se trata de encontrar formas creativas y efectivas de resolver problemas o satisfacer necesidades. Pero no se trata meramente de tener una idea, sino que debe **implantarse**, es decir, llevar la idea a la práctica, y además debe aportar un **impacto positivo**.

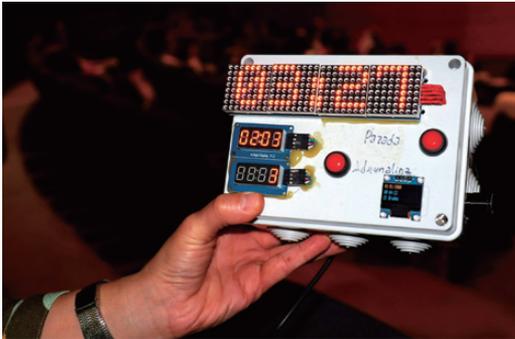
Francisco González-Moncayo López, enfer-



mero del Servicio de Urgencias de la GAI de Almansa e ingeniero informático, presentó este proyecto junto a **Faustino Martínez**, compañero de electromedicina.

A pesar de que la RCP es uno de los procedimientos sanitarios más estudiados y protocolizados, se trata de una situación estresante. Francisco explica que dentro del Servicio de Urgencias surgió la necesidad de tener un reloj con cronómetro en el box de paradas para tener un mejor control del tiempo en estas situaciones. Ante la falta de un reloj en el mercado que pudiera cumplir con las expectativas, empezó a darle vueltas a qué podría hacerse y así es cómo surgió la idea del reloj para RCP.

Se trata de un reloj y cronometro que permite marcar el inicio y el final de las maniobras de RCP, un temporizador para controlar los 3 minutos para la administración de adrenalina, un contador de las adrenalinas administradas y un resumen final que presenta todos estos datos y la hora exacta de cada evento marcado.



Junto al compañero de electromedicina se pusieron manos a la obra y crearon así este reloj para RCP. En la GAI de Almansa, contamos con 3 relojes ubicados en el box de paradas de urgencias, en observación y en el servicio de críticos del Hospital. Junto al reloj también existe una pegatina con un qr al que se asocia un vídeo explicativo del funcionamiento.

Se detectó una necesidad, se desarrolló una idea, se



implantó en la práctica del contexto de urgencias hospitalarias de la GAI de Almansa y se mejoró un procedimiento. Este reloj ha sido muy valorado por el personal de Urgencias y a través de la Dirección de Enfermería de la GAI se hizo efectiva la presentación del proyecto a la II Edición de los premios I + DEAR de IDIS-CAM dónde fue el más valorado.

Tras ganar este premio Francisco González-Moncayo y Faustino Martínez, con el apoyo de la Dirección de la Gerencia, han realizado 20 relojes que se han envidado a las distintas gerencias del SESCAM.

Recientemente Paco también presentó el reloj de RCP en las **IV Jornadas de Investigación enfermera de la provincia de Albacete: reconocimiento a la calidad investigadora, organizada por el Colegio Oficial de Enfermería de Albacete**. Desde este foro ofreció apoyo y colaboración con todas aquellas personas que así lo consideren desde nuestra gerencia. El contacto es innovación.gaialmansa@sescam.jccm.es.



El Hospital General de Villarrobledo incorpora la cirugía de mama programada para patologías malignas

El Hospital General de Villarrobledo, ha incorporado a su cartera de servicios la cirugía de mama programada para patologías malignas, una medida que representa un avance significativo para la salud y comodidad de las mujeres de esta área sanitaria.

Así lo indicaba el director gerente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha Alberto Jara, durante la visita que realizaba al Hospital para conocer el desarrollo de este nuevo servicio. El director gerente se reunía con Caridad Ballesteros, gerente del Área Integrada de Villarrobledo, la delegada provincial de Sanidad, Juani García Vitoria, y con el jefe de sección de Cirugía, Norman Cervantes Juárez y señalaba que este nuevo recurso,

implantado en mayo, “permite proporcionar una atención más accesible para los pacientes, evitando desplazamientos a otros hospitales y acortando los tiempos de espera en las listas quirúrgicas”. Desde mayo, cuando se puso en funcionamiento, seis pacientes se han beneficiado de este tipo de cirugía.

También ponía en valor el trabajo que desempeña el equipo de Cirugía General de Villarrobledo que, en 2023, realizó un total de 2.463 intervenciones, un 12,16 por ciento más que el año anterior.

Hasta el momento, el Hospital de Villarrobledo realizaba todas las intervenciones quirúrgicas por patologías mamarias benignas, que se traducían en torno a cuatro o cinco



IMAGEN: SESCOAM

pacientes al mes y a partir de ahora se incluye también “la cirugía mamaria programada para patologías malignas realizando mastectomía con y sin linfadenectomía axilar, con y sin detección del ganglio centinela con la ayuda de la sonda de detección de isótopos administrados con 24 horas de antelación por el Servicio de Medicina Nuclear”.

Las cirugías las realizan profesionales del Servicio de Cirugía General de la Gerencia de Atención Integrada de Villarrobledo, quienes cuentan con formación específica en este tipo de intervenciones, trabajando en estrecha colaboración con los especialistas de la Unidad de Cirugía Mamaria de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete. Y para poder incorporar estas cirugías, se ha dotado al Hospital de Villarrobledo de instrumental avanzado y sondas específicas para la detección de lesiones mamarias, lo que posibilita-

rá, igualmente, emprender cirugías conservadoras de la mama.

Las pacientes que ya se están beneficiando de esta cirugía, son aquellas con cáncer de mama diagnosticado y que cumplen ciertos criterios médicos, así como las mujeres con una carga genética-hereditaria significativa y que necesitan cirugía preventiva tras la evaluación del equilibrio multidisciplinar de la Unidad de Mama.

El jefe del Servicio de Cirugía Norman Cervantes, resaltaba la relevancia de esta cirugía en la lucha contra el cáncer de mama. “El cáncer de mama continúa siendo la principal causa de muerte entre las mujeres en España. Cada año se diagnostican alrededor de 14.000 nuevos casos y más de 6.000 mujeres fallecen debido a esta enfermedad”, y añadía que “aproximadamente una de cada

14 españolas desarrollará cáncer de mama a lo largo de su vida”.

En las consultas del Servicio de Cirugía General de la GAI de Villarrobledo son asistidas las pacientes con patología mamaria, tanto benigna como maligna, los cuales son derivados desde el Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama, Atención Primaria y otros servicios hospitalarios como Urgencias, Ginecología o Medicina Interna, entre otros, siendo atendidos mensualmente una treintena de pacientes, requiriendo en la mayoría de los casos pruebas complementarias como ecografía mamaria, mamografía bilateral y, en casos seleccionados, resonancia magnética mamaria, siendo solo una minoría la que precisa una intervención quirúrgica.



Premio a la Innovación por parte de Enfermeras Especialistas en Geriátrica



IMAGEN: GAI Hellín

La Gerencia de Atención Integrada de Hellín, fue premiada en las pasadas **II Jornadas deln-ovación I+DEAR organizada por IDISCAM**, gracias a su proyecto “CuidaPRIN”, enfocado en la formación de cuidadores de personas con disfagia mediante simulación clínica.

El trabajo **“NanoproyectoCuidaPRIN: simulación clínica para cuidadores de personas con disfagia”** obtuvo el premio al mejor proyecto en la categoría de “Satisfacción del Paciente”. Una iniciativa que ha sido impulsada por los profesionales José David Martínez Castillo, Leonor López Martínez, José Sánchez Espinosa, Rita López Bru y Borja Gil García.

En el caso del proyecto de la GAI de Hellín, la mención ha reconocido a **José David Martínez y Leonor López Martínez, especialistas en Enfermería Geriátrica**, por el valor aportado de la extensión de la arquitectura del HellínSim en favor de los cuidadores principales de pacientes con disfagia y otros activos en salud, al implementar una acción formativa que in-

cluye habilidades en el manejo del espesante, simulación de cuidados al paciente con trastornos deglutorios y maniobras básicas ante situación de obstrucción de la vía aérea.

En total, se han realizado 8 talleres formativos para 25 cuidadores de personas con esta patología que previamente habían sido atendidos en la consulta de Geriátrica de la Gerencia de Atención Integrada de Hellín.



IMAGEN: GAI Hellín

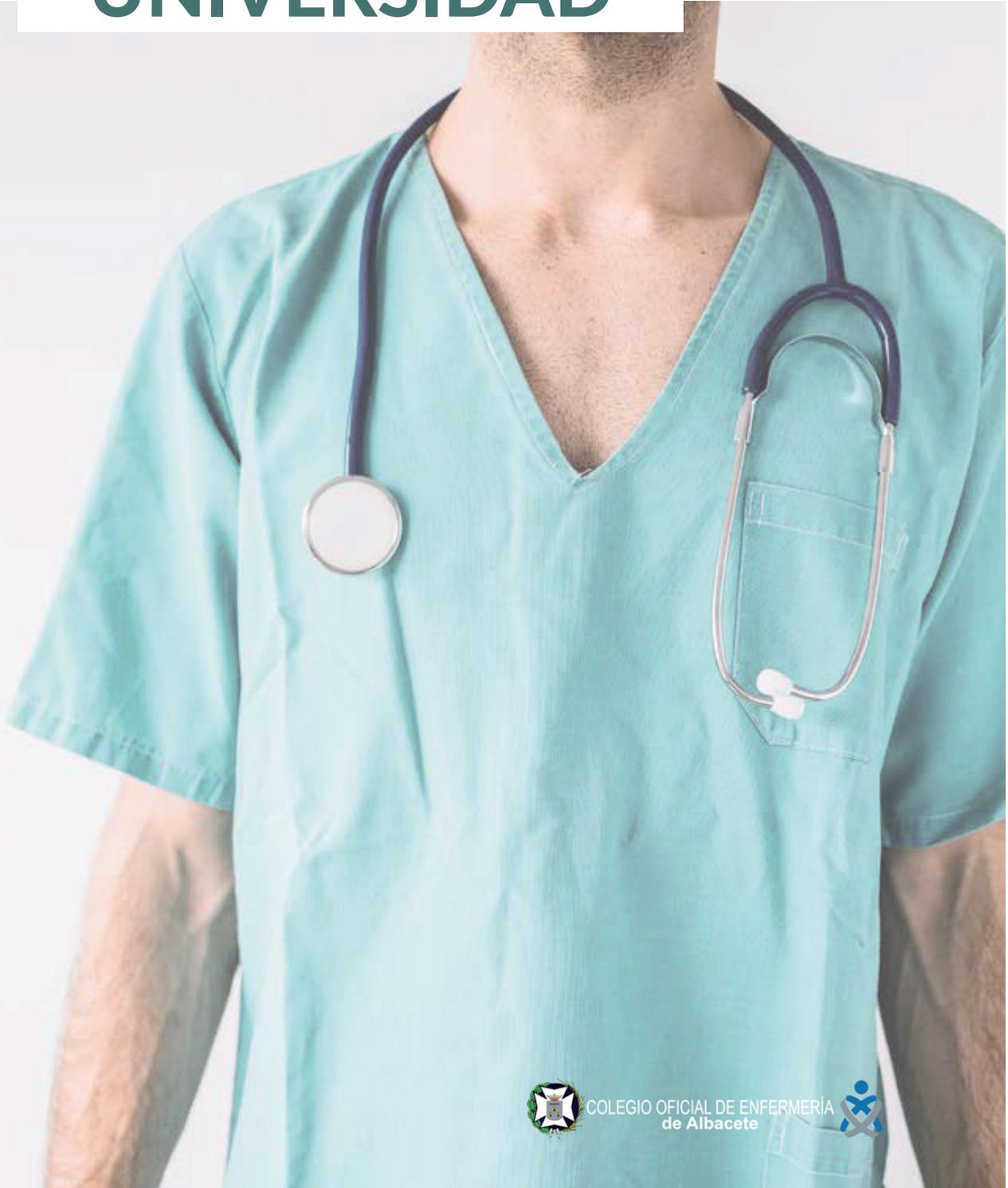


Además de los conocimientos que se adquieren, estos talleres ayudan a generar un ambiente doméstico tranquilo y controlado para la alimentación de los pacientes con dificultades para la deglución. Aspectos como la postura adecuada, la textura de los alimentos o los tiempos adaptados a las condiciones deglutorias de cada paciente. Así como la identificación de situaciones relativas a posibles atragantamientos por bolo alimenticio y la actitud a seguir, así como la toma de decisiones de no iniciar o demorar la alimentación en personas con problemas de disfagia que presenten situación de riesgo en momentos puntuales de agitación.

Hasta el momento ya se han desarrollado un to-

tal de 40 actividades formativas con la inscripción de 381 participantes en el Laboratorio de Simulación Clínica de la Gerencia de Atención Integrada de Hellín. Este recurso se puso en marcha hace dos años y medio como un espacio de entrenamiento formativo pensado para los profesionales sanitarios de Atención Primaria y Hospitalaria, personal en formación (residentes de Medicina y Enfermería), colectivos sociosanitarios y cuidadores de pacientes. Al proponer escenarios clínicos de manera más realista, desde un box de Urgencias a una habilitación de hospitalización, se consigue que los participantes detecten errores y áreas de mejora, en favor de la seguridad y óptima atención y cuidado al paciente.

UNIVERSIDAD



IV Edición de “Cuéntame tu TFG”

“Cuéntame tu TFG”, es un certamen de artículos de divulgación científica para alumnos de Ciencias de la Salud de la Universidad de Castilla-La Mancha, que hayan presentado su TFG en el curso actual. Una iniciativa, con la colaboración de la UCLM, para motivar a los egresados y a la población, haciéndola participe de sus logros. Dado el carácter de los TFG como primer contacto con la investigación científica, el objetivo es que este certamen lo sea, también, con la divulgación y que los alumnos de las facultades de Ciencias de la Salud de la UCLM cuenten su TFG a la sociedad con un lenguaje sencillo y de forma amena y accesible.

Se abren así las puertas para que TFGs sumamente interesantes lleguen a todo el público, para que las Ciencias, concretamente, de la Salud, no sean una entelequia para la opinión pública, para que se aprecie y valore el trabajo diario de las facultades y el nivel de su alumnado.

La primera edición del certamen ‘Cuéntame tu TFG’, era lanzaba en el año 2021, con la colaboración de la Universidad de Castilla-La Mancha y de la mano de la Unidad de Cultura Científica e Innovación (UCC+i), con el mismo objetivo.

Para ello, los participantes han tenido que resumir su TFG en un artículo de 600 palabras donde ha primado el tono divulgativo, y una vez finalizado el plazo de envío de trabajos y fallado el Concurso, el Campus de Albacete acogía el pasado 18 de octubre, la entrega de premios de la cuarta edición del certamen, que, un año más, ha contado con el apoyo de colegios profesionales, sociedades científicas y Globalcaja en el empeño de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) y Diario Sanitario por impulsar tanto la divulgación científica como el valor de los trabajos fin de grado en Ciencias de la Salud.



IMAGEN: DIARIO SANITARIO

Al acto, que era presentado por el periodista Román Escudero, asistían también el vicerrector de Investigación, Antonio Más, así como presidentes de sociedades y colegios, Alberto Nájera, responsable de la UCC+i, decanas de Medicina y Farmacia, tutores y el equipo de Diario Sanitario.

Además, en esta ocasión, los alumnos han contado con el reconocimiento de las sociedades científicas SOMIMACA, Socampar y SEMG, así como de los colegios de Terapia Ocupacional, Farmacia, Enfermería y Podología, que les han entregado un cheque de 300 euros. Mención aparte merece este año el reconocimiento de Globalcaja al 'mejor de los mejores', que ha convertido a Elisabeth Sánchez del Río en doble premiada, como enfermera y podóloga.

Ganadores de la cuarta edición 'Cuéntame tu TFG'

-Lucía Jiménez Rubio. Grado en Enfermería en la Facultad de Albacete.

Tema: lactancia materna. Tutores de TFG: Milagros Molina y Ana Rubio.

Premio de 300 euros del Consejo General de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha.

- Lucía Lázaro García. Grado en Farmacia en la Facultad de Albacete.

Tema: endometriosis. Tutores: José Antonio Carbajal de Lara y Luis Antonio Martínez.

Premio de 300 euros del Consejo de Colegios de Farmacéuticos de Castilla-La Mancha.

- Carmen Quílez García. Grado en Farmacia en la Facultad de Albacete.

Tema: disruptores endocrinos. Tutora: María del Rocío Fernández Santos.

Mención especial de la UCC+i.

- Elisabeth Sánchez del Río. Grado de Podología en Talavera de la Reina.

Tema: calzado minimalista. Tutora: Laura Martín Casado.

Premio de 300 euros del Colegio de la Podología de Castilla-La Mancha.

- Aimar Rojas Camacho. Grado en Fisioterapia de Toledo.

Tema: El impacto de la ELA y EM en la respiración. Tutora: Sara Reina Gutiérrez. Cotutora: Ana Isabel Torres Costoso.

Premio de 300 euros del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha.

- Marta García García. Facultad de Enfermería de Albacete

Tema: oxigenoterapia. Tutor: Ángel López González.

Premio de 300 euros de la Sociedad Castellano Manchega de Patología Respiratoria (Socampar).

APOYO DE COLEGIOS Y SOCIEDADES CIENTÍFICAS

MENCIÓN ESPECIAL DE LA UCC+I.

- Brenda Sánchez Sánchez. Grado en Terapia Ocupacional de Talavera de la Reina.

Tema: abuelos. Tutor: Pablo A. Cantero Garlito.

Premio de 300 euros del Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Castilla-La Mancha.

- **David Serrano Carrascosa**. Facultad de Medicina de Albacete.

Tema: hepatitis. Tutores: José María Moreno Planas y Antonio Mancebo Martínez.

Premio de 300 euros de la Sociedad de Medicina Interna de Castilla-La Mancha y Madrid (SOMIMACA).

- **María Romero Corredor**. Facultad de Medicina de Albacete.

Tema: biopsia líquida. Tutores: Julio Escribano Martínez y Jesús González Rubio.

Premio de 300 euros de la Sociedad de Médicos Generales (SEMG-CLM).

- **Elisabeth Sánchez del Río**. Grado de Enfermería en Talavera de la Reina.

Tema: picaduras de avispas. Tutor: Jesús Jurado Palomo.

Premio de 300 euros y mención especial Globalcaja al 'mejor de los mejores'.

- **José Domingo Gómez Martínez**. Facultad de Medicina de Albacete.

Tema: enterobacterias. Tutor: Juan Carlos Segura Luque.

Mención especial de la UCC+i.

- **Irene María Arévalo Elvira**. Facultad de Medicina de Ciudad Real.

Tema: dolor. Tutora: María del Carmen Céspedes Casas.



IMAGEN: DIARIO SANITARIO

Carmen Tórtola Jiménez: Una vida dedicada al cuidado y la excelencia en Enfermería

Carmen Tórtola es sinónimo de dedicación, humanidad y compromiso. Con una trayectoria que abarca varias décadas, ha dejado una profunda huella en pacientes, compañeros y en el propio Colegio de Enfermería.

Carmen, gracias por compartir con nosotros tu valiosa experiencia. Para comenzar, cuéntenos un poco sobre tus inicios: cómo llegaste a enfermería y qué te motivó a escoger esta vocación.

A enfermería llegué de casualidad, una amiga se presentó al examen de acceso a la escuela de Enfermería y decidí presentarme yo también animada por ella. Necesitaba aclarar mis ideas, que en algún momento se encendiera una luz que me guiara y se encendió; en 1º de carrera, en mis primeras prácticas, las hice en el Hospital de San Julián y allí me tocó trabajar con los más desfavorecidos de la sociedad, allí tuve claro lo que quería hacer "cuidar", lo que quería ser "enfermera" y... hasta hoy.

¿Podrías compartir con nosotros cuál ha sido tu desarrollo profesional?

Empecé a trabajar en el Hospital de Guadalajara en UCI en 1984, antes había tenido contratos en M. Interna y en la planta de ORL del Hospital General de Albacete. En el año 1986 me trasladé al Hospital de Albacete, empecé en UCI donde estuve hasta 1998 año que fui por traslados internos a Medicina Preventiva, allí ejercí como mando intermedio llevando también Salud Laboral y Esterilización. En el año 2002 con la creación del SPRL (Salud Laboral) en el Hospital accedí como Enfermera de Empresa primero y Enfermera Especialista del Trabajo después, hasta mi jubilación.

¿Podrías contarnos algunas de las experiencias más memorables o impactantes que has tenido a lo largo de tu labor como enfermera en todas las áreas en las que has trabajado?

Hablar de experiencias memorables me lleva a recordar a cada una de las personas que han estado a mi lado a lo largo de mi carrera profesional.

Durante mi estancia en UCI he tenido momentos inolvidables, de hecho, muchos pacientes



perduran en mi memoria. Recuerdo con cariño a un niño que tuvimos durante 14 meses, hicimos de todo para que su estancia fuera más llevadera, nos disfrazábamos, le decorábamos la habitación, y hasta Camacho le regaló un balón de fútbol firmado por los jugadores.

Mi trabajo en Medicina Preventiva me descubrió nuevas formas de trabajar como enfermera, fue un trabajo muy diferente a lo que había realizado hasta entonces y también muy interesante.

Y, por último, Salud Laboral. Hablar de experiencias memorables e impactantes me lleva a la pandemia y a los primeros meses de la misma, fueron meses muy duros para todos, se perdieron muchas vidas, perdimos a nuestro compañero y amigo, Santos Julián, pero me quiero quedar con la satisfacción de haber cuidado de los que cuidaban y se jugaban su salud y la de sus familias.

¿Qué te motivó a ser miembro de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Albacete?

Ser miembro de la Junta de Gobierno del Colegio para mí fue un reto, quería que cambiaran



algunas cosas y cuando Concha me lo propuso con el argumento de que había que quejarse menos y aportar soluciones, decidí dar un paso adelante y asumir la tesorería del COE.

¿Cómo viviste esta experiencia?

Mi experiencia ha sido muy satisfactoria en todos los aspectos, éramos un equipo que veníamos de distintas áreas de la enfermería, fue muy enriquecedora. Y lo más importante, me llevo muy buenos amigos de cada uno de los miembros de la Junta. Para mí ha sido un privilegio formar parte de este equipo al final de mi vida profesional.

También quiero agradecer a los administrativos la gran ayuda y apoyo que siempre me han dado, y a los compañeros del servicio jurídico, colaborando siempre que se lo pedíamos.

¿Recomendarías ser miembro de la Junta de Gobierno del COE?

Y sí, por supuesto que lo recomiendo, es importante saber qué es y para qué sirve un Colegio. Trabajar como representantes de los compañeros para el avance y defensa de los intereses de nuestra profesión.

En relación con tu participación en otras áreas del Colegio de Enfermería, ¿en qué otras actividades o proyectos has estado implicada?

Mi labor estaba centrada en la tesorería, además de colaborar con el resto de la Junta de Gobierno en las diferentes áreas.

Has dedicado una buena parte de tu carrera a la Enfermería del Trabajo. Desde tu perspecti-

va, ¿cuál ha sido el mayor cambio en esta área desde que comenzaste a trabajar en ella?

Lo más importante desde mis comienzos ha sido el desarrollo de la especialidad. Empecé como enfermera de empresa y en el 2006 me convertí en Especialista en Enfermería del Trabajo, siendo una de las primeras especialidades en desarrollarse junto con la especialidad de matrona.

¿Qué desafíos y oportunidades prevés para las enfermeras de Enfermería del Trabajo?

El desafío para la Enfermería del Trabajo es el mismo que para el resto de las especialidades, poder ocupar los puestos de enfermeras especialistas que son para lo que nos hemos formado.

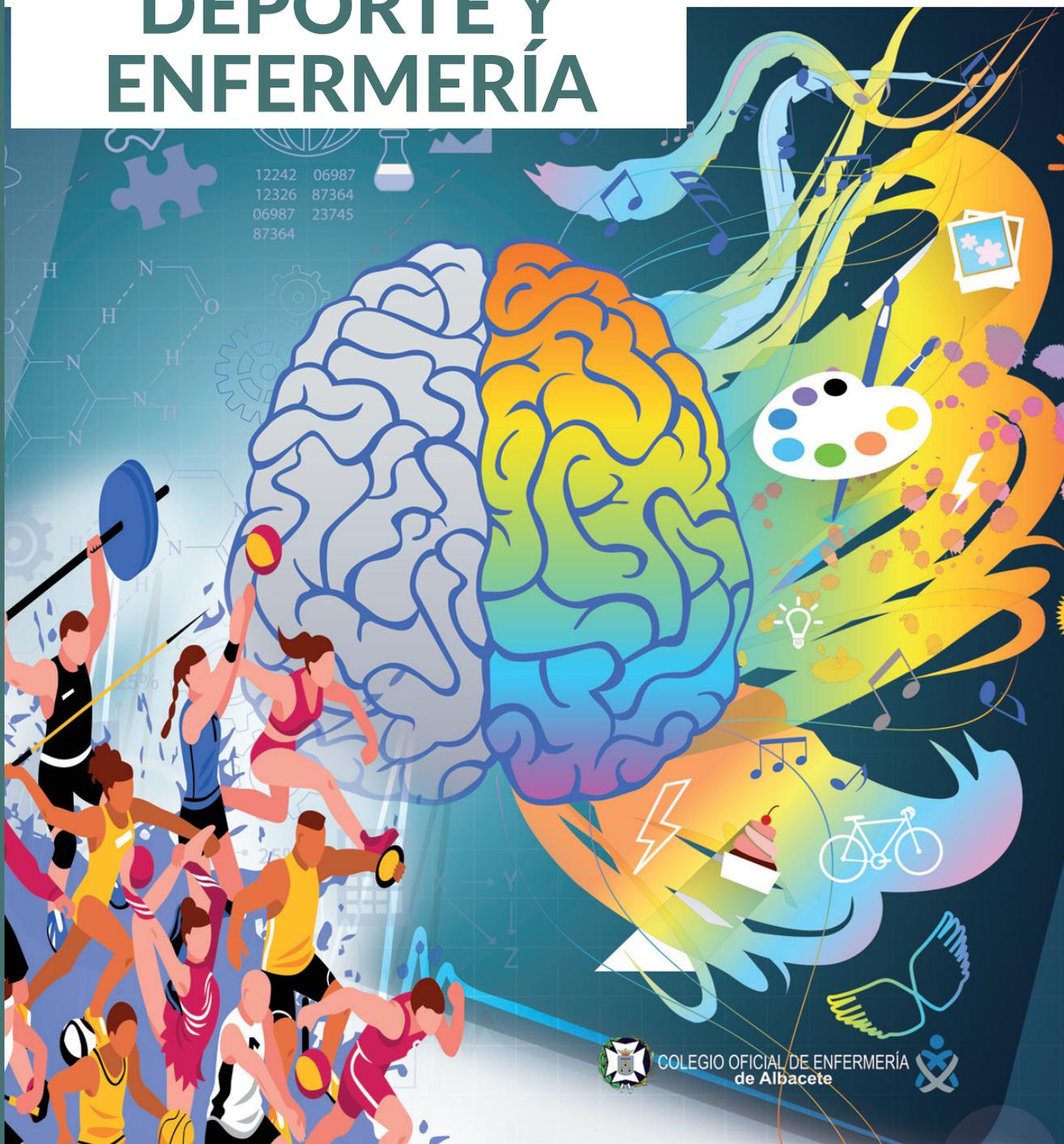
Ahora que te has jubilado, ¿a qué dedicas tu tiempo?

Aunque me haya jubilado nunca dejaré de ser Enfermera, esta profesión forma parte de nuestra vida. Mi objetivo ahora es dedicarme a mi familia, amigos y poder realizar aquellas aficiones para las que antes no tenía tiempo, sigo aprendiendo fotografía, pinto y decoro alguna pieza que tenía arrinconada y voy descubriendo nuevas aficiones. También voy al gimnasio para hacer ejercicios de fuerza resistencia que tan importantes son a mi edad.



ARTE DEPORTE Y ENFERMERÍA

12242 06987
12326 87364
06987 23745
87364



Pablo García López: Enfermero, empresario y apasionado del trabajo en equipo.

Pablo García López, de 38 años, es un ejemplo de cómo la dedicación y la organización pueden convertir una vida en una sucesión de logros en diferentes campos. Enfermero en el Hospital de Almansa y empresario en el sector de la hostelería, este albaceteño ha sabido compaginar siempre sus pasiones con su carrera profesional, incluyendo una etapa como futbolista profesional que le llevó a defender los colores del Albacete Balompié en primera división.



Desde joven, Pablo mostró una gran capacidad para equilibrar responsabilidades. Su amor por el deporte y su vocación por el cuidado de los demás marcaron sus pasos, llevándole a estudiar, en primer lugar, un módulo de grado superior de Radioterapia para luego realizar Enfermería en la Universidad

de Castilla-La Mancha, todo ello mientras jugaba al fútbol de manera profesional. Durante su etapa como futbolista, se destacó por su dedicación y su capacidad para trabajar en equipo, valores que trasladó al ámbito sanitario. Tras finalizar su etapa futbolística, centró todos sus esfuerzos en la enfermería,



una profesión que considera enriquecedora y llena de significado.

Como enfermero, Pablo comenzó su andadura en la Residencia Los Álamos de Albacete, donde alternaba turnos con entrenamientos y partidos. Posteriormente, inició su etapa en el SESCAM, pasando por diferentes hospitales de la región, hasta establecerse en el Hospital de Almansa. Su experiencia en el deporte le ha aportado una visión única del trabajo en equipo, siendo un pilar en su enfoque hacia la enfermería, donde la colaboración y la empatía son esenciales.

Tras retirarse del fútbol profesional, Pablo decidió canalizar su energía hacia otro de sus proyectos vitales: la hostelería. Junto a sus socios, fundó Bigote Blanco, un negocio que combina una gestión estratégica con un enfoque creativo. Su capacidad para adaptarse

y liderar, forjada en los campos de fútbol, le ha permitido triunfar también en este sector.

A nivel personal, su vira gira en torno a su familia. Con sus hijos pequeños ha encontrado en ellos una nueva motivación para seguir superándose y disfrutando de las pequeñas cosas del día a día. Aunque su agenda sigue siendo exigente, Pablo prioriza dedicar tiempo a quienes más le importan.

Pablo García López es un claro ejemplo de que el esfuerzo y la pasión pueden conducir al éxito en campos muy diversos. Su trayectoria como futbolista, enfermero y empresario demuestra que, con los valores adecuados, es posible construir una vida profesional y personal plena, sin perder de vista lo realmente importante. Una lección de trabajo en equipo y perseverancia que inspira tanto dentro como fuera del hospital.



COLABORACIÓN CON EL SERVICIO DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



 **BIBLIOTECAS
MUNICIPALES**
AYUNTAMIENTO DE ALBACETE
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete



BIBLIOTECAS SALUDABLES

Desde el día 9 de octubre y hasta el día 25 del mismo mes, la red de bibliotecas municipales programaba diferentes actividades, con motivo del Día de las Bibliotecas que se celebraba el 24 de octubre, bajo el lema 'Por un futuro sostenible'.

Según explicaba en la presentación Pascual Molina, concejal de Educación, el objetivo de estas actividades era "poner en valor el papel fundamental que desempeñan las bibliotecas en la consecución de los Objetivos de Desarrollo sostenible de la Agenda 2030, fomentando para ello la educación de calidad, la igualdad de género, la consolidación de instituciones democráticas, la difusión e información veraz, la reducción de la pobreza y también el cuidado del medio ambiente".

Explicaba también, que las actividades programadas enfatizarán en los beneficios que tienen las bibliotecas para nuestra salud, ya que ayudan mucho ante la soledad, la depresión o el aislamiento y animaba a todos los albaceteños a acercarse a la Red de Bibliotecas Municipales para disfrutar del ciclo de conferencias, charlas-coloquio y talleres que se programaban, agradeciendo la colaboración al Colegio de Enfermería en algunas charlas sobre trastornos alimentarios y prevención de caídas.



Así, el pasado 17 de octubre, a las 18:00 horas, en la Biblioteca de Parque Sur, M^o Dolores Martínez Rodenas impartía la charla "Trastornos alimentarios".

El 23 de octubre, a las 18:00 horas, en la Biblioteca de los Depósitos del Sol, Marta Polo Pérez impartía una charla sobre la "Prevención de caídas", y el 24 de octubre, a las 12:00 horas, en la Biblioteca de los Depósitos del Sol, Mayte Villaplana Vecina explicaba todos los aspectos relacionados acerca de la "Prevención del ictus".

Ante el éxito de estas charlas, el Colegio de Enfermería continuará colaborando con la Red de Bibliotecas Municipales de Albacete, resaltando el papel de las bibliotecas como educadoras de la comunidad de usuarios, promocionando prácticas sostenibles, del cuidado del entorno y de nosotros mismos.

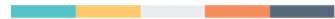
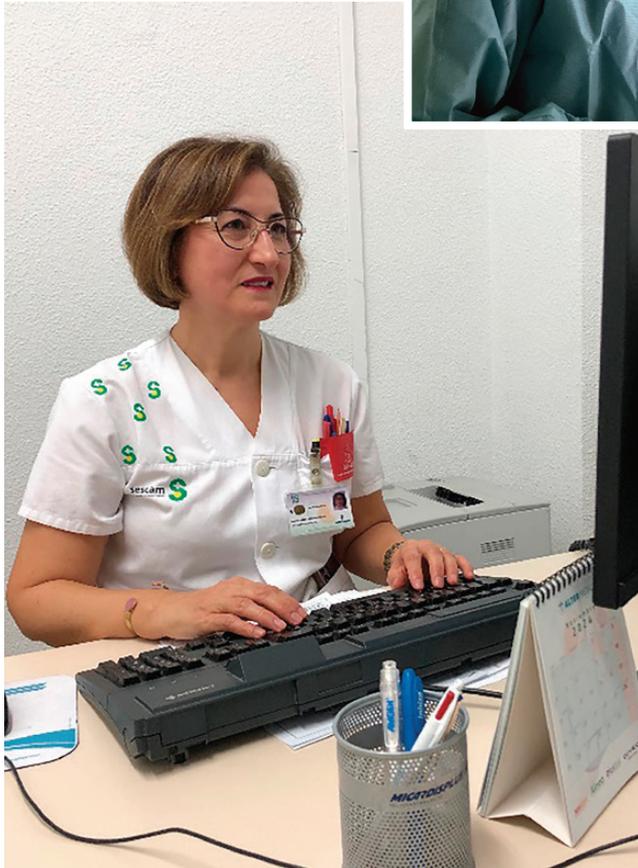
BIBLIOTECAS SALUDABLES
CHARLA: TRASTORNOS ALIMENTARIOS
 Colegio Enfermería Albacete
 Maria Dolores Martínez Rodenas
 Entrada libre hasta completar aforo
BIBLIOTECA PARQUE SUR
JUEVES 17 OCTUBRE 18:00 H
 BIBLIOTECAS MUNICIPALES
 COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALBACETE

Bibliotecas Saludables
Prevención de caídas
 Miércoles 23 octubre 18:00 h
 BIBLIOTECA DEPÓSITOS DEL SOL
Marta Polo Pérez
 Colegio Enfermería de Albacete
 BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Bibliotecas Saludables
Charla: Prevención de ictus
 Jueves 24 octubre 12:00 h
 BIBLIOTECA DEPÓSITOS DEL SOL
Mayte Villaplana Vecina
 Colegio Enfermería de Albacete
 BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Queremos saber tu opinión

Si queréis que publiquemos vuestras opiniones, inquietudes, propuestas, ...etc. o queréis salir en una fotografía en próximos números de la Revista en vuestro ámbito de trabajo, podéis escribirnos al siguiente correo electrónico: secretariajunta@enferalba.com



Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.
www.enferalba.com

The screenshot shows the website for the Colegio Oficial de Enfermería de Albacete. The main navigation bar includes: Inicio, El Colegio, Formación, Investigación, Comunicación, Servicios, Prescripción enfermera, and Transparencia. A search bar labeled 'Ventanilla Única' is present. The main content area features a large blue banner with the headline: 'El Consejo General de Enfermería destina una partida inicial de 150.000 euros para ayudar a los afectados por la DANA'. Below the banner are logos for the Consejo General de Enfermería and the Colegio Oficial de Enfermería de Albacete. To the right, there is an 'AGENDA DE ACTIVIDADES' section. It shows a calendar for November 2024 with the 29th highlighted. Below the calendar, it lists 'JORNADAS INTERNACIONALES, IV NACIONALES GASBI 2024' on 29-11-2024 and 'AGENDA JUNTA DE GOBIERNO REUNIÓN DE JUNTA DE GOBIERNO' on 02-12-2024.

Nos puedes encontrar también en redes sociales:

An Instagram profile card for the account @coealbacete. The profile picture shows a hand holding a silver coin with a cross and a crown. The bio area contains the text 'ya estamos en Instagram' in a handwritten font. A black arrow points from the text to the profile name.



A graphic promoting a new WhatsApp channel. It features a smartphone with a WhatsApp icon on the screen and several floating WhatsApp icons. The text reads: '¡NOS RENOVAMOS PARA TI!' and 'Únete a nuestro nuevo canal de WhatsApp para recibir las últimas noticias y actualizaciones importantes directamente en tu móvil'. At the bottom are the logos for the organization and the silver coin.